

CONSTRUIR

ES OBRA DE TODOS

Visítanos en Facebook/camarachilenadelaconstruccion

EDICIÓN Nº 9 | septiembre-octubre 2018

CONSTRUIR es un medio gratuito editado por la Cámara Chilena de la Construcción.



EN ESTA EDICIÓN

OCTUBRE: MES DEL CÁNCER DE MAMA
NO POSTERGUES TU EXAMEN!

p.3

**DIVIDENDO AL DÍA:
BENEFICIO POR PAGO OPORTUNO**

p.3

SEGURIDAD, TAREA DE TODOS:
4 PASOS PARA REPORTAR INCIDENTES EN OBRA

p.4

LLEVA TU EJEMPLAR Y COMPÁRTELO EN FAMILIA



CChC: CONSTRUYENDO LOS SUEÑOS DEL MAÑANA

Estos son los hijos (as) de los trabajadores de empresas socias que reciben la Beca Excelencia Académica de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC).

Si tu hijo(a) actualmente cursa octavo básico, postula ahora a este beneficio que lo acompañará durante toda la enseñanza media y superior.



ENCUENTRO BECA EMPRESARIOS DE LA CONSTRUCCIÓN "Construyámosla Juntos"

Con este lema, los estudiantes de todo Chile que reciben las Becas Empresarios de la Construcción disfrutaron de entretenidas actividades para potenciar su desarrollo personal.

Durante 3 días, en la Hacienda Picarquín ubicada en la Región de O'Higgins, se vivió un nuevo encuentro para los 140 estudiantes de enseñanza media que, por su buen rendimiento académico, son reconocidos por la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) y la Fundación Social con la Beca Excelencia Académica del programa Becas Empresarios de la Construcción.

La actividad contempló diferentes talleres para fortalecer sus capacidades de liderazgo, autoestima y conocimiento personal.

"Yo también fui un alumno becado, sé el esfuerzo que significa. Los invito a ocupar todas las herramientas que entrega esta beca, que los formará tanto en lo académico como en lo personal", comentó José Ignacio Amenábar, vicepresidente de la CChC, cuando dio el puntapié inicial a la ceremonia inaugural.



"Yo creo que no hay ninguna beca que entregue este tipo de beneficio. Esta es la tercera vez que vengo a estos talleres y lo que más destaco es que enseñan a tener confianza en uno mismo".

Millaray Bizarro es estudiante de tercer medio. Quiere ser ingeniera en construcción y trabajar en el sector igual que sus padres.



"Aquí se aprende que en la vida hay que caerse y saber pararse. Aprovechen esta instancia y densen cuenta de lo privilegiados que son de poder vivirlo".

Sebastián González cursa primer año de Pedagogía en Matemáticas en la Pontificia Universidad Católica de Chile. Desde la enseñanza media ha contado con la beca, y este año participó en la actividad dando un inspirador discurso.



¡POSTULACIONES ABIERTAS!

Las Becas Empresarios de la Construcción de la CChC buscan contribuir a mejorar la calidad de la educación de los trabajadores y sus hijos. Para ello, existen distintas modalidades: Beca Excelencia Académica, Premio Mejores

Alumnos y Beca Educación Superior para hijos y para trabajadores.

Si perteneces a una empresa socia de la CChC y tu hijo(a) cumple con los requisitos para la Beca Excelencia Académica o el Premio Mejores Alumnos, no esperes más y ¡postula!

Más información en

www.fundacioncchc.cl/2018/08/17/postulacion_becas/ o llamando al 225858000.

BECA EXCELENCIA ACADÉMICA

Es para hijos de trabajadores que cursan octavo básico y tienen un promedio de notas igual o superior a 6,5. Consiste en el pago de la colegiatura en un establecimiento de excelencia, participación en talleres para el desarrollo de talentos y orientación psicosocial, preparación para acceder a la educación superior, entre otros beneficios.

Cierre postulaciones 30 de noviembre 2018

PREMIO MEJORES ALUMNOS

Se entrega una vez al año y otorga un incentivo de UF 3 (\$82.000 aproximadamente) a alumnos que hayan finalizado su educación básica con un promedio de 5,7 o superior.

Cierre postulaciones 31 de diciembre 2018

CAPACITACIÓN EN OFICIOS DE LA CONSTRUCCIÓN PATRICIA ZAMORA: "GRACIAS A ESTE PROGRAMA, HOY MI MARIDO EJERCE COMO CAPATAZ"

Patricia trabaja hace 15 años en el rubro de la construcción y en una de las charlas dictadas por las asistentes sociales en su lugar de trabajo, se enteró del programa Capacitación en Oficios de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC).

En ese entonces, ella estaba interesada en desarrollarse en el área de ventas pero pensó que a su marido, Sergio Paulo León, con quien lleva

más de 30 años de matrimonio, y que ejercía como carpintero, le podía interesar, lo inscribió y dos meses después se graduó como capataz.

El programa, ejecutado por la Fundación Social, se realiza a nivel nacional y está dirigido a trabajadores de empresas socias, sus parejas e hijos.



Para más información visita www.fundacioncchc.cl/2018/08/17/matriculas_oficios

"Le comenté a Sergio sobre este curso y se interesó. Lo inscribí y luego de dos meses se graduó. Gracias a este beneficio, hoy mi marido ejerce como capataz".

Patricia Zamora, trabajadora de la construcción en Santiago.



TEST ELISA Y PREVENCIÓN DEL SIDA: LO QUE NECESITAS SABER

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el virus que causa el SIDA. Conoce aquí las principales recomendaciones para evitar el contagio y detectar a tiempo.



Las 5 cosas que debes saber del test ELISA, según el Dr. Michel Serri, infectólogo de Clínica RedSalud CChC:

1 Es una de las pruebas más eficientes para detectar el virus de VIH. Consiste en un examen de sangre que permite determinar la presencia de los anticuerpos que el organismo desarrolla para defenderse del virus.

2 Por ley se realiza de forma voluntaria, confidencial y con consentimiento. Para embarazadas se realiza de forma obligatoria.

3 Se puede realizar en hospitales, clínicas, consultorios o laboratorios privados. En el sistema público existen las Unidades de Atención y Control de Salud Sexual (UNACESS) que realizan el examen sin ningún costo. Pueden solicitarlo usuarios de Isapre y Fonasa presentando su cédula de identidad.

4 Para realizarlo, los pacientes deben tener un periodo de 2 a 4 semanas desde la última situación de riesgo.

Revisa más información en www.minsal.cl/vih_sida

5 La infección por VIH es una patología presente en las Garantías Explícitas en Salud (GES).

GES es un conjunto de beneficios de salud que entregan acceso, calidad, oportunidad y protección financiera a los beneficiarios de Fonasa e Isapre, en caso de presentar un problema de salud incluido en el listado de garantías.

Las vías de transmisión del VIH definidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) son:

- Vía sexual: a través de relaciones sexuales sin preservativo con una persona con VIH.
- Vía sanguínea: por compartir agujas y jeringas durante el consumo de drogas intravenosas o a través de transfusiones de sangre.
- Vía vertical: de una embarazada con VIH a su hijo/a durante la gestación, parto y lactancia.

¡NO LO POSTERGUES MÁS! PONTE AL DÍA CON TU MAMOGRAFÍA

La Cámara Chilena de la Construcción (CChC) junto a la Corporación de Salud Laboral, realizan el programa Exámenes de Mamografías dirigido a las trabajadoras del rubro y a las parejas de trabajadores.

Este beneficio considera la realización de mamografías en una clínica móvil, que se instala en la misma obra en la que fue solicitada, para detectar a tiempo anomalías como nódulos, distorsiones u otros.

Los resultados se entregan a cada una de las pacientes y, en el caso de encontrar alguna sospecha, se entregan las placas radiológicas para una evaluación médica.



"Hace varios años que no me realizaba el examen. Fue muy cómodo, rápido y me atendieron muy bien y, sobre todo, me pude poner al día con esto que por años postergué".

Carmen Gloria Bustos trabaja como auxiliar de aseo en una obra en Santiago y es una de las tantas mujeres que ha recibido este beneficio de la CChC.

Para más información llama al 800 10 42 40.

OCTUBRE: MES DEL CÁNCER DE MAMA

Durante este mes se conmemora en todo el mundo la lucha contra el cáncer de mama. La Dra. Dulia Ortega, directora del área imagenológica de RedSalud CChC entrega las principales recomendaciones para prevenir a tiempo esta enfermedad.

¿Cuál es la importancia de detectarlo a tiempo?

El porcentaje de supervivencia tiene relación directa con la detección oportuna, lo cual permite realizar un tratamiento que garantiza que la mujer pueda reincorporarse a su vida normal después del alta médica. Mientras que una mujer con un cáncer más avanzado puede quedar con graves secuelas, las que pueden ser fatales.

¿En qué consiste el autoexamen?

Si bien solo el 1% de los cánceres se detectan por autopalpación, se recomienda realizarlo cada tres meses, palpándose toda la mama siguiendo el horario del reloj y terminando en la zona de las axilas.

¿A partir de qué edad es recomendable realizarse el examen?

Se debe realizar de forma anual a partir de los 40 años. Las pacientes que tienen antecedentes genéticos de cáncer de mama en dos o más familiares directos (madre, padre, hijo, hija, hermano, hermana) deben comenzar sus controles a los 35 años.

El cáncer de mama es una patología incluida en el plan de Garantías Explícitas en Salud (GES). Toda mujer, entre 50 y 54 años, tiene derecho a una mamografía gratis cada 3 años.

Más información en www.chileatiende.gob.cl

¿QUÉ ES EL DIVIDENDO HIPOTECARIO?

Acceder a un crédito hipotecario es uno de los principales medios para cumplir el anhelado sueño de la casa propia. El pago de este préstamo se realiza a través de cuotas mensuales, llamadas dividendos.

Una de las claves para tomar la mejor decisión respecto de un crédito hipotecario, es realizar bien el cálculo sobre el monto que pagarás mes a mes.

Para evitar el sobreendeudamiento, se recomienda que el monto del dividendo no supere el 25% de tus ingresos

mensuales disponibles, es decir, el monto que queda luego de todos los descuentos y pago de deudas.

Por ejemplo, si ese monto es de \$ 500.000 al mes, lo máximo que deberías pagar de dividendo es \$ 125.000.

$$\begin{array}{r} \$ 500.000 \times \frac{100}{25} \\ \hline \$ 125.000 \end{array}$$

Con el objetivo de que las personas cuenten con la mayor información para tomar esta decisión, la Superintendencia de Bancos e Instituciones Financieras (SBIF) creó el portal www.clientebancario.cl que permite simular créditos hipotecarios para comparar cuál es la mejor opción según la entidad bancaria, los plazos establecidos, entre otros.



BENEFICIO POR PAGO OPORTUNO DEL DIVIDENDO DE LA CChC

Está dirigido a aquellos trabajadores que son parte del programa "A pasos de tu casa propia" de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) y que han obtenido un crédito hipotecario gracias al convenio CChC-BancoEstado. Consiste en la devolución al trabajador del monto equivalente a 1 dividendo, tras haber pagado oportunamente 12 cuotas consecutivas. La vigencia de este subsidio es de 6 años.

Para conocer requisitos y condiciones llama al 225858000 o acércate a la asistente social que visita tu obra.

DE LA SEGURIDAD DE TODOS, TODOS SOMOS RESPONSABLES

¡MANTENTE ATENTO, REPORTA Y APORTA A LA SEGURIDAD DE TODOS!

La Cámara Chilena de la Construcción (CChC) a través de la Mutua de Seguridad cuenta con el Reporte de Incidentes, para que trabajadores y empresas trabajen juntos por la seguridad en las obras.

No hay mejor forma de mirar los riesgos que existen en una obra, que hacerlo a través de los ojos de quienes trabajan en ella. Teniendo esto en cuenta, la CChC y la Mutua de Seguridad crearon el Reporte de Incidentes, una herramienta que permite que todos los trabajadores informen sobre potenciales peligros y situaciones que puedan provocar accidentes en su lugar de trabajo. “El Reporte de Incidentes nos ha permitido detectar a tiempo peligros y evitar accidentes. Los trabajadores muchas veces ven y encuentran cosas que otros no identifican”, cuenta Carlos Medel, Jefe de Obra de Gespania, quienes ya implementaron esta herramienta en sus obras. “En nuestras reuniones revisamos los incidentes reportados y vemos cómo solucionarlos”, agrega Carlos.

Según la empresa, existen diferentes canales para alertar sobre algún incidente. En la mayoría de las obras existen buzones en los cuales se entrega la información vía papel, utilizando la tarjeta de reporte. Pero en otras, se está empezando a implementar un sistema digital vía computadores o tablets. Pregunta cuál es el que tienen en tu obra y ¡a reportar!

LOS 4 PASOS PARA REPORTAR:

1

OBSERVAR LA SITUACIÓN

Siempre observa en tu ambiente de trabajo situaciones que puedan ser peligrosas para ti y tus compañeros. Si puedes, y es seguro, toma una fotografía como evidencia.

2

AVISAR LA SITUACIÓN

Si registras una situación grave o de alto potencial, avisa de inmediato por radio, teléfono o a viva voz. Es importante que actives los protocolos de seguridad para evitar consecuencias fatales.

3

REPORTAR EL INCIDENTE

Una vez que has visto el incidente, acércate al buzón, computador o tablet con la aplicación "Reporte de Incidente" de la Mutua y haz tu reporte con la información requerida. ¡Procura que el relato sea lo más completo posible! Es decir, que contenga área, tipo de tarea, evento posible y la condición de riesgo que debería ser controlada.

4

VERIFICAR QUE SE TOMAN MEDIDAS

Una vez reportado el evento, puedes preguntar y verificar si están definidas las medidas de control o acciones de mejora en el lugar donde realizaste el reporte de incidente. Si no ha ocurrido propón las mejoras a la persona a cargo.



¿PARA QUÉ SIRVE EL REPORTE?

- Permite identificar los incidentes: peligros o situaciones poco seguras en una obra.
- Conocer lo que necesita solución para que el trabajo en obra sea cada vez más seguro.
- Reducir las tasas de siniestralidad y cumplir con el compromiso Cero Accidentes que ha asumido la CChC y sus empresas socias.

¡FELICITAMOS A LOS GANADORES DEL CONCURSO ANIVERSARIO CONSTRUIR!

GANADOR DEL NOTEBOOK



Américo Catalán, ganador del primer lugar, trabaja en la empresa Socovesa Sur de Temuco.

GANADORES DE MOCHILA



Carlos Aedo, de la empresa Grepsa, y Javier Gallardo, de Constructora Carelmapu, obtuvieron el segundo y tercer lugar.

¡GRACIAS A TODOS POR PARTICIPAR!

Los invitamos a estar atentos a próximas sorpresas en nuestro [facebook/camarachilenadelaconstruccion](https://www.facebook.com/camarachilenadelaconstruccion)

PRIMAVERA CULTURAL

Panoramas para disfrutar con tu familia en esta temporada.

VELADA PARA DOS Y TEATRO FAMILIAR (Teatro Cinema: Gemelos y el Sueño de Mo)

La Serena	8 septiembre
Valparaíso	22 septiembre
Santiago	29 septiembre
Osorno	6 octubre
Concepción	20 octubre
Valdivia	27 y 28 octubre

MÚSICA MAESTRO

(Los Jaivas)	
Punta Arenas	20 octubre

Más información en www.construyecultura.cl