



PROTEJA SUS OIDOS

MUTUAL
0046

CAMARA CHILENA DE
LA CONSTRUCCION
Centro Documentación

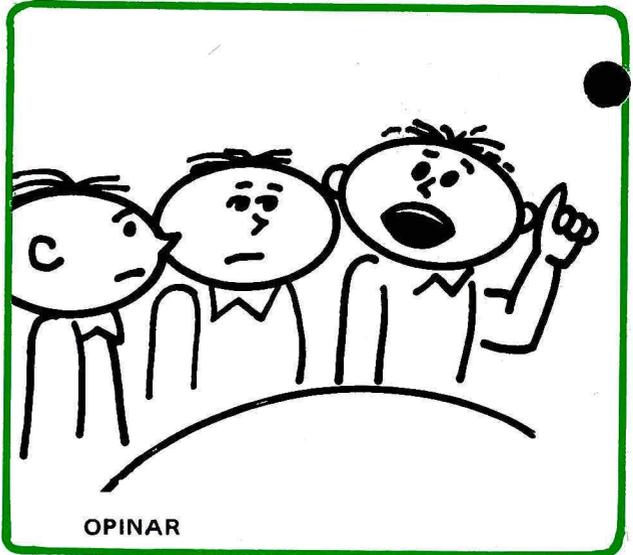
- 2015 -

GERENCIA PREVENCION DE RIESGOS
DEPTO. DE HIGIENE INDUSTRIAL

IMPORTANCIA DE ESCUCHAR:

14/10/2020

PODEMOS:



DISFRUTAR DE:

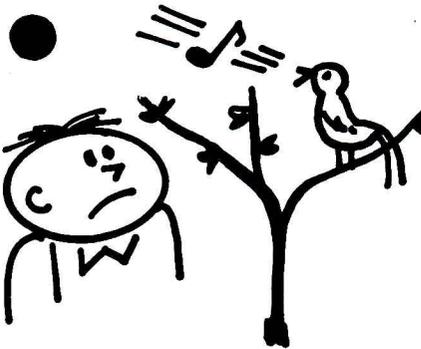
RADIO



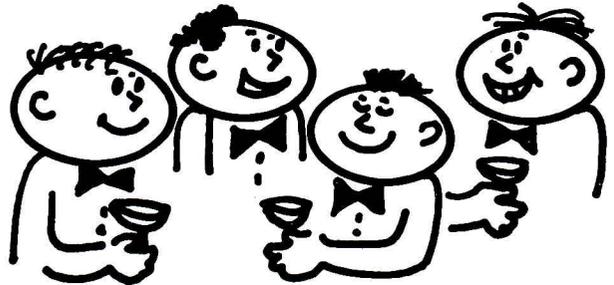
TELEVISION



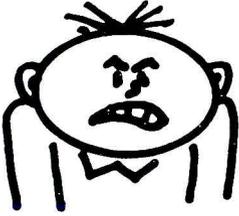
SONIDOS DE LA NATURALEZA



REUNIONES SOCIALES



En términos simples, el ruido es u
por encima de los límites permisi
producir:



IRRITACION



DOLORES DE CABEZA



PALIDEZ



MAREOS

PERIGROSO PARA SU SALUD

Un sonido no deseado. Exposiciones al ruido fuertes y por tiempos prolongados, le pueden



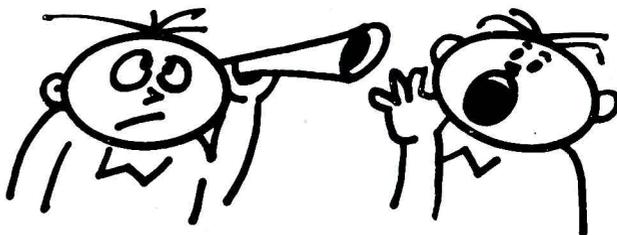
NAUSEAS



CANSANCIO FISICO



TENSION MUSCULAR



SORDERA INCURABLE

¿COMO EVITAMOS EL DAÑO QUE EL RUIDO PRODUCE A LAS PERSONAS?

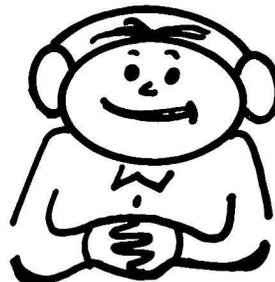
Existen métodos ingenieriles para el control de los ruidos industriales. Pero muchos de ellos son costosos, llevan tiempo realizarlos y no siempre son practicables.

La forma más simple de proteger a las personas contra las pérdidas auditivas provocadas por la exposición a ruido, es proveerlas con **protectores auditivos individuales**.

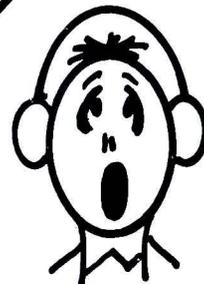
USE PROTECTORES AUDITIVOS EN AMBIENTES CON RUIDO.



LE DEBEN QUEDAR AJUSTADOS,



PERO NO DEMASIADO APRETADOS.



CUIDE EL BUEN USO, LIMPIEZA Y MANTENCIÓN DE SUS PROTECTORES.



UNA VEZ QUE SE ACOSTUMBRE A ELLOS NO LE VAN A MOLESTAR.

METODO SUGERIDO PARA EL ACOSTUMBRAMIENTO AL PROTECTOR AUDITIVO

El día Lunes se debe usar el protector auditivo, una hora al final de la jornada de trabajo, el día Martes se usará el protector las últimas dos horas de trabajo, el Miércoles se usará las últimas cuatro horas, el Jueves se usará las últimas seis horas y se terminará el Viernes usando el protector auditivo durante toda la jornada de trabajo. Después de este período de acostumbramiento usted estará en condiciones de usar el protector auditivo, en forma permanente, durante toda la jornada de trabajo.

Al principio es probable que sienta algunas molestias, que en la medida que se acostubre, se le quitarán.

CARACTERISTICAS DE LA SORDERA PROFESIONAL

El peligro de alcanzar una sordera depende del nivel del ruido y del tiempo de exposición.

1. ES INCURABLE.
2. COMPROMETE A LOS DOS OIDOS.
3. SE ACOMPAÑA DE RUIDOS PROPIOS EN LOS OIDOS.
4. LA PERSONA QUE PADECE SORDERA PROFESIONAL AL PRINCIPIO, NO SE DA CUENTA QUE LA TIENE.
5. VA AVANZANDO MIENTRAS MAS TIEMPO EXISTA EXPOSICION A RUIDO.
6. ES INVALIDANTE Y LO DEJA EN DESVENTAJA EN RELACION A OTROS TRABAJADORES, FRENTE A NUEVAS OPORTUNIDADES DE TRABAJO.

“RECUERDE QUE UN PROTECTOR AUDITIVO QUE SE USA, EVITA UN DAÑO IMPORTANTE Y DEFINITIVO EN SU SALUD”.



0006392



Autor.: Metros 2 de Seguridad

Título: Proteje sus oídos.

Nº top.: 2015.