

Programas de Salud

BENEFICIOS QUE PREVIENEN Y SALVAN VIDAS

DESDE EL AÑO 2000, LA CORPORACIÓN DE SALUD LABORAL DE LA CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN SE HA OCUPADO DE OFRECER A LOS TRABAJADORES DE EMPRESAS SOCIAS Y SUS FAMILIAS UNA SERIE DE INICIATIVAS PARA PREVENIR ENFERMEDADES Y ENTREGAR COBERTURA EN HOSPITALIZACIÓN.

Por Beatriz Espinoza _Fotos gentileza CChC

“Recuerdo a la cónyuge de un trabajador, que había sido una dirigente comunal activa pero que ya no participaba ni en reuniones familiares ni en su comuna porque tenía muy baja autoestima y sentía vergüenza por su falta de piezas dentales. Además, ella era diabética, por lo que muchos odontólogos no querían atenderla, debido a los riesgos y complicaciones que pudiesen existir en su tratamiento producto de su patología. Hasta que uno de nuestros dentistas que colabora en el programa accedió a atenderla, la estabilizó en su diabetes y le realizó una prótesis. El resultado fue una mujer rejuvenecida, contenta con su apariencia y que retomó todas sus actividades”, comenta María de la Luz Larraechea, subgerente Comercial y Programas Sociales de la Corporación de Salud Laboral de la CChC, refiriéndose a uno de los programas de salud que ofrece esta entidad a los trabajadores de la construcción y sus familias.

La Cámara Chilena de la Construcción le asigna gran importancia al tema de la salud. En los distintos estudios que se han realizado en trabajadores del rubro, la primera necesidad que ellos manifiestan tiene relación con este ámbito. Por eso, se han implementado una serie de programas (ver recuadro) que se enfocan en los sectores de más bajos recursos, que en su mayoría enfrentan problemas de atención en cuanto a calidad y oportunidad.

ATENCIÓN DE CALIDAD

Estas iniciativas buscan promover hábitos de salud, generando instancias de controles preventivos y solucionando las necesidades de hospitalización. “En los programas de salud de la Cámara Chilena de la Construcción, los trabajadores tienen una atención de calidad, oportuna y con soluciones concretas a sus problemas, lo que mejora su calidad de vida”, afirma María de la Luz Larraechea.

En los últimos cinco años, la Corporación de Salud Laboral ha beneficiado a cerca de 370.000 personas, con una inversión cercana a las UF 464.000 por parte de la CChC. De acuerdo con estudios de impacto encargados por la entidad gremial, los programas tienen una alta valoración entre los trabajadores. Por eso, es frecuente que en las empresas sean ellos quienes presionen para desarrollar operativos.

Por ejemplo, Alberto Ríos (43 años), carpintero de moldaje metálico de la empresa Ingestaco, se operó en 2016 de una hernia inguinal y este año de artrosis a la cadera izquierda. “Con la hernia tenía mucho dolor cuando hacía fuerza. Se lo comenté a la asistente social, ella me hizo todo el trámite y pude operarme en forma expedita y rápida. Por la artrosis se me desgastó la cadera casi tres centímetros. También tenía dolor y me costaba hasta abrocharme los zapatos. Me pusieron una prótesis de cadera en la operación. Todavía no puedo pararme en

un solo pie y con el frío, cojeo, pero ya puedo trabajar y me siento bien”, comenta.

VIVIR TRANQUILOS

Las cifras de atención de las iniciativas llevadas a cabo por la Corporación de Salud Laboral de la CChC son elocuentes en cuanto a su cobertura. Por ejemplo, en los dos últimos años el programa oftalmológico aumentó el número de atenciones de 21.126 en 2016 a 24.721 en 2017. Solo el año pasado, del total de pacientes atendidos, a 19.496 se le encontró alguna alteración a la vista y 1.716 fueron derivados a un médico externo (ver cuadro).

Este es el caso de José Caro (58 años), carpintero de la constructora Ingestaco, quien fue diagnosticado de cataratas y enviado a un especialista de clínica IOPA. Por su patología, le tuvieron que intervenir quirúrgicamente los dos ojos. “En mi trabajo no alcanzaba a ver los números de la huincha de medir y ahora, a un mes de la operación, veo bien y ya no uso anteojos, porque me instalaron unos lentes adentro de los ojos. Tengo mi propio vehículo para ir a mi trabajo, porque donde vivo no hay buena locomoción. Hago piques largos. Ahora manejo más tranquilo porque veo clarito”, explica.

A su vez, Miguel Jaen, de la empresa Bitumix, tuvo rotura de meniscos y de los ligamentos de la pierna izquierda mientras jugaba un partido de fútbol con sus amigos. “Me operé hace unos días y el doctor ya me

EN LOS ÚLTIMOS
cinco años, la Corporación de Salud Laboral ha beneficiado a cerca de 370.000 personas, con una inversión cercana a las UF 464.000 por parte de la CChC.

sacó los puntos y los parches. Me dijo que me estaba recuperando de buena forma. Estoy usando bastón por precaución, pero no tengo tanto dolor”, afirma.

En tanto, Giovanna Zúñiga, recepcionista de la oficina central de Bitumix, lleva tres años realizándose el control anual de mamografías. “Tengo un horario de 8:30 de la mañana a 7 de la tarde, lo que me dificulta dejar mi puesto de trabajo para ir a hacerme un examen. Pero como tenemos el beneficio de que lo tomen aquí mismo, es súper cómodo. Gracias a Dios los resultados me han salido buenos”, comenta.

Son algunos testimonios de lo que hay detrás de las cifras: personas que, gracias a una atención oportuna, cómoda y de calidad pueden prevenir enfermedades o atenderlas adecuadamente. Por esta razón, María de la Luz Larraechea hace un llamado a que aquellas empresas socias de la CChC que no han utilizado estas herramientas, las conozcan. “Los trabajadores se lo agradecerán. Tendrán colaboradores más comprometidos y la empresa habrá ejercido su rol social”, afirma.



El programa oftalmológico tuvo una cobertura de casi 25.000 personas en 2017.

PROGRAMAS 2018

La oferta integral de salud, disponible para los trabajadores de las empresas socias de la CChC, está compuesta por cinco programas, que consideran atención preventiva y cobertura hospitalaria. El Programa Diagnóstico de Enfermedades de la Vista se realiza en la obra y tiene como objetivo prevenir, diagnosticar y solucionar problemas visuales, a través de la atención de un tecnólogo médico, especialista en oftalmología. Hay derivación a un oftalmólogo, en caso necesario, y entrega de anteojos, si se requieren. En tanto, el Programa de Atención Dental Integral tiene dos modalidades. La primera es el Programa de Prótesis Dental, cuyo objetivo es el diagnóstico y tratamiento para la recuperación de piezas dentales. La segunda es la Atención en Terreno Mediante una Clínica Móvil y tiene por objeto prevenir, diagnosticar y tratar problemas dentales. La atención considera limpieza, destartraje, tapaduras, fluoración y entrega de un kit dental. Una tercera prestación es el Programa de Exámenes Preventivos para el

Cuidado de la Salud, que se hace en terreno y busca crear conciencia en los trabajadores acerca de la importancia de la prevención. Considera control de peso y estatura, cálculo de índice de masa corporal, toma de presión y exámenes de laboratorio para diagnosticar: diabetes, cáncer de próstata, problemas a la tiroides, colesterol y enfermedades renales. Contempla, además, una charla de salud educativa acerca de los cuidados, prevención e información sobre las patologías detectadas.

El Programa de Exámenes de Mamografía se lleva a cabo al interior de las faenas y está orientado a mujeres trabajadoras y parejas de los trabajadores. Tiene por objeto prevenir y diagnosticar el cáncer de mama.

Finalmente, el Programa Construye Tranquilo considera hospitalización y cobertura de urgencias para los trabajadores, con acceso a clínicas de la Red Salud de la CChC en todo Chile, a un bajo costo y obteniendo una atención especializada, oportuna y de calidad.