



PROTOCOLOS Y GUÍAS COVID-19 CChC

DE APOYO PARA SOCIOS Y TRABAJADORES ANTE LA CRISIS SANITARIA



JUNTOS
CONTRA EL COVID-19

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS



BIENVENIDA

En este repositorio usted podrá encontrar el **material de apoyo que la CChC ha desarrollado ante la crisis sanitaria del Covid-19.**

El contenido del protocolo sanitario y las guías ha sido construido sobre la base de los protocolos y recomendaciones del Ministerio de Salud, el Ministerio del Trabajo, Ministerio de Economía, Fomento y Turismo, Ministerio de Transporte, la Mutual de Seguridad y otros protocolos oficiales.

Esperamos que esta información pueda ser un aporte para nuestras empresas socias, trabajadores y la industria de la construcción en Chile.

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS


CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Índice

1. Compromiso Sanitario: Material y guías de apoyo para cumplimiento del Compromiso **Págs. 4-8**

- 1.1. Instructivo Compromiso Protocolo Sanitario
- 1.2. Protocolo Sanitario de acciones preventivas para Covid-19
- 1.3. Carta de Compromiso
- 1.4. Check-list cumplimiento Protocolo Sanitario
- 1.5. Guía para líderes del acto de compromiso con trabajadores
- 1.6. Afiche para acto de compromiso
- 1.7. Lienzo para instalar en obra

2. Portal de buenas prácticas Covid-19 **Págs. 9-10**

3. Prevención del contagio y medidas de higiene **Págs. 11-18**

- 3.1. Instructivo lavado de manos
- 3.2. Instructivo higiene de manos con alcohol gel
- 3.3. Consejos preventivos Covid-19
- 3.4. Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Covid-19
- 3.5. Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo
- 3.6. Autoevaluación de salud frente al brote de Covid-19
- 3.7. Cómo protegerse y proteger a otros del Covid-19 en la casa
- 3.8. Uso seguro de desinfectantes
- 3.9. Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación Covid-19
- 3.10. Buenas prácticas de protección sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público
- 3.11. Guía de conductas Covid-19 en horarios de colación
- 3.12. Instrucciones de trazabilidad para entornos laborales
- 3.13. Uso de caretas de protección facial

4. Medidas frente a casos de sospecha y confirmados **Págs. 19-22**

- 4.1. Resolución Exenta N°403 Ministerio de Salud.
- 4.2. Protocolo de acción Covid-19 ante casos sospechosos, confirmados y contacto estrecho.
- 4.3. ¿Qué hacer frente a sospecha de tener Coronavirus?

5. Reactivación de proyectos **Págs. 23-26**

- 5.1. Guía de acción frente a un brote por Covid-19 en obras, faenas o centros de trabajo
- 5.2. Relacionamiento comunitario contexto Covid-19
- 5.3. Guía de apoyo para reiniciar proyectos paralizados por cuarentena
- 5.4. Guía de recomendaciones para el reinicio de obras de construcción y relacionamiento con la comunidad.
- 5.5. Guía comparativa de test Covid-19
- 5.6. Instructivo para el reinicio de obras en comunas en cuarentena (compromiso para operar en cuarentena)

6. Recomendaciones para grupos vulnerables **Págs. 27-28**

- 6.1. Medidas para grupos de mayor vulnerabilidad ante el Coronavirus

7. Consideraciones de salud mental **Págs. 29-31**

- 7.1. Consideraciones de salud mental durante el brote de Covid-19
- 7.2. Consideraciones de salud mental para cuidadores de adultos mayores
- 7.3. Consideraciones de salud mental para cuidadores de niños
- 7.4. Consideraciones de salud mental para líderes de equipo

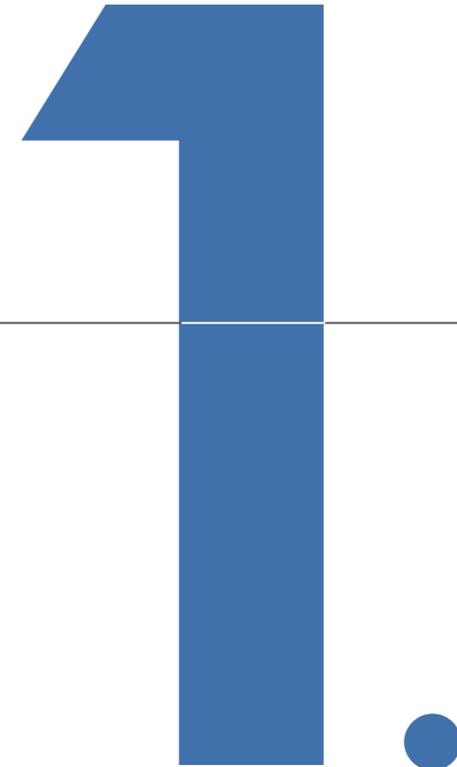
8. Medidas preventivas de seguridad en el trabajo **Págs. 32-46**

- 8.1. Solución 1: Lavado de manos
- 8.2. Solución 2: Uso de guantes
- 8.3. Solución 3: Limpieza de utensilios
- 8.4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
- 8.5. Solución 5: Formas de saludo
- 8.6. Solución 6: Si sientes síntomas
- 8.7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
- 8.8. Solución 8: Lavado de ropa
- 8.9. Solución 9: Desinfección de herramientas
- 8.10. Solución 10: Cuidados en una Charla
- 8.11. Solución 11: Usa mascarilla
- 8.12. Solución 12: Préstamo de herramientas
- 8.13. Solución 13: Distanciamiento social
- 8.14. Solución 14: Sanitización de herramientas

Compromiso Sanitario

Material y guías de apoyo para cumplimiento del Compromiso

<https://coronavirus.cchc.cl/compromiso/material-descargable>



Material y guías de apoyo para cumplimiento del Compromiso

- 1.1 [Instructivo Compromiso Protocolo Sanitario](#)
- 1.2 [Protocolo Sanitario de acciones preventivas para Covid-19](#) (versión 4.0 actualizada el 24.08.2020; incluye anexo 1 y 2)
- 1.3 Carta de Compromiso
- 1.4 Check-list cumplimiento Protocolo Sanitario
- 1.5 Afiche para acto de compromiso
- 1.6 Guía para líderes del acto de compromiso con trabajadores
- 1.7 Lienzo para instalar en obra

COMPROMISO SANITARIO CONSTRUCCIÓN

Instructivo Protocolo Sanitario

Contacto:
compromiso@cchc.cl
+569 6221 0326*
+569 6236 9284*

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS

CCHC CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN

*Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.

PROTOCOLO 1 Versión 4.0 actualizado el 24.08.2020*

Protocolo de acciones preventivas para Covid-19

JUNTOS CONTRA EL COVID-19

La presente versión tiene como objeto extender su aplicabilidad ligada a la Industria de la Construcción. Es parte, la primera aplicable en forma global y más específica construcción y la segunda parte para aplicación en centros de empresas proveedoras y de servicios para la construcción.

Parte 1 Obras de construcción

Con el propósito de proteger a los trabajadores de la construcción ante la posibilidad de contagio de covid-19, solicitamos a nuestras empresas socias, y a la industria en general, adoptar las recomendaciones contenidas en el presente documento, de forma tal de, primero, cuidar la salud de las personas y, en lo posible, no afectar el ingreso de las familias, como también mantener la continuidad operacional del sector y toda su cadena de valor.

El presente protocolo contiene recomendaciones de diversa índole, las que pueden ser complementadas por cada empresa de acuerdo a la realidad local y situación particular. No obstante, en la medida que las diferentes autoridades gubernamentales promulguen nuevas instrucciones con medidas sanitarias que contengan acciones preventivas y que no estén incluidas en el presente documento, las empresas deben implementarlas para dar cumplimiento a dichas disposiciones entendiendo que forman parte complementaria a este Protocolo Sanitario.

Sin perjuicio de lo indicado anteriormente se recomienda en lo que sea aplicable a obra/faena/centro de trabajo, implementar las acciones indicadas en la Guía de Autoevaluación con las Mejores Prácticas para una efectiva prevención en los lugares de trabajo, que se incluyen en el Anexo 1 del presente documento y que han sido publicadas con fecha 20 de agosto de 2020 de manera conjunta por Dirección del trabajo, la Superintendencia de Seguridad Social y el Ministerio de Salud, a través del Formulario Único de Fiscalización de medidas preventivas para el COVID-19 en Lugares de Trabajo.

Al presente Protocolo también se incluyen el Anexo 2, que contiene medidas recomendadas para el transporte de Trabajadores en contexto COVID-19.

En lo principal, estas se pueden resumir en lo siguiente:

- En la implementación de los medios preventivos, se garantiza la participación de los trabajadores, organizaciones sindicales, Comité Nacional de Seguridad, Departamento de Promoción de Riesgos, y el comité.
- Se facilita el acceso al seguro de salud al organismo administrador del seguro de la Ley N° 16.744 el que se encuentra afiliado al empleador para la implementación de las medidas preventivas.
- Se promueve y refuerza el cumplimiento de medidas de bioseguridad en el transporte público.
- Se implementa la identificación temprana de casos sospechosos a través de un censo diario de síntomas de COVID-19 al ingreso del lugar de trabajo por canales seguros (temperatura, declaración de síntomas de salud, etc.).
- Si se cuenta con días o días accesorios, se habilita una de manera exclusiva para ingreso y otro de manera exclusiva para salida. Si se cuenta con un solo espacio, se detiene el sentido de circulación para ingreso y salida.
- Se desinfecta y limpia todos los bienes y/o materiales que ingresan a la empresa por terceros, externos a la organización.
- Se disminuye la cantidad máxima del uso de ascensores, garantizando el debido distanciamiento de al menos un metro entre las personas.
- La ropa de trabajo es de uso personal y exclusiva para quien presta los servicios de la empresa y se lava diariamente.
- Los contenedores (basureros) del lugar de trabajo cuentan con tapa y una bolsa en su interior a otro material impermeable.
- En los lugares que atienden al público, se fomenta el pago en contacto con tarjetas bancarias o con transacciones electrónicas y se respaldan el acceso preferencial a personas mayores de 60 años, embarazadas, personas con discapacidad y personas con otros.
- Se fomenta el uso de video teletrabajo y el trabajo a distancia.
- Se implementan horarios diferenciados y/o un sistema de turnos por grupos de trabajabilidad, evitando el contacto con otros grupos de trabajadores en el mismo espacio.
- Se implementan horarios diferenciados por turnos para almuerzo y comida, faenas y verederos.
- Se respalda el sistema de turnos exclusivos que ingresan a la organización al mismo independiente.
- Se organizan los horarios de ingreso de manera exclusiva por turnos de manera de reducir al máximo la interacción con los trabajadores de la empresa.
- Se informa a los trabajadores sobre sus derechos y obligaciones, asegurando que todos los derechos a remunerar sus labores y otros beneficios, administrados en el lugar de trabajo cuando consisten, por motivos razonables y profundos, que continúan con ellas según un riesgo grave e inminente para su vida o salud.
- Se promueven y facilitan diálogos permanentes y comunicacionales entre los trabajadores y organizaciones sindicales, y el comité.
- Se implementan medidas de apoyo para los trabajadores afectados por la pandemia en relación con las medidas y cambios a la organización del trabajo.

ANEXO 1 Publicado con fecha 20.08.2020

Guía de autoevaluación con las mejores prácticas para una efectiva prevención en los lugares de trabajo

DIRECCIÓN DEL TRABAJO - SUPERINTENDENCIA DE SEGURIDAD SOCIAL - MINISTERIO DE SALUD

En el contexto del mundo del trabajo, y con el fin de reducir el impacto de las condiciones de trabajo en COVID-19 en trabajadores, se recomienda que los empleadores planifiquen medidas preventivas necesarias para minimizar los riesgos de contagio al trasladar a las personas mediante el uso de vehículos para el acercamiento al lugar de trabajo y su retorno al hogar.

TRANSPORTE PRIVADO

En el caso que se disponga el uso de transporte privado de acercamiento, antes de salir a trabajar se recomienda que los trabajadores se reúnan en un punto de reunión y retorno que se encuentren en lugares que permitan el traslado de los trabajadores desde y hacia estos puntos de uso de transporte público.

La coordinación se basará en las direcciones de residencia de los trabajadores y se habilita el espacio necesario para evitar el contacto con otros trabajadores.

Los horarios de llegada y salida del lugar de trabajo podrán ser diferentes de forma que no se produzcan aglomeraciones en el ingreso y/o salida. Los trabajadores que se encuentren en vehículos de su propiedad deberán respetar los protocolos respectivos y contar con los permisos correspondientes.

Las recomendaciones indicadas a continuación pueden ser modificadas en la medida que sea necesario considerando el estado de la pandemia en el territorio de Chile y en el contexto de la industria de la construcción, sobre la materia.

Se hace presente que los vehículos que proporcionen la empresa, deberán cumplir con todas las normas vigentes para vehículos de transporte de pasajeros.

En el caso de disponer transporte privado remunerado, la empresa deberá asegurarse en el Decreto Supremo N° 80 del Ministerio de Transportes y Obras Públicas en el artículo 16 de dicho cuerpo legal.

PÁGINA 1/3

Material y guías de apoyo para cumplimiento del Compromiso

- 1.1 Instructivo Compromiso Protocolo Sanitario
- 1.2 Protocolo Sanitario de acciones preventivas para Covid-19 (versión 10.06.2020)
- 1.3 [Carta de Compromiso](#)
- 1.4 [Check list cumplimiento del Protocolo Sanitario](#)
- 1.5 Guía para líderes del acto de compromiso con trabajadores
- 1.6 Afiche para acto de compromiso
- 1.7 Lienzo para instalar en obra



DECLARACIÓN DE COMPROMISO PROTOCOLO SANITARIO COVID-19

En Santiago, a _____, Yo, _____, Cédula de Identidad N° _____, en representación de (nombre RUT de empresa socia), _____, Ambos domiciliados en (dirección, comuna, ciudad) _____, teléfono _____, mail _____, a través del presente documento vengo en declarar:

- Nuestro compromiso de proteger y cuidar la salud de los trabajadores de la industria de la construcción y de nuestra comunidad, ante la posibilidad de contagio de Covid-19, mediante la implementación en nuestras obras/faenas/centros de trabajo, del Protocolo Sanitario elaborado por la Cámara Chilena de la Construcción A.G, siendo coherentes con nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas comprometidos con el desarrollo sostenible de la industria.
- Ejercer un liderazgo permanente propio y de nuestros equipos ejecutivos, para asegurar que se produzcan rápida y efectivamente los cambios conductuales que demanda la compleja situación que hoy enfrenta el país.
- Con el propósito de asegurar nuestro compromiso y adhesión al Protocolo Sanitario CCHC y seguir construyendo una cultura preventiva que permita enfrentar de manera segura la pandemia por COVID-19 de, nos comprometemos a ejercer las siguientes prácticas:
 - **Asignar los recursos necesarios que permitan implementar las medidas sanitarias en todos nuestros centros de trabajo.**
 - **Mantener informados** a nuestros trabajadores (directos e indirectos) sobre las medidas preventivas definidas por nuestra organización.
 - **Visitar nuestras obras, faenas o centros de trabajo**, para conocer directamente el estado de implementación del Protocolo Sanitario (Liderazgo Visible).
 - **Autoevaluar y verificar semanalmente el cumplimiento de las medidas** indicadas en el Protocolo, con las herramientas que la Cámara ponga a disposición.
 - **Compartir nuestras prácticas** con otras empresas socias de CCHC a través del Portal de Prácticas COVID-19 de la Cámara Chilena de la Construcción, para potenciar los esfuerzos de toda la industria y el país.

Este documento representa nuestro compromiso y el de los líderes de nuestra organización, con la vida, la salud y la seguridad de los trabajadores, manifestada a través de la Regla de Oro N°1 de la Visión Zero, en la que creemos firmemente que la "Solución es Obra de Todos"

(Nombre y Firma de representante de empresa socia)

(Nombre Empresa Socia)



DATOS GENERALES
ESPECIAL: _____
DIR: _____
FECHA: _____
RESPONSABLE: _____

Lista de chequeo cumplimiento
Protocolo Sanitario para Obras de Construcción
NECESIDADES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES	SI	NO	COMENTARIOS
1. Realizar horarios de ingreso y salida a obra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Pautar horarios diferenciados de ingreso y salida de los trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Distribuir jornada laboral en turnos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Evitar a todo género concurra a edificios o viviendas entre sí mismos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Cancelar Comité de Obra para definir las medidas a seguir, acciones a realizar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Informar y capacitar a los trabajadores sobre el COVID-19 y llevar registros de los participantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Limpiar y desinfectar lugares de trabajo, según orientaciones de protocolo COVID-19 del Manual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES PARA EL INGRESO A LA OBRA/FAENA

ACCIONES PARA EL INGRESO A LA OBRA/FAENA	SI	NO	COMENTARIOS
1. Informar a empresas, editores sobre los requisitos de ingreso para el ingreso a la obra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Evitar los saludos con contacto directo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Medir la temperatura corporal de los trabajadores con un termómetro adecuado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Implementar un documento de declaración de estado de salud a todo personal que ingrese a las obras/faenas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Aplicar lavado de manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Fiscalizar el cumplimiento de 1 metro en lugar de firma de lista o registro asistencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Limpiar y sanitizar todas las superficies que puedan estar en contacto con las manos de trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Disponer dispensador de jabón y alcoholgel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES EN VESTIBULOS/PUERTOS/PUEROS

ACCIONES EN VESTIBULOS/PUERTOS/PUEROS	SI	NO	COMENTARIOS
1. Reducir las ratas de tránsito y restricciones en el ingreso de los trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Limpiar el ingreso a vestíbulo/habitaculaciones a grupos de no más de 20 personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Mantener jalón en baños y duchas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Realizar sanitización sobre carretos/carros de mano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Realizar prohibición de portar de zapatos con suelas de goma y limpiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. En vestíbulo sanitizar y seguir el tránsito para a mantener 1 metro de distancia entre personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES AL INTERIOR DE LAS OBRAS

ACCIONES AL INTERIOR DE LAS OBRAS	SI	NO	COMENTARIOS
1. Establecer cuadrillas específicas de mantenimiento, limpieza y sanitización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Evitar que todos los alimentos de protección personal ad hoc al proceso de limpieza y sanitización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Reducir puntos de llegada y salida en distintos lugares de la obra/faena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cerrar al uso de equipos de trabajo que operen dentro o a menos de 1 metro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Los equipos, implementos o herramientas son limpiadas previo a su entrega desde patios o bodegas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. La entrega de equipos, implementos o herramientas es efectuada solo por el encargado o porteros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Realizar sanitización visible sobre almacenamiento de materiales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Prohibir permanecer de herramientas entre trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES	SI	NO	COMENTARIOS
1. Participación de herramientas de mano con uso de guantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Suspender todo obra que implique la participación de más de 10 personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Suspender Obra/Integrados, eventos o reuniones masivas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Evitar reuniones de planificación de obra con más de 5 personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Clarificar o mantener día inicio de faena con mantención de 1 metro entre personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Reducir, en lo posible, concurrencia de maquinaria pesada en la obra/faena (excavadoras, volcadoras, tractores, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Reducir, en lo posible, concurrencia de maquinaria pesada (excavadoras, volcadoras, tractores, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES EN EL MANEJO DE ALIMENTOS/COMIDAS

ACCIONES EN EL MANEJO DE ALIMENTOS/COMIDAS	SI	NO	COMENTARIOS
1. Implementar horarios de almuerzo y salida de áreas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Valor por el lavado de manos previo al ingreso de comedores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Separar comedores a 1,5 metros entre cada mesa de alimentación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Limpieza e higienización previa al ingreso a comedores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Limpieza e higienización entre turnos de almuerzo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Sanitizar en comedores puntos para ventosas separados 1 metro entre personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Reforzar que los comedores sean de uso personal y almacenar separadamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES PARA SALIDA DE LA OBRA

ACCIONES PARA SALIDA DE LA OBRA	SI	NO	COMENTARIOS
1. Aplicar lavado de manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Evitar que todos los trabajadores que utilizan transporte público contacten con sus respectivos compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. En caso de contar con buses para el transporte de los trabajadores, desinfectar antes del inicio de los trabajos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES VISIBLES POR LOS TRABAJADORES DE OBRAS/FAENAS

ACCIONES VISIBLES POR LOS TRABAJADORES DE OBRAS/FAENAS	SI	NO	COMENTARIOS
1. De ser posible, aplicar sanitización a vehículos de trabajadores que comparten trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. En caso de haber un trabajador con síntomas, coordinar traslado individual	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Para viajes cortos, procurar cambiar y/o utilizar medios alternativos como bicicleta u otros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Procurar utilizar autobús en grupo de trabajo, para no congestionar transporte público	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ACCIONES PARA TRABAJADORES DE NOVEDAD/NO HABITUADOS

ACCIONES PARA TRABAJADORES DE NOVEDAD/NO HABITUADOS	SI	NO	COMENTARIOS
1. Correr aislamiento domiciliario para trabajadores noveles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Realizar medidas preventivas en el hogar (Aislamiento, Desinfectante, Limpieza y Ventilación)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

CONCEPTOS A REFORZAR CON LOS TRABAJADORES

CONCEPTOS A REFORZAR CON LOS TRABAJADORES	SI	NO	COMENTARIOS
1. Promover el lavado frecuente de manos con agua y jabón por 20 segundos o utilizar alcohol en gel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Promover el declaración social de nuevo 1 metro entre personas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. En caso de sospechar que se está enfermo o se tiene alguno de los síntomas asociados al COVID-19, quedarse en su domicilio y comunicarse con el centro médico (línea 2 Salud Responde: 800.363.777)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. En caso de no presentar síntomas o estar enfermo, evitar en lo posible tomar el transporte público en horas peak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Los Obligados de Manu OBRAS en transporte público, comunicados o permitidos por la empresa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nombre y firma responsable

Material y guías de apoyo para cumplimiento del Compromiso

- 1.1 Instructivo Compromiso Protocolo Sanitario
- 1.2 Protocolo Sanitario de acciones preventivas para Covid-19 (versión 10.06.2020)
- 1.3 Carta de Compromiso
- 1.4 Check-list cumplimiento Protocolo Sanitario
- 1.5 **Guía para líderes del acto de compromiso con trabajadores**
- 1.6 **Afiche para acto de compromiso**
- 1.7 Lienzo para instalar en obra



Material y guías de apoyo para cumplimiento del Compromiso

- 1.1 Instructivo Compromiso Protocolo Sanitario
- 1.2 Protocolo Sanitario de acciones preventivas para Covid-19 (versión 10.06.2020)
- 1.3 Carta de Compromiso
- 1.4 Check-list cumplimiento Protocolo Sanitario
- 1.5 Guía para líderes del acto de compromiso con trabajadores
- 1.6 Afiche para acto de compromiso
- 1.7 **Lienzo para instalar en obra**



ANTE EL COVID-19 ESTA OBRA CUENTA CON ESTRICTOS PROTOCOLOS DE HIGIENE Y SALUD LABORAL.



Estimados trabajadores y vecinos:
Estamos comprometidos en proteger y cuidar la salud de nuestros trabajadores y de nuestra comunidad bajo el contexto actual. Por ello queremos contarles lo que estamos haciendo.

¿CÓMO LOS ESTAMOS CUIDANDO?

- Limpiamos y sanitizamos antes y después de la jornada laboral.
- Controlamos la temperatura corporal a todos quienes ingresan.
- Nos preocupamos de lavarnos las manos constantemente y usar alcohol gel de la forma correcta.
- Limpiamos y desinfectamos nuestras herramientas.
- Entregamos mascarillas a quienes realizan labores de portería, aseo o vigilancia.
- Nos preocupamos de mantener distancias mínimas en espacios comunes.
- Entregamos mascarillas a los trabajadores para su regreso a casa.
- Contamos con un estricto protocolo en caso de existir sospecha de contagio.
- Flexibilizamos los horarios de ingreso y salida para evitar aglomeraciones.
- Cuidamos a nuestros trabajadores vulnerables por enfermedad enviándolos a sus hogares, y nos preocupamos especialmente por nuestros trabajadores mayores de 65 años.

Promovido por:



Canal de comunicación: www.comunidadcchc.cl
o contáctanos al **+56 9 3457 8033**

Portal de buenas prácticas

<https://portaldebuenaspracticascovid19.cchc.cl/>



Portal de Buenas Prácticas Covid-19

¡Te invitamos a subir tu práctica y a participar del concurso *Compartiendo Buenas Prácticas Covid-19!* (plazo hasta el 31 de julio de 2020).

2.1 Visita el sitio y lee algunas de las prácticas publicadas:

- [Sanitización de espacios públicos](#)
- [Instructivo de traslado de trabajadores](#)
- [Lavamanos portátil](#)
- [Ergonomía en el puesto de trabajo](#)

Portal de Buenas Prácticas COVID19

Te invitamos a compartir las buenas practicas que estas llevando en tu obra en el siguiente link <https://www.geco.cl/buenaspracticas>

Comunidad
Sanitización de espacios públicos
Herramienta

Proveedores y Clientes
Instructivo de prevención COVID 19 en...
Herramienta

Trabajadores
Instructivo uso de mascarilla en obras
Herramienta

Sanitización de espacios públicos
EMIN
Fecha de publicación : Junio 11, 2020
Dimensión del sello : Comunidad
Categoría : Prevención contagio covid-19
Nombre : EMIN
#Coronavirus, #COVID-19, #prevención, #Protocolo, #Protocolo de limpieza, #Sanitario
Evalúa el contenido
★★★★★
¿Para qué sirve?
Prevenir el contagio en la comunidad y las zonas comerciales como el Terminal

Lavamanos portátil
Terratec
Fecha de publicación : Mayo 26, 2020
Dimensión del sello : Trabajadores
Categoría : Prevención contagio covid-19
Nombre : Terratec
#COVID-19, #cuidados, #lavado de manos, #prevención
Evalúa el contenido
★★★★★
¿Para qué sirve?
Posibilita el lavado de manos en zonas del proyecto donde no hay acceso a agua potable.
Herramientas Relacionadas

Prevención del contagio y medidas de higiene

<https://coronavirus.cchc.cl/material-de-apoyo-para-socios/recomendaciones-sanitarias/11>



Prevención del contagio y medidas de higiene

- 3.1 [Instructivo lavado de manos](#)
- 3.2 [Instructivo higiene de manos con alcohol gel](#)
- 3.3 Consejos preventivos Covid-19
- 3.4 Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Covid-19
- 3.5 Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo por Coronavirus
- 3.6 Autoevaluación de salud frente al brote de Covid-19
- 3.7 Cómo protegerse y proteger a otros del Covid-19 en la casa
- 3.8 Uso seguro de desinfectantes
- 3.9 Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación Covid-19
- 3.10 Buenas prácticas de potreción sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público

¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL LAVADO
40 Y 60 SEG



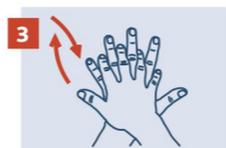
0 Humedezca las manos con agua



1 Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano



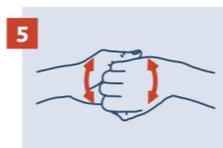
2 Frote las manos palma contra palma



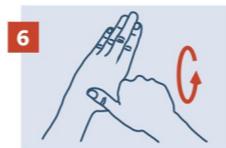
3 Frote la palma derecha con el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa



4 Repita el lado contrario: palma con palma, entrelazando los dedos



5 Dorso de los dedos con palma de la mano contraria



6 Dedo pulgar de la mano izquierda "envuelto" en la palma de la mano derecha, frotando circularmente, y viceversa



7 Punta de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente en ambos sentidos, y viceversa



8 Enjuague las manos con agua



9 Seque cuidadosamente con toalla de papel, desechable



10 Use la toalla para cerrar la llave



11 ...y sus manos estarán limpias

Higiene de manos con alcohol gel

 DURACIÓN DEL LAVADO
20 - 40 SEG



RETIRE JOYAS



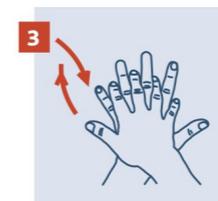
UTILICE ALCOHOL GEL SÓLO SI LAS MANOS ESTÁN LIBRES DE SUCIEDAD



1 Aplique en la palma de las manos una dosis de producto y comience a distribuir por toda la superficie a cubrir



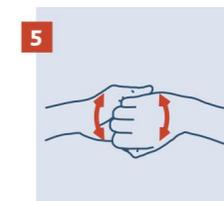
2 Frote las palmas de las manos entre sí



3 Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa



4 Frote los espacios interdigitales entrelazando los dedos



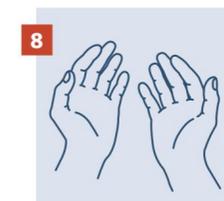
5 Frote las uñas agarrándose los dedos



6 Frote el pulgar de cada mano



7 Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo movimientos de rotación, y viceversa; incluya las muñecas



8 No deje de frotar sus manos hasta que estén totalmente secas, sólo así serán seguras

Prevención del contagio y medidas de higiene

- 3.1 Instructivo lavado de manos
- 3.2 Instructivo higiene de manos con alcohol gel
- 3.3 **Consejos preventivos Covid-19**
- 3.4 **Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Coronavirus**
- 3.5 Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo por Coronavirus
- 3.6 Autoevaluación de salud frente al brote de Covid-19
- 3.7 Cómo protegerse y proteger a otros del Covid-19 en la casa
- 3.8 Uso seguro de desinfectantes
- 3.9 Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación Covid-19
- 3.10 Buenas prácticas de potreción sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público

CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

CONSEJOS PREVENTIVOS COVID-19 CORONAVIRUS

- 1 LAVADO DE MANOS Y ASEO**

 - Al llegar al acceso a la obra y durante la jornada, lavarse las manos con agua y jabón o alcohol-gel.
 - Al término de la jornada lavarse las manos inmediatamente a la llegada a sus hogares.
- 2 CONTACTO ENTRE PERSONAS**

 - Evitar reuniones con más de 5 personas y procurar mantener distancias entre asistentes de al menos 1 metro entre personas.
 - Evitar contacto físico interpersonal (Ejemplo: preferir saludo verbal, evitar tocarse la cara con las manos).
 - Procurar una distancia de al menos 1 metro entre trabajadores en distintas faenas y oficinas en obra.
 - Al toser o estornudar, cubrir la boca y nariz con el codo o pañuelo desechable, luego lavarse las manos.
- 3 POSIBLES CASOS**

 - En caso de presentar síntomas, informar a la jefatura antes de presentarse al trabajo y consultar de inmediato en un centro asistencial público o privado.
 - En caso de estar en contacto con una persona sospechosa o confirmada de Covid-19 privilegiar mantenerse en el domicilio en aislamiento.

Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Coronavirus

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS



AISLAMIENTO DOMICILIARIO = CUARENTENA

¿Qué es aislamiento domiciliario?

Es la **restricción de realizar actividades fuera del hogar**, definido para aquellas personas que estuvieron expuestas a un agente infeccioso, y que actualmente no tienen síntomas, pues pueden desarrollar la enfermedad y transmitirla a otras personas.

¿Por qué me indicaron estar en aislamiento domiciliario?

- Porque he **regresado** de un país que tiene un **brote activo** de COVID-19.
- Porque estuve en **contacto** estrecho con un **caso confirmado** de COVID-19.

¿Para qué debo estar en aislamiento domiciliario?

- Para **prevenir contagio** a otras personas.
- Para **acceder al tratamiento** en caso de presentar la enfermedad.

¿Cuánto durará el aislamiento domiciliario?

Dura 14 días, **desde que estuvo en contacto** con una persona con COVID-19 en su periodo sintomático o desde la fecha de salida de un país que tiene un brote activo de COVID-19.

El **tiempo** del aislamiento domiciliario (cuarentena) está determinado por el periodo de incubación del SARS-CoV-2.

14 días

¿Qué cuidados debo tener durante el aislamiento domiciliario?

- No salir del hogar**, salvo indicación médica y/o por presentar síntomas, para acudir al centro de salud.
- No recibir visitas.**
- Mantener un metro de separación** de los otros miembros del hogar cuando se encuentre en compañía.
- Mantener las siguientes medidas básicas personales:**
 - Realizar higiene de manos** frecuente con agua y jabón o alcohol.
 - No compartir artículos de higiene personal** ni de alimentación con otros habitantes del hogar.
 - Si lo requiere, **usar pañuelos desechables y eliminarlos** en bolsas plásticas dentro de un basurero con tapa.
 - En caso de estornudar o toser, **cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable, o con el antebrazo.**
- Ocupar una pieza solo**, con ventilación frecuente, de no ser posible, mantener una distancia de al menos **1 metro** con otros miembros del hogar, **limitando el uso de espacios comunes.**
- Mantener ambientes limpios y ventilados:**
 - Limpiar y desinfectar frecuentemente** superficies como veladores, mesas, WC u otras superficies que toca diariamente con desinfectante que contienen solución desinfectante como cloro o alcohol. La concentración de cloro se obtiene con una cucharada de cloro doméstico en un litro de agua fría.
 - Lavar la ropa**, ropa de cama y toallas, usando detergente de uso común y lavando la ropa a **70 °C o más** por al menos 20 minutos. Si no tiene lavadora, lave a mano con su detergente habitual.



Prevención del contagio y medidas de higiene

- 3.1 Instructivo lavado de manos
- 3.2 Instructivo higiene de manos con alcohol gel
- 3.3 Consejos preventivos Covid-19
- 3.4 Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Coronavirus
- 3.5 **Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo por Coronavirus**
- 3.6 **Autoevaluación de salud frente al brote de Covid-19**
- 3.7 Cómo protegerse y proteger a otros del Covid-19 en la casa
- 3.8 Uso seguro de desinfectantes
- 3.9 Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación Covid-19
- 3.10 Buenas prácticas de potreción sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público

GUÍA N°5

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | **chc** CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo por Coronavirus

Limpieza de superficies

- 0 Antes de desinfectar, se deben limpiar las superficies, con agua y detergente, enjuagando con agua.
- 1 Una vez limpio, se debe realizar la desinfección de superficies, aplicando productos desinfectantes.
- 2 Se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1%. Si se usa cloro doméstico, esto quiere decir que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.
- 3 Para las superficies que podrían ser dañadas por el cloro, se puede utilizar una concentración de etanol (alcohol) del 70%.
- 4 Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, entre otros.
- 5 **TEXTILES**
Deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90° C) y agregar detergente para la ropa. (por ejemplo: ropa de cama)

Precauciones para limpiar y desinfectar

- ⚠ Durante el proceso de limpieza es importante mantener la instalación ventilada para proteger la salud del personal de limpieza.
- ⚠ Privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando alcohol y cloro.
- ⚠ Se debe retirar estos elementos evitando tocar con las manos desnudas el lado contaminado y luego realizar higiene de manos.
- ⚠ No pueden ser utilizados los espacios en los que se tenga certeza que ha permanecido un caso de Coronavirus, hasta que haya sido limpiado y desinfectado conforme a lo establecido en este protocolo.

Elementos de Protección Personal

A

Se debe considerar el uso de los siguientes elementos de protección personal cuando se realicen los trabajos de limpieza:

- Pechera desechable o reutilizable
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga. No se debe usar guantes quirúrgicos.

B

En el caso de utilizar elementos de protección personal reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

C

Estos elementos desechados deben disponerse en bolsas plásticas resistentes (doble), evitando que su contenido pueda dispersarse.

PÁGINA 23

GUÍA N°6

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | **chc** CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Autoevaluación de salud frente al brote de COVID-19

CASO 1. NO TENGO SÍNTOMAS Y NO HE ESTADO CON NADIE CONFIRMADO DE COVID-19.

Quando NO estás en el trabajo, si eres parte del grupo de personas vulnerables, o si estás efectuando teletrabajo desde tu domicilio:

- No salgas al mall, cine, restaurantes, parques, juntas con amigos, asados, celebraciones, entre otras.
- Lávate las manos frecuentemente, limpia y desinfecta las superficies especialmente los pomos de las puertas, baños, mesones, celular, teclado de computador.
- Sal de casa, solo para abastecerse de provisiones o compras de medicamentos. Al hacerlo, evita tocar cualquier superficie y si lo haces, límpiate las manos con alcohol gel.
- Al regresar a casa deja los zapatos en la entrada, lávate las manos y lava la ropa con agua caliente.

CASO 2. NO TENGO SÍNTOMAS, PERO ESTUVE EN CONTACTO CON ALGUIEN CONFIRMADO DE COVID-19.

- Comunica a tu empleador para acordar el periodo de aislamiento preventivo (no sujeta a licencia médica, salvo para contactos estrechos y con goce de remuneración por parte del empleador).
- Empieza tu periodo de aislamiento preventivo por 14 días. Estás obligado a estar encerrado en tu casa.
- Evita contacto con quienes convives, manteniendo distancia mínima de un metro.
- Debes estar atento si presentas los siguientes síntomas: fiebre de 37,8°, dolor de garganta, tos, dolores musculares o dificultad para respirar.
- Aplica las mismas medidas de aseo y protección que en el primer caso.

Prevención del contagio y medidas de higiene

- 3.1 Instructivo lavado de manos
- 3.2 Instructivo higiene de manos con alcohol gel
- 3.3 Consejos preventivos Covid-19
- 3.4 Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Coronavirus
- 3.5 Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo por Coronavirus
- 3.6 Autoevaluación de salud frente al brote de Covid-19
- 3.7 **Cómo protegerse y proteger a otros del Covid-19 en la casa**
- 3.8 **Uso seguro de desinfectantes**
- 3.9 Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación Covid-19
- 3.10 Buenas prácticas de potreción sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público

Cómo protegerse y proteger a otros del COVID-19 en la casa durante una cuarentena obligatoria

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | CCHC CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

¿QUÉ ES LA CUARENTENA OBLIGATORIA?
Es la obligación de permanecer en la casa de forma permanente por un plazo determinado, decretado por el Gobierno de Chile a través del Ministerio de Salud.

¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?
Principalmente de **persona a persona**, a través de gotitas que se producen cuando una persona infectada **tose, estornuda o habla**. También, esas gotitas pueden caer en objetos que son tocados por personas sanas, quienes luego llevan sus manos a la cara. Puede propagarse a través de **personas que no presentan síntomas**.

ENTONCES, ¿QUÉ PUEDE HACER PARA PREVENIR UN CONTAGIO?



MANTENGA DISTANCIA

- Manténgase al menos a **2 metros distancia** (dos brazos extendidos) de otras personas.
- Evite el **contacto cercano con personas enfermas, incluso dentro de su hogar**.
- No se reúna en grupos** ni vaya a lugares concurridos.



LIMPIE Y DESINFECTE

- Limpie y desinfecte **diariamente todas las superficies** que toca habitualmente.
- Primero, limpie las superficies con agua y jabón o detergente. Luego, use un desinfectante (por ejemplo, cloro).
- Incluya mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, controles remotos, teclados, inodoros, llaves de agua, lavaplatos y lavatorios.



LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al **menos 20 segundos**, especialmente después de haber estado en un lugar público o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón, use un desinfectante para manos con al **menos 60% de alcohol**. Cubra toda la mano y frótelas hasta que estén secas.
- Evite **tocarse los ojos, la nariz y la boca**.



CÚBRASE AL TOSER O ESTORNUDAR

- Siempre cubrirese la boca y la nariz con **la parte interior del codo** cuando tosa o estornude.
- Después de toser o estornudar, **lávese inmediatamente las manos con agua y jabón** durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.



USE SIEMPRE MASCARILLA

- Todos deben usar una mascarilla** cuando tosa o estornuda, cuando se sienta enfermo o cuando se acerque a otras personas.

Fuentes: Fuentes para el Control y Prevención de Brotes de Contagios CDC, EEUU, Ministerio de Salud, Chile

Protege a tu familia del COVID-19

Uso seguro de desinfectantes

Para prevenir el COVID-19, la limpieza y desinfección debe ser un hábito diario, por lo que es recomendable que cuentes con un **plan de limpieza y desinfección**, ya sea para tu lugar de trabajo o tu hogar.

Para desarrollar tu plan de limpieza y desinfección, considera las siguientes preguntas:

- ¿Qué necesita ser limpiado?
- ¿Qué necesita ser desinfectado?
- ¿Qué recursos y herramientas necesitaré?
- ¿Cuándo realizaré la limpieza y desinfección?

El orden correcto es, primero realizar la rutina de limpieza de las superficies y luego las tareas de desinfección.

Riesgo de intoxicación por mal uso de cloro

Los productos desinfectantes son formulados para producir el efecto deseado bajo las instrucciones descritas en los envases, por lo que debes leer y seguir paso a paso las instrucciones que vienen escritas en la etiqueta del producto que utilizarás como desinfectante.

Solo debes utilizar productos con registro ISP.

Uno de los desinfectantes más utilizados es el cloro, cuyo ingrediente activo es el hipoclorito de sodio, ya sea en presentación líquida o tipo gel.

Nunca debes mezclar cloro con cualquier otro producto del aseo, ya que este mal uso, puede provocar reacciones químicas y la liberación de gases tóxicos como el gas cloro y cloramina.

- El gas cloro puede ser tóxico y causar irritación en la piel, los ojos, la nariz, y las membranas mucosas.
- El cloro líquido puede causar irritación y ampollas severas en la piel.
- Una exposición larga a la cloramina puede llegar a provocar asma y otras afecciones respiratorias.

Recomendaciones para evitar accidentes:

- Nunca mezcles cloro con otros productos de limpieza.
- Nunca trasvasjes ni reutilices los envases. Mantén el envase original conservando su etiqueta.
- Lee y sigue las instrucciones de la etiqueta.
- Nunca intentes oler el contenido del envase.
- Utiliza guantes.
- Almacena Fuera del alcance de niños.

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | CCHC CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Prevención del contagio y medidas de higiene

- 3.1 Instructivo lavado de manos
- 3.2 Instructivo higiene de manos con alcohol gel
- 3.3 Consejos preventivos Covid-19
- 3.4 Indicaciones para personas en aislamiento domiciliario por Coronavirus
- 3.5 Protocolo para la limpieza y desinfección de lugares de trabajo por Coronavirus
- 3.6 Autoevaluación de salud frente al brote de Covid-19
- 3.7 Cómo protegerse y proteger a otros del Covid-19 en la casa
- 3.8 Uso seguro de desinfectantes
- 3.9 **Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación Covid-19**
- 3.10 **Buenas prácticas de protección sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público**

¡Yo me cuido!

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | **CChC** CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN

GUÍA N°9

Recomendaciones generales para procesos de entrega y postventa ante situación COVID-19

Ante la emergencia sanitaria por el COVID-19, la autoridad ha establecido una serie de restricciones, entre ellas la prohibición de circular en la vía pública, en comunas con cuarentena y el toque de queda para todo el territorio nacional. (ver: Gob.cl - Cuarentena).

Las labores de postventa de inmobiliarias **no se encuentran consideradas dentro de las excepciones** que ha dispuesto la autoridad para acogerse a salvoconductos o permisos temporales.

1 **RECOMENDACIONES A EMPRESAS CON ENTREGAS PENDIENTES O POSTVENTAS EN ZONAS CON CUARENTENA O CORDONES SANITARIOS**

- a) Considerar el impedimento de atender temas de postventa, aun existiendo una responsabilidad legal de atender defectos.
- b) Mantener **comunicación constante** con sus clientes, utilizando canales **no presenciales**, para poder revisar estas situaciones y reprogramar las entregas o visitas inspectivas previamente acordadas.
- c) Considerar un protocolo de acción en casos que podrían constituir emergencias (ver página 3).

2 **RECOMENDACIONES GENERALES A EMPRESAS CON ENTREGAS PENDIENTES O POSTVENTAS EN COMUNAS QUE NO ESTÁN EN CUARENTENA / CORDÓN SANITARIO**

- a) Priorizar en esta etapa solo **visitas en casos de emergencia**, manteniendo informados a los clientes respecto a esta definición.
- b) Mantener **comunicación permanente** con los clientes, por canales no presenciales.
- c) **Registrar los requerimientos** de los clientes con constancia de fecha de ingreso y remitir comprobante, con el objeto de transmitir tranquilidad en casos de garantías.
- d) En caso de requerir postventa sobre artefactos u otros, **informar las garantías que sean de responsabilidad de un tercero** y buscar alternativas de colaboración hacia los clientes.
- e) Utilizar **medios tecnológicos para verificar** gravedad de situaciones y definición de situación del requerimiento, como videos, fotografías, videollamadas, u otras alternativas.

Fuente: GRUPO DE TRABAJO CALIDAD Y POSTVENTA COMITÉ INMOBILIARIO - CChC

PÁGINA 1/3

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | **CChC** CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN

Versión 1.0 actualizado al 26.10.2020*

Buenas prácticas de protección sanitaria para la prevención de Covid-19 en el uso de transporte público.

JUNTOS CONTRA EL COVID-19

El presente documento tiene como objeto **promover las conductas de autocuidado ante el riesgo de COVID-19 en las empresas y sus trabajadores en el uso del transporte público** tanto de ida como en el regreso de las actividades laborales y reforzar las medidas preventivas en el uso del transporte por parte de empleadores.

*Las medidas aquí que se señalan, son complementarias a las indicadas en el Protocolo de Acciones Preventivas para COVID-19 de la Cámara Chilena de la Construcción, versión 4.0 del 24 de agosto del 2020 y especialmente en las indicadas en el Anexo 2: Protocolo de Acciones Preventivas para Covid-19 en el transporte privado de personas durante Cuarentenas.

Medidas preventivas de autocuidado en el uso de transporte público

- **Planificar los viajes** en la red de transporte público. Antes de salir revisar diariamente el estado de la red de transporte público disponible por los distintos medios digitales existentes.
- **Evitar** en la medida de lo posible **utilizar transporte público en horas punta** y también los lugares densamente poblados de acceso al transporte.
- **Programar los viajes en horarios diferidos** coordinados con la empresa previamente.
- Recordar **contar con los permisos de desplazamiento** individuales o colectivos (cuando corresponda) otorgados por carabineros de Chile.
- **Respetar todas las indicaciones preventivas** indicadas en paraderos, andenes, estaciones e interior de vehículos.
- **Mantener cargadas tarjetas de prepago** y evitar filas o aglomeraciones en puntos de recarga. *En caso de utilizar tarjetas de prepago desinfectarlas una vez utilizada.
- **Antes de salir procurar el lavado de manos** con agua y jabón y también al llegar al destino.
- **Utilizar en todo momento mascarilla** cuyo uso en transporte público es obligatorio
- Se recomienda **complementar el uso de mascarilla con escudos faciales** durante traslados de ida y regreso al trabajo.
- **Evitar tocarse la cara, nariz y ojos** con las manos.
- **Abstenerse de conversar** con otras personas o mediante el uso de teléfono celular y también de **ingerir alimentos o bebidas**, durante traslados.
- Intentar **mantener 1 metro de distancia con otras personas** en paraderos y andenes de acceso, como también en pasillos interiores de vehículos de transporte.
- **Llevar alcohol gel al 70% o toallitas desinfectantes de uso personal** para su aplicación antes de subir a vehículos de transporte, como también al bajar.
- **Aplicarse alcohol gel en las manos luego de tocar superficies** como asientos, pasamanos, máquinas de pago, torniquetes, botones de apertura u otros.
- **Evitar estornudar o toser frente a otras personas**, privilegiando hacerlo tapándose la boca con el antebrazo.

PÁGINA 1/2

Prevención del contagio y medidas de higiene

3.11 Guía de conductas Covid-19 en horarios de colación

3.12 Instrucciones de trazabilidad para entornos laborales

3.13 Uso de caretas de protección facial

Guía de Conductas Covid-19 en **horarios de colación**



Los **horarios de colación o de almuerzo**, son instancias en las cuales **debemos extremar las precauciones con el propósito de cautelar las medidas sanitarias y de seguridad** para **evitar los contagios por COVID** en nuestros lugares de trabajo.



Te invitamos a reforzar en todo momento las siguientes medidas:

- Previo al acceso comedores, **lava prolijamente tus manos** con agua y jabón al menos durante 20 segundos (o aplica alcohol gel).
- **Respetar las marcas de distanciamiento** en pisos de ingresos a comedores o casinos, mantén siempre **distancia mayor a 1 m** en la fila.
- **Usa tu mascarilla**, cubriendo nariz y boca, durante los **tiempos de espera**.
- **Evita toser o estornudar cerca de personas**. Si lo haces, procura que sea sobre el pliegue del codo o en un pañuelo desechable.
- **Saluda, evitando el contacto físico** de cualquier tipo.
- **Respetar y utilizar sólo los puestos identificados** para la colación.
- **Utiliza sólo utensilios en forma individual o desechables**. No los compartas con otros.

- **Porta tu propia colación elaborada en casa**, cuando corresponda y evita salir a comprar tus alimentos.
- Si vas a salir a comprar alimentos o bebidas, hazlo en **lugares donde las medidas sanitarias estén presentes en todo momento**. Evita comprar en lugares que no cuenten con autorización sanitaria.
- Mientras comes y estás sin mascarilla, **evita la conversación**.
- Posterior a tu colación, **dispone utensilios desechables y restos de comida en dispensadores** dispuestos para ello.
- **ontribuye con la limpieza** del lugar ocupado.
- **Respetar los tiempos del turno** en el comedor.
- **Mantén distancia** de seguridad también durante horarios descanso.

IMPORTANTE

- Tu protección es la protección de todos
- Adoptar estas medidas es tu compromiso
- Nuestro compromiso es la prevención y el control del contagio por COVID-19
- **Juntos evitamos el rebrote**

Salud Responde
600 360 7777

¡Yo me cuido!

¿Qué es la **trazabilidad** en el contexto Covid-19?



Es el **"proceso que permite identificar de manera continua a las personas que tuvieron contacto con un caso contagiante** (contactos expuestos a los casos índice por Covid-19)".

Con la información validada se dispone su cuarentena supervisada por el periodo de incubación de la enfermedad, 14 días. Se debe considerar los ambientes familiares, laborales, actividades religiosas, el uso de transporte y cualquier otra actividad que haya realizado la persona durante el periodo de contagiosidad"

¿Para qué sirve?
La trazabilidad se realiza con la finalidad de evitar un brote en sus obras o centros de trabajo y que sólo se le indique aislamiento a las personas que corresponda (contactos estrechos del caso índice).

¿Qué puede hacer mi empresa para **facilitar la labor de trazabilidad** a las autoridades?



Si bien la trazabilidad es responsabilidad del Ministerio de Salud, las empresas pueden colaborar en forma proactiva para hacer este proceso más oportuno.

¿Qué debo hacer?

- Cuando tenga conocimiento de la presencia de un caso confirmado, sospechoso o probable de tener COVID-19 en su obra o empresa, deben hacer un levantamiento en un **plazo no mayor a 48 horas** de los contactos estrechos que tuvo ese trabajador o trabajadora.
- Hay que recordar que se define **contacto estrecho** como la persona que:
- Está **cara a cara, a menos de un metro** de distancia con alguien que es o resulta positivo para coronavirus, durante al menos 15 minutos sin usar mascarilla.
 - Compartió un **espacio cerrado por más de dos horas** sin el uso de mascarillas.
 - **Viven o cohabitan en una misma habitación** cerrada.
 - Compartió un **medio de transporte estando a menos de 1 metro** de una persona.

¿Cómo debo hacerlo?

- Hacer el **levantamiento de los contactos estrechos**.
- Llenar la **plantilla** que se adjunta.
- **Mandar proactivamente esta información a la Secretaría Regional Ministerial de Salud** correspondiente a la región en que se encuentra su obra, de no ser así la SEREMI lo contactará de acuerdo con su disponibilidad.

Si requiere apoyo para realizar esta actividad debe **contactar a su Organismo Administrador del seguro de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales** quien lo asesorará en la materia.

Elaborado con el apoyo de



Fuentes:
Comisión de Coordinación para acciones de vigilancia epidemiológica durante la pandemia COVID-19 en Chile, Estrategia de Prevención, Rehabilitación y Asesoramiento, Ordenaría 80.2469, de la Subsecretaría de Salud Pública, del 2 de julio del 2020

Prevención del contagio y medidas de higiene

3.11 Guía de conductas Covid-19 en horarios de colación

3.12 Instrucciones de trazabilidad para entornos laborales

3.13 Uso de caretas de protección facial

¡Yo me cuido!




Uso de caretas de protección facial



Ante la necesidad de incrementar las medidas de protección personal, dada la mayor interacción pública de las personas producto del desconfinamiento, ha surgido el uso de un nuevo elemento de protección, la careta de protección facial, escudo frente a la presencia de fluidos corporales, partículas o aerosoles producidos por la tos o estornudos y del acto de respirar o hablar.

Tu protección integral:



Mascarilla



Lavado de manos frecuente



Distancia



Cambio de ropa de trabajo



Protección Facial

¿Por qué es importante?

Protege los portales de entrada de aerosoles infecciosos, los del estornudo o tos con presencia de COVID 19.



Reducen tu potencial autoinoculación del virus, esto es, evita que toques tu cara, nariz y ojos.



Frente al peligro de contagio por COVID, es complementaria al uso de la mascarilla, se denomina dispositivo de protección secundaria.





Usándola:

Aumentas tu nivel de protección, complementando tu mascarilla.



Aseguras tu salud, la de tus compañeros de trabajo y de las personas con las que te trasladas.



Haces protección colaborativa y responsable, te proteges y proteges a los demás.



¡Mayor protección tuya y de los demás!

Cuidados

Descontamina periódicamente tu careta, al igual como lo haces con tus manos, con alcohol gel o con agua y jabón.

* En lo posible, preferir protectores faciales con un soporte tipo anteojos, que se fijan en orejas y nariz, prefiriendo aquellos que no limitan la ventilación y flujo de respiración.

Medidas frente a casos de sospecha y confirmados

<https://coronavirus.cchc.cl/material-de-apoyo-para-socios/recomendaciones-sanitarias/11>



Medidas frente a casos de sospecha y confirmados

- 4.1 Resolución Exenta N°403 Ministerio de Salud.** Dispone medidas sanitarias que indica por brote de Covid-19.
- 4.2** Protocolo de acción Covid-19 ante casos sospechosos, confirmados y contacto estrecho para obras de construcción y empresas proveedoras al rubro construcción. Versión 08.06.2020
- 4.3** ¿Qué hacer frente a sospecha de tener Coronavirus? (Covid-19)

DIARIO OFICIAL
DE LA REPUBLICA DE CHILE
Ministerio del Interior y Seguridad Pública

I
SECCIÓN

LEYES, REGLAMENTOS, DECRETOS Y RESOLUCIONES DE ORDEN GENERAL

Núm. 42.668 | Sábado 30 de Mayo de 2020 | Página 1 de 3

Normas Generales

CVE 1768100

MINISTERIO DE SALUD
Subsecretaría de Salud Pública

DISPONE MEDIDAS SANITARIAS QUE INDICA POR BROTE DE COVID-19

(Resolución)

Núm. 403 exenta.- Santiago, 28 de mayo de 2020.

Visto:

Estos antecedentes: lo dispuesto en el artículo 19 N° 1 y N° 9 de la Constitución Política de la República; en el Código Sanitario; en el decreto con fuerza de ley N° 1, de 2005, del Ministerio de Salud, que fija el texto refundido, coordinado y sistematizado del decreto ley N° 2.763, de 1979, y de las leyes N° 18.933 y N° 18.469; en el Reglamento Sanitario Internacional, promulgado a través del decreto supremo N° 230, de 2008, del Ministerio de Relaciones Exteriores; en el decreto supremo N° 136, de 2004, del Ministerio de Salud, Reglamento Orgánico del Ministerio de Salud; en el decreto N° 4, de 2020, del Ministerio de Salud, que decreta Alerta Sanitaria por el período que se señala y otorga facultades extraordinarias que indica por Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) por brote del nuevo coronavirus (2019-NCOV); en el decreto supremo N° 104, de 2020, del Ministerio del Interior y Seguridad Pública, que declara estado de excepción constitucional de catástrofe, por calamidad pública, en el territorio de Chile; en el decreto supremo N° 9, de 2020, del Ministerio de Salud, que Establece coordinación por Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional que indica y designa Ministro Coordinador; en el artículo 10 de la ley N° 10.336 de organización y atribuciones de la Contraloría General de la República; en la resolución N° 7, de 2019, de la Contraloría General de la República, y

Considerando:

1. Que, al Ministerio de Salud le compete ejercer la función que le corresponde al Estado de garantizar el libre e igualitario acceso a las acciones de promoción, protección y recuperación de la salud y de rehabilitación de la persona enferma, así como coordinar, controlar y, cuando corresponda, ejecutar tales acciones.
2. Que, a esta Secretaría de Estado le corresponde ejercer la rectoría del sector salud y velar por la efectiva coordinación de las redes asistenciales, en todos sus niveles.
3. Que, asimismo, esta Cartera debe efectuar la vigilancia en salud pública y evaluar la situación de salud de la población. En el ejercicio de esta función, le compete mantener un adecuado sistema de vigilancia epidemiológica y control de enfermedades transmisibles y no transmisibles, investigar los brotes de enfermedades y coordinar la aplicación de medidas de control.
4. Que, asimismo, a esta Cartera le corresponde velar por que se eliminen o controlen todos los factores, elementos o agentes del medio ambiente que afectan la salud, la seguridad y el bienestar de la población.
5. Que, como es de público conocimiento, a partir de la segunda quincena de diciembre de 2019 hasta la fecha se ha producido un brote mundial del virus denominado coronavirus-2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) que produce la enfermedad del coronavirus 2019 o Covid-19.
6. Que, con fecha 30 de enero de 2020, el Director General de la Organización Mundial de la Salud, en adelante OMS, declaró que el brote de Covid-19 constituye una Emergencia de

CVE 1768100 | Director: Juan Jorge Lazo Rodríguez | Mesa Central: +562 2486 3600 | Email: consultas@diarioficial.cl
Sitio Web: www.diarioficial.cl | Dirección: Dr. Torres Boonen N°511, Providencia, Santiago, Chile.

Este documento ha sido firmado electrónicamente de acuerdo con la ley N°19.799 e incluye sellado de tiempo y firma electrónica avanzada. Para verificar la autenticidad de una representación impresa del mismo, ingrese este código en el sitio web www.diarioficial.cl

Medidas frente a casos de sospecha y confirmados

- 4.1 Resolución Exenta N°403 Ministerio de Salud. Dispone medidas sanitarias que indica por brote de Covid-19.
- 4.2 **Protocolo de acción Covid-19 ante casos sospechosos, confirmados y contacto estrecho** para obras de construcción y empresas proveedoras al rubro construcción. Versión 22.06.2020
- 4.3 ¿Qué hacer frente a sospecha de tener Coronavirus? (Covid-19)




PROTOCOLO DE ACCIONES COVID-19 ANTE CASOS SOSPECHOSOS, CASOS CONFIRMADOS Y CONTACTOS ESTRECHOS

OBRAS DE CONSTRUCCIÓN Y EMPRESAS PROVEEDORAS AL RUBRO CONSTRUCCIÓN
Actualizado al 08.06.2020

Con el propósito de proteger a los trabajadores ante la posibilidad de un contagio de Covid-19 cuando se ha confirmado el diagnóstico de una persona de la obra con resultado positivo, las empresas socias y la industria deberán aplicar una serie de acciones preventivas que permitan mantener sus operaciones, salvo para aquellos lugares en los cuales se haya decretado por la autoridad sanitaria, una paralización total de actividades, cuarentena total y/o cordones sanitarios.

Como en toda actividad de la empresa y en especial en situaciones en que es necesario la aplicación de este protocolo, se exige a los ejecutivos y directivos de las empresas ejercer un liderazgo permanente tanto en las obras y faenas como en centros de trabajo.

Para abordar exitosamente la propagación del COVID-19 se debe asegurar que se produzcan rápida y efectivamente los cambios conductuales que demanda la compleja situación que hoy enfrenta el país. Solo así, y mediante un esfuerzo solidario y colaborativo, podremos cumplir con los objetivos que nos hemos propuesto.

PROTOCOLO FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS COVID-19

Conforme a la resolución Exenta N° 403 del 28 de mayo de 2020 del Ministerio de Salud, se entiende por caso sospechoso a:

1. Persona que presenta un cuadro agudo con al menos dos de los síntomas de la enfermedad del Covid-19.
2. Cualquier persona con una infección respiratoria aguda grave que requiera hospitalización.

Para estos efectos, son síntomas de la enfermedad del Covid-19 los siguientes:

- Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8°C o más.
- Tos.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- Mialgias o dolores musculares.
- Calofrios.
- Cefalea o dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- Pérdida brusca del gusto o ageusia.

Documento actualizado al 08 de junio de 2020, incorporando las disposiciones del Ministerio de Salud a través de la Resolución Exenta N° 403 del 28 de mayo de 2020 de la Subsecretaría de Salud Pública
1 / 5

PROTOCOLO 3 Versión 3.0 actualizado al 22.06.2020*

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS



CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Protocolo de acciones Covid-19 ante casos sospechosos, confirmados, probables y contactos estrechos

Obras de construcción y empresas proveedoras al rubro construcción.

JUNTOS CONTRA EL COVID-19

Con el propósito de **proteger a los trabajadores** ante la **posibilidad de un contagio de Covid-19:**

- Cuando se tenga sospecha o haya confirmado el diagnóstico de una persona con resultado positivo, las empresas socias y la industria deberán aplicar una serie de acciones preventivas que permitan mantener sus operaciones, salvo para aquellos lugares en los cuales se haya decretado por la autoridad sanitaria, una paralización total de actividades, cuarentena total y/o cordones sanitarios.
 
- Como en toda actividad de la empresa y en especial en situaciones en que es necesario la aplicación de este protocolo, se exige a los ejecutivos y directivos de las empresas ejercer un **liderazgo permanente** tanto en las obras y faenas como en centros de trabajo.
 
- Para abordar exitosamente la propagación del Covid-19 se debe asegurar que se produzcan rápida y efectivamente los **cambios conductuales** que demanda la compleja situación del país. Solo así, y mediante un esfuerzo **solidario y colaborativo**, podremos cumplir con los objetivos que nos hemos propuesto.
 

Protocolo casos sospechosos Covid-19

Conforme a la resolución Exenta N° 403 del 28 de mayo de 2020 del Ministerio de Salud, se entiende por caso sospechoso a:

1. Persona que presenta un cuadro agudo con al menos dos de los síntomas de la enfermedad del Covid-19.
2. Cualquier persona con una infección respiratoria aguda grave que requiera hospitalización.

Para estos efectos, son síntomas de la enfermedad del Covid-19 los siguientes:

- Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8°C o más.
- Tos.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- Mialgias o dolores musculares.
- Calofrios.
- Cefalea o dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- Pérdida brusca del gusto o ageusia.



Protocolo elaborado con el apoyo de Mutual de Seguridad.

Documento actualizado al 22 de junio de 2020, incorporando las disposiciones del Ministerio de Salud a través de la Resolución Exenta N° 403 del 28 de mayo de 2020 y Resolución Exenta N°424 del 07 de junio de 2020 de la Subsecretaría de Salud Pública.

PÁGINA 1/4

Medidas frente a casos de sospecha y confirmados

- 4.1 Resolución Exenta N°403 Ministerio de Salud. Dispone medidas sanitarias que indica por brote de Covid-19
- 4.2 Protocolo de acción Covid-19 ante casos sospechosos, confirmados y contacto estrecho para obras de construcción y empresas proveedoras al rubro construcción. Versión 08.06.2020
- 4.3 ¿Qué hacer frente a sospecha de tener Coronavirus? (Covid-19)




¿Qué hacer frente a sospecha de tener Coronavirus? (COVID-19)

En caso de que presentes los siguientes síntomas:



**FIEBRE
AL MENOS DE 38°C**



TOS



**DIFICULTAD PARA
RESPIRAR**

Debes seguir los pasos a continuación:

- 1.** **Notifica inmediatamente** al Ministerio de Salud al **600 360 7777** o a la Mutual a la que estás afiliado.
- 2.** Avisa al área de **Recursos Humanos** de tu empresa.
- 3.** Mantente en **cuarentena preventiva**. ¡Quédate en tu casa!
- 4.** Preséntate en el **centro asistencial de salud** si así lo define el Ministerio de Salud, el área de Recursos Humanos de tu empresa o un médico tratante.
- 5.** Si es confirmada la patología, deberás **seguir las indicaciones** establecidas por el Ministerio de Salud o el médico tratante.
- 6.** **Avisa a tu empresa** y entrega el **listado** de personas que tuvieron contacto contigo al área de **Recursos Humanos** de tu empresa.

Fuente: MINSAL/Mutual de Seguridad CCHC/Comisión de Seguridad y Salud Laboral CCHC

Reactivación de proyectos

<https://coronavirus.cchc.cl/material-de-apoyo-para-socios/informacion-laboral/12>



Reactivación de proyectos

- 5.1 [Guía de acción frente a un brote por Covid-19 en obras, faenas o centros de trabajo](#)
- 5.2 [Relacionamiento comunitario contexto Covid-19](#)
- 5.3 Guía de apoyo para reiniciar proyectos paralizados por cuarentena
- 5.4 Guía de recomendaciones para el reinicio de obras de construcción y relacionamiento con la comunidad.
- 5.5 Guía comparativa de test Covid-19
- 5.6 Instructivo para el reinicio de obras en comunas en cuarentena (compromiso para operar en cuarentena)

GUÍA Versión 1.0 actualizado al 06.07.2020

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS |

Guía de acción frente a un brote por Covid-19 en obras, faenas o centros de trabajo

El objetivo de esta guía es **entregar recomendaciones prácticas**, para hacer la investigación de un brote por Covid-19 y también para **activar las acciones necesarias que permitan contener dicho brote**, con la finalidad de que este no se propague, previniendo que ocurran nuevos casos.

Como medida previa a la existencia de un brote, la empresa debe mantener de forma permanente, un **procedimiento para la evaluación y control de síntomas de cada trabajador, contratista, proveedor, visitas que ingresen a obra, faena o centro de trabajo**, de modo tal de contar con la información necesaria para identificar y aislar a las posibles personas contagiadas con el virus y contar con la información necesaria para cumplir con las etapas de esta guía de acción frente a un brote de COVID-19. Para evitar situaciones de discriminación en el lugar de trabajo, **las evaluaciones de salud de los trabajadores deben permanecer bajo confidencialidad.**

El procedimiento debe contener como mínimo:

- ✓ **Identificación de la fecha en que se realiza el procedimiento.**
- ✓ **Identificación del trabajador** (nombre, edad, oficio, cuadrilla en la que trabaja).
- ✓ **Registro de la temperatura antes del ingreso a obra.**
- ✓ **Respuesta a las siguientes preguntas:**
 - Si él o si alguna de las personas que comparten el domicilio del trabajador se encuentra enferma o ha presentado síntomas propios de Covid-19.
 - Si en las últimas dos semanas ha tenido contacto estrecho con alguien diagnosticado con COVID-19.
 - Si ha presentado alguno de los siguientes síntomas: fiebre; pérdida del olfato/gusto; dolor muscular, fatiga.
- ✓ **Evaluación visual del trabajador** para detectar signos de enfermedad, que podrían incluir: dificultad para respirar, mejillas enrojecidas o fatiga.

De igual forma la empresa debe **contar con procedimientos y condiciones físicas** (como lugares de permanencia provisoria) para el aislamiento de aquellas personas, presentes en obra, que presenten signos y/o síntomas de COVID-19.

El procedimiento debe contener como mínimo:

- ✓ En el caso de **trabajadores que se enfermen durante el día**, deben ser **aislados de inmediato y cerrar el sector donde se encontraba trabajando**, luego de lo cual se recomienda esperar 24 horas antes de limpiar y desinfectar, si es que las condiciones lo permiten, para minimizar la posibilidad de que otros trabajadores se expongan a gotitas respiratorias. Si no puede dejar pasar 24 horas, espere tanto como sea posible, asegurando que la persona que haga la limpieza y desinfección debe contar con todos los EPP correspondientes.
- ✓ **Durante este tiempo de espera, se debe ventilar el sector**, dejando abiertas, por ejemplo, las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en las áreas correspondientes.
- ✓ Paralelamente, debe **recopilarse información sobre las personas que estuvieron en contacto estrecho con el trabajador enfermo** durante el tiempo que presentó síntomas y 2 días previos a la aparición de los síntomas, ya sea en el lugar de trabajo o en otras circunstancias (ejemplo: durante los traslados).

MUTUAL de seguridad | Protocolo elaborado con el apoyo de Mutual de Seguridad. PÁGINA 1/3

GUÍA

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS |

Relacionamiento comunitario Contexto Covid-19

PROPÓSITO

Este documento tiene por objetivo servir de **guía para los procesos de relacionamiento comunitario (RRCC) en el contexto COVID-19**.

En este contexto, el RRCC busca generar **confianza con la comunidad**, dando a conocer las **medidas de prevención de contagio** que se están implementando en el proyecto.

Implementar, **durante la crisis sanitaria, herramientas de relacionamiento** para vinculación con la **comunidad.**

¿QUIÉNES CONFORMAN LA "COMUNIDAD" DE UN PROYECTO EN CONSTRUCCIÓN?

Por comunidad entenderemos a todas las personas y organizaciones que pueden verse **beneficiadas, afectadas o tener algún interés** en el desarrollo del proyecto en construcción.

De este modo, la comunidad se compone por **grupos de interés y actores claves**, tales como: vecinos; personas que trabajan o estudian en el entorno del proyecto; organizaciones sociales que desarrollan actividades en las áreas cercanas a la construcción; autoridades de la comuna y la región, tales como intendente, gobernador, alcalde, u otras autoridades; y por último aquellas organizaciones académicas, sin fines de lucro o gremiales que pueden tener intereses particulares sobre el proyecto.

La diversidad de personas y actores que componen la comunidad para un proyecto dependerá de las **características del entorno** donde se emplaza éste, así como también de las **dimensiones y área de influencia de la construcción.**

Pasos para implementar una estrategia de relacionamiento comunitario durante la crisis sanitaria

1. ¿Quiénes lideran la estrategia de relacionamiento comunitario?
2. ¿A quienes informar en un contexto de crisis sanitaria?
3. ¿Qué comunicar a la comunidad en un contexto de crisis sanitaria?
4. ¿Cómo comunicar a la comunidad sobre las medidas de prevención en el proyecto?
5. ¿Cómo responder en casos de sospecha o contagio al interior de la obra?

PÁGINA 1/6

Reactivación de proyectos

- 5.1 Guía de acción frente a un brote por Covid-19 en obras, faenas o centros de trabajo
- 5.2 Relacionamiento comunitario contexto Covid-19
- 5.3 **Guía de apoyo para reiniciar proyectos paralizados por cuarentena**
- 5.4 **Guía de recomendaciones para el reinicio de obras de construcción y relacionamiento con la comunidad.**
- 5.5 Guía comparativa de test Covid-19
- 5.6 Instructivo para el reinicio de obras en comunas en cuarentena (compromiso para operar en cuarentena)

GUÍA Actualizado al 24.06.2020

Guía de apoyo para reiniciar proyectos paralizados por cuarentena

JUNTOS CONTRA EL COVID-19

La presente guía contiene **recomendaciones** que las **empresas pueden adoptar** al momento de **reiniciar** proyectos después de estar paralizados por una cuarentenas obligatorias.

Obras paralizadas por una cuarentena obligatoria producto de:

- Un brote de COVID-19 en la obra.
- Por encontrarse la obra emplazada en una **zona en la que se ha declarado cuarentena obligatoria.**
- Por establecerse **cordones sanitarios** que impidan el normal desplazamiento de las personas hacia sus lugares de trabajo.

La guía es una herramienta complementaria al [Protocolo de acciones preventivas para COVID-19](#), por lo que son aplicables todas las recomendaciones del protocolo, en especial, lo siguiente:

Los ejecutivos de las empresas deben ejercer un **liderazgo permanente** (Primera Regla de Oro) tanto en las obras/faenas/centros de trabajo, como respecto de sus equipos de trabajo para asegurar que se produzcan rápida y efectivamente los cambios conductuales que demanda la compleja situación que hoy enfrenta el país. Solo así, y mediante un esfuerzo solidario y colaborativo, podremos cumplir con los objetivos que nos hemos propuesto.

Esta guía respalda los siguientes objetivos:

- 1 Dar continuidad a la actividad
- 2 Preparar y ejecutar el plan de reactivación progresiva
- 3 Ejecutar y monitorear el plan de reactivación

MUTUAL de seguridad Protocolo elaborado con el apoyo de Mutual de Seguridad.

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | **chc** CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Guía de **recomendaciones** para el **reinicio de obras de construcción y relacionamiento con la comunidad.**

El **reinicio de obras** está captando la atención de la prensa, especialmente por el **plan piloto, fiscalizaciones y reacciones de distintos sindicatos**, lo que también ha repercutido en redes sociales.

A esto, se suma que el **acceso a redes sociales** produce un efecto informativo exponencial e **interés por fiscalizar y denunciar** supuestas irregularidades, no necesariamente apegadas a la realidad.

nexos | nexosocial

RECOMENDACIÓN	Alcalde y Concejo Comunal	Servicios públicos fiscalizador	Org. Sociales y vecinos de obra	Comercio cercano a obras	Transportes asociados	Trabajadores
Comunicar formalmente el inicio de obra vía carta, anexando comunicación de autoridad de gobierno.	✓	✓	✓	✗	✗	✗
Comunicar las medidas o protocolos adoptados para proceder con la vuelta a la construcción.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Comunicar perfil general del proyecto (POM vigente, plazos, cantidad de trabajadores y N° de viviendas o locales comerciales, entre otros).	✓	✗	✓	✗	✗	✗
Establecer encargado de obra y comunicar el canal de comunicación disponible (bidireccional, idealmente).	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Generar soportes comunicacionales que informen sobre las medidas de prevención de contagio, horarios de trabajo, entre otros.	✓	✗	✓	✓	✗	✗
Promover comportamiento libre de contacto para evitar contagio (evitar almuerzo en plaza, promover uso de mascarilla afuera de la obra, entre otros).	✗	✗	✗	✗	✓	✓

Reactivación de proyectos

- 5.1 Guía de acción frente a un brote por Covid-19 en obras, faenas o centros de trabajo
 - 5.2 Relacionamiento comunitario contexto Covid-19
 - 5.3 Guía de apoyo para reiniciar proyectos paralizados por cuarentena
 - 5.4 Guía de recomendaciones para el reinicio de obras de construcción y relacionamiento con la comunidad.
 - 5.5 **Guía comparativa de test Covid-19**
 - 5.6 **Instructivo para el reinicio de obras en comunas en cuarentena (compromiso para operar en cuarentena)**
- *Este documento sólo puede ser obtenido estando adherido al Compromiso Sanitario.*

GUÍA

28 de septiembre, 2020

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS

CChC
CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

MUTUAL
de seguridad

Guía comparativa de Test Covid-19

JUNTOS CONTRA EL COVID-19

El presente documento tiene por **objetivo entregar información relevante sobre los tests disponibles en el mercado para el Covid-19**, de forma que las empresas socias puedan tomar decisiones respecto de cuál es la mejor opción para su caso particular. Por esta razón, se presenta a modo de tabla comparativa.

La **recomendación de la CChC es la realización de tests validados por las autoridades de salud** (Instituto de Salud Pública). No obstante, los otros tipos de tests pueden ser complementarios o ser utilizados para un **screening preliminar**. Previa a su implementación se recomienda consultar directamente a los especialistas de salud de la respectiva mutualidad.

*Se recuerda que en el caso de la reapertura de las obras, y al solicitar el traslado de trabajadores desde comunas en cuarentenas, el test actualmente establecido por la Autoridad y que debe ser aplicado obligatoriamente es el PCR.

Compromiso para operar en cuarentena

A empresas de construcción privada con obras o faenas ubicadas en comunas con Cuarentena (Pasos 1 y 2)

¿A quién está dirigido?

Comunas en Paso 1: Cuarentena. Todos los días de la semana.

Comunas en Paso 2: Transición. Sábado, domingos y festivos.

¿Qué debo hacer para reiniciar la operación de mi obra?

PASO 1
Adhesión al Compromiso.

Estar adherido al Compromiso Protocolo Sanitario de la CChC.
*Si aún no estás adherido al protocolo sanitario ingresa a <https://coronavirus.cchc.cl/compromiso>

PASO 2
Obras y trabajadores inscritos.

Tener inscritas las obras y la cantidad de trabajadores en el Compromiso Sanitario.

PASO 3
Declaración jurada.

01. Ingresar al sitio web www.coronavirus.cchc.cl a la sección "Compromiso para operar en cuarentena"

03. Completar el formulario subiendo la declaración jurada e ingresando la cantidad de trabajadores (directos e indirectos) en la obra.

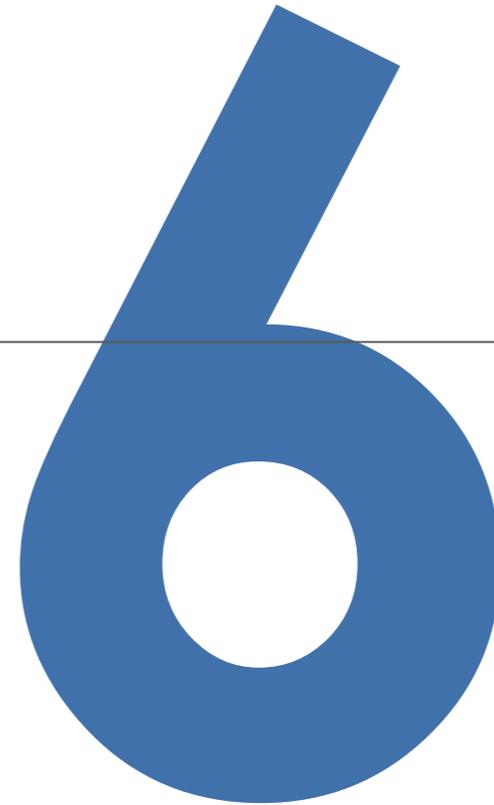
02. Descargar y completar la declaración jurada que establece que se aplicará test PCR a todos los trabajadores y que dispondrá de transporte privado.

03. Completar el formulario subiendo la declaración jurada e ingresando la cantidad de trabajadores (directos e indirectos) en la obra.

PÁGINA 1/2

Recomendaciones para grupos vulnerables

<https://coronavirus.cchc.cl/material-de-apoyo-para-socios/recomendaciones-sanitarias/11>



Recomendaciones para grupos vulnerables

Edad y comorbilidades

6.1 Medidas para grupos de mayor vulnerabilidad ante el Coronavirus

Medidas para grupos de mayor vulnerabilidad ante el Coronavirus

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS



CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Son personas de mayor vulnerabilidad:

- PERSONAS +60 AÑOS
- ENFERMOS DE CÁNCER
- ENFERMOS DIABÉTICOS
- PERSONAS CON DESNUTRICIÓN
- TRASPLANTADOS
- INMUNODEPRIMIDOS
- ENFERMEDADES PULMONARES

Que obstruyen la circulación de aire y dificultan la respiración (EPOC, Asma, Silicosis).

 **En la Casa**

AISLAMIENTO PREVENTIVO

- En lo posible, **no salir de sus domicilios** ni recibir visitas.
- **No tener interacción con personas fuera del hogar**, especialmente en reuniones de trabajo o sociales, por la probabilidad de tomar contacto con personas que pudieran ser portadores.
- Al personal de apoyo en el hogar pedirles, **tomar las medidas preventivas** (aislamiento social y lavado de manos constante)

 **Trabajo**

MEDIDAS DE HIGIENE

- Procurar el **lavado frecuente de manos** con agua y jabón. De no ser posible, mediante el uso de alcohol en gel
- **Aumentar la frecuencia** de desinfección y sanitización de: baños, cocina, vestidores, manillas de puertas, mesas, superficies de trabajo, celulares, teclados, electrónicos u otros de uso habitual.

 **Si tiene que salir**

- En caso de desplazarse en vehículo privado, aplicar desinfección en aerosol **antes de abordar el vehículo** y limpiar tablero y volante con alcohol en gel u otro similar.
- Solo utilizar el transporte público en **caso estrictamente necesario**.
- En caso de tener que acudir a lugares de alta concurrencia de público, **utilizar mascarilla**.
- Al volver, se recomienda **no ingresar con los zapatos** a la casa y cambiarse completamente de ropa (**para lavarla con agua caliente y detergente**).

 **Prevención**

Adelantar proceso de **vacunación por influenza**, para lo cual se recomienda consultar en comunas que están efectuando vacunación a **domicilio para grupos vulnerables**.

En caso de estar en contacto con una persona sospechosa o confirmada de Covid 19, **tomar contacto con Seremi de Salud** al número **600 360 7777**.

 **Síntomas**

En caso de presentar síntomas (fiebre, dificultad respiratoria, tos seca, dolores musculares) debe **consultar telefónicamente a su centro de salud** privado o público.

Si el centro de salud indica que debe presentarse para recibir atención, es recomendable **trasladarse usando mascarilla**.

Consideraciones de salud mental

<https://coronavirus.cchc.cl/material-de-apoyo-para-socios/recomendaciones-sanitarias/11>



Consideraciones de Salud Mental

- 7.1 Consideraciones de salud mental durante el brote de Covid-19
- 7.2 Consideraciones de salud mental para cuidadores de adultos mayores
- 7.3 Consideraciones de salud mental para cuidadores de niños
- 7.4 Consideraciones de salud mental para líderes de equipo

GUÍA N°7.1

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS

CChC
CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

 **Consideraciones de salud mental durante el brote de COVID-19**

1. Evite atribuir la enfermedad a personas de un país o etnia. Sea **empático** con los afectados, de cualquier país.
2. No se refiera a las personas con la enfermedad como "casos" o "enfermo de COVID-19". Son **"personas que tienen COVID-19", "personas que están siendo tratadas por COVID-19" o "personas que se están recuperando de COVID-19"**. Las personas con la enfermedad no han hecho nada malo.
3. Evite mirar, leer o escuchar noticias que le causan ansiedad o angustia. Busque información principalmente para tomar medidas prácticas, para protegerse usted y sus seres queridos. Busque actualizaciones de información en momentos específicos. 
4. La constante e inmediata información en redes sociales pueden hacer que se sienta preocupado. **Recopile información a intervalos y de fuentes oficiales** (OMS, Dirección del Trabajo, Ministerio de Salud o mutualidades) para distinguir hechos de rumores. 
5. **No estigmatice, ni realice comentarios negativos al personal de salud.** Realce la labor de los trabajadores de la salud que apoyan a las personas afectadas con COVID-19 en su comunidad.
6. Evite pensar en que esto es una exageración, cumpla con todas las medidas de cuidado y responsabilidad propia ante el posible contagio. **Protéjase y apoye a los demás. Ayudar a otros** en momentos de necesidad puede beneficiar a tanto a la persona que recibe apoyo y como al que ayuda. 

Fuente. OMS y Mutual de Seguridad

PÁGINA 1/5

PÁGINA 2/5

GUÍA N°7.2

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS

CChC
CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

 **Consideraciones de salud mental para cuidadores de adultos mayores**

Durante el brote de Covid-19

* Los adultos mayores, especialmente en aislamiento y aquellos con deterioro cognitivo, pueden estar más ansiosos, enojados, estresados, agitados y retraídos durante el brote o mientras está en cuarentena.

- Apoye a los adultos mayores en lo práctico y lo emocional a través de la familia y profesionales de la salud. Es importante que reciban llamados telefónicos de sus familiares que no pueden visitarlos. 
- Explique de manera simple lo que está sucediendo y dé información clara sobre cómo reducir riesgo de infección, en palabras que las personas mayores con o sin deterioro cognitivo pueden entender. 
- Repita la información cuando sea necesario. Las instrucciones deben comunicarse en una forma constante, clara, concisa, respetuosa y paciente. También puede ser útil que la información sea exhibida en imágenes o textos. 
- Involucre a su familia y las otras redes de apoyo para darles información y ayudarlos a practicar medidas de prevención, por ejemplo, lavado de manos constante.
- No exponga al adulto mayor a exceso de información a través de la televisión, radio u otro medio. Prefiera la música o programas que no contengan información de la crisis mundial por COVID-19.
- Procure motivarlos a realizar ejercicios fáciles como caminar y ejercicios de respiración que los ayudará a bajar el estrés. 
- Infórmeles que sus seres queridos están cuidándose, que están en buen estado y que pronto podrá verlos.

Fuente. Mutual de Seguridad y CChC

PÁGINA 3/5

Consideraciones de Salud Mental

- 7.1 Consideraciones de salud mental durante el brote de Covid-19
- 7.2 Consideraciones de salud mental para cuidadores de adultos mayores
- 7.3 **Consideraciones de salud mental para cuidadores de niños**
- 7.4 **Consideraciones de salud mental para líderes de equipo**

GUÍA N°7.3

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | CChC CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Consideraciones de salud mental para cuidadores de niños

Durante el brote de Covid-19

<p>1. Durante tiempos de estrés y crisis, es común que los niños busquen más apego y sean más exigentes con los padres.</p> <p>Recomendación Converse del COVID-19 con sus hijos, con información honesta y apropiada para su edad. Si a sus hijos les preocupa, abordarlos juntos puede facilitar su ansiedad.</p> 	<p>2. Es esperable que los niños expresen más emociones intensas; de enojo o rabia, por no entender qué está pasando.</p> <p>Recomendación Ayude a los niños a encontrar formas positivas de expresar sentimientos perturbadores como el miedo y la tristeza.</p> 
<p>3. Evite estigmatizar con frases "no entiendes nada" o "los niños no comprenden lo que pasa".</p> <p>Recomendación Tome consciencia de que cada niño tiene su propia forma de expresar emociones y de entender las situaciones, más aún en crisis.</p>	<p>4. Evite exposición a medios masivos o televisión todo el día.</p> <p>Recomendación A veces participar en una actividad creativa, como jugar y dibujar, escuchar cuentos, pueden facilitar este proceso.</p> 
<p>5. Los niños se pueden retraer o sentirse aislado de las preocupaciones los adultos.</p> <p>Recomendación Los niños se sienten aliviados si pueden expresar y comunicar sus sentimientos perturbadores en un ambiente seguro y de apoyo.</p> 	<p>6. Son esperables los cambios en las rutinas cotidianas, al no poder salir a todos los lugares habituales.</p> <p>Recomendación Intente mantener rutinas familiares en la vida diaria tanto como sea posible, especialmente si los niños están confinados a casa. Las rutinas hacen que el niño se sienta seguro.</p> 
<p>7. No crea que los niños no deben jugar o que deben permanecer pasivos y conectados a las pantallas.</p> <p>Recomendación Cuanto más se pueda, anime a los niños a seguir jugando.</p> 	<p>8. Evite respuestas desde el enojo y cansancio, los niños desconocen todo lo que puede usted estar manejando en variables y estrés.</p> <p>Recomendación Los niños observarán los comportamientos y emociones de los adultos en busca de pistas sobre cómo manejar sus propias emociones en tiempos difíciles.</p>

Fuente. Mutua de Seguridad y CChC PÁGINA 4/5

GUÍA N°7.4

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS | CChC CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

Consideraciones de salud mental para líderes de equipo

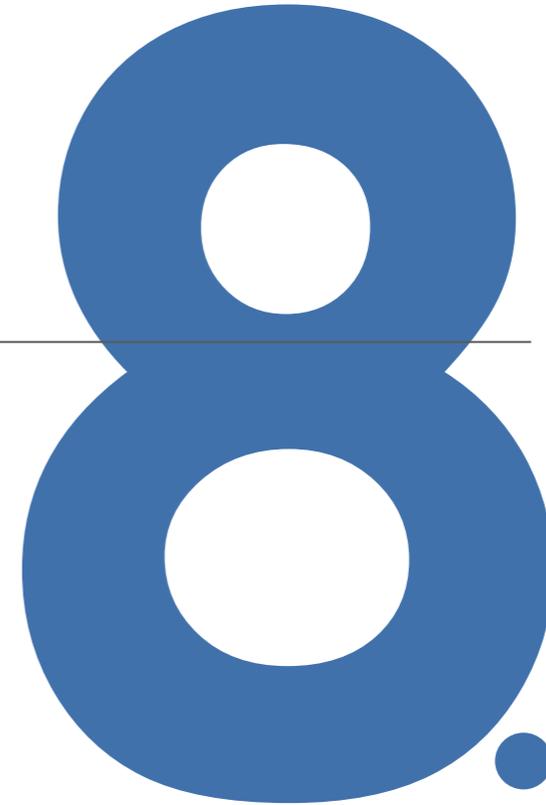
Durante el brote de Covid-19

<p>1. Los gerentes y los líderes del equipo también se enfrentan a factores estresantes similares a los de su personal, y potencialmente tienen presión adicional en el nivel de responsabilidad de su rol.</p> <p>Recomendación Es importante que las estrategias para trabajadores sean válidas tanto para ellos como para los gerentes. Deben ser capaces de modelar estrategias de autocuidado para mitigar el estrés.</p> 	<p>2. Evite canales de información informal y mantenga vías de comunicación con un equipo único emisor.</p> <p>Recomendación Es importante garantizar que se proporcionen comunicaciones de buena calidad y actualizaciones de información precisas a todo el personal.</p>
<p>3. Evite mantener mismas rutinas de su equipo.</p> <p>Recomendación Rotar a los trabajadores de las funciones de alto estrés a las de menor estrés.</p>	<p>4. Apoyarse sólo en el equipo de más experiencia puede desgastar y sobrecargar a las personas.</p> <p>Recomendación Asocie trabajadores sin experiencia con colegas de más experiencia.</p> 
<p>5. Evite cambiar información de turnos y descansos a diarios.</p> <p>Recomendación Iniciar, alentar y monitorear los descansos de trabajo y mantener una rutina ordenada. Respetar los horarios de descanso.</p> 	<p>6. No improvise a diario medidas, que sean comunicadas por distintos canales.</p> <p>Recomendación Implementar canales únicos de comunicación, que permitan de manera planificada horarios flexibles para trabajadores que se ven directamente afectados o tienen un familiar afectado por un evento estresante.</p> 

Fuente. Mutua de Seguridad PÁGINA 3/5

Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

<https://coronavirus.cchc.cl/material-de-apoyo-para-trabajadores>



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos

2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. **Solución 2: Uso de guantes**
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. **Solución 3: Limpieza de utensilios**
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. **Solución 4: Distanciamiento a 1 metro**
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. **Solución 5: Formas de saludo**
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. **Solución 6: Si sientes síntomas**
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. **Solución 7: Antes de subirte al transporte público**
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
- 8. Solución 8: Lavado de ropa**
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. **Solución 9: Desinfección de herramientas**
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
- 10. Solución 10: Cuidados en una charla**
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
- 11. Solución 11: Usa mascarilla**
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. **Solución 12: Préstamo de herramientas**
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
- 13. Solución 13: Distanciamiento social**
14. Solución 14: Sanitización de herramientas



Medidas preventivas de seguridad en el trabajo

Videos ¿Cómo prevenir el contagio?

1. Solución 1: Lavado de manos
2. Solución 2: Uso de guantes
3. Solución 3: Limpieza de utensilios
4. Solución 4: Distanciamiento a 1 metro
5. Solución 5: Formas de saludo
6. Solución 6: Si sientes síntomas
7. Solución 7: Antes de subirte al transporte público
8. Solución 8: Lavado de ropa
9. Solución 9: Desinfección de herramientas
10. Solución 10: Cuidados en una charla
11. Solución 11: Usa mascarilla
12. Solución 12: Préstamo de herramientas
13. Solución 13: Distanciamiento social
14. **Solución 14: Sanitización de herramientas**





PROTOSCOLOS Y GUÍAS COVID-19 CChC

DE APOYO PARA SOCIOS Y TRABAJADORES ANTE LA CRISIS SANITARIA



JUNTOS
CONTRA EL COVID-19

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS

