

Seguridad y Salud en el Trabajo

BUENAS PRÁCTICAS PARA IMITAR

EL X CONCURSO DE BUENAS PRÁCTICAS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PREMIÓ SIETE INICIATIVAS Y DESTACÓ OTRAS 15 DE LAS EMPRESAS SOCIAS DE LA CCHC, QUE PUEDEN AYUDAR NO SOLO A MEJORAR LOS ESTÁNDARES LABORALES, SINO TAMBIÉN A LOGRAR LA META DE CERO ACCIDENTES FATALES.

Por Jorge Velasco_Foto Echeverría Izquierdo Edificación



Imagen del circuito de entrenamiento práctico de “Aprender Ejecutando” de Echeverría Izquierdo Edificación. En este caso, busca instruir a los trabajadores sobre el uso correcto del arnés de seguridad y el posicionamiento en la plataforma de trabajo en altura.

El 11 de diciembre se realizó la premiación del X Concurso de Buenas Prácticas en Seguridad y Salud en el Trabajo, una instancia impulsada por la CChC y Mutual de Seguridad. En el evento se destacaron a las empresas socias de la entidad gremial, que llevaron a cabo acciones innovadoras que permitieron mejorar los estándares de seguridad y salud para sus trabajadores.

En el concurso participaron 53 empresas a nivel nacional, que implementaron 169 buenas prácticas. Los premios se entregaron en tres categorías -Sistemas de Gestión, Confiabilidad Técnica, Factores Humanos y Organizacionales-, entre las que se declararon siete prácticas ganadoras y se destacaron otras 15.

En la primera de ellas, la Constructora Santolaya y Echeverría Izquierdo Edificación se impusieron con las buenas prácticas “Implementación de Reunión de Inicio de Turno SST, Reemplaza a Charla Diaria de Seguridad” y “Circuitos de Entrenamiento Práctico ‘Aprender Ejecutando’”, respectivamente.

En tanto, en Confiabilidad Técnica hubo tres ganadores. Galco Ingeniería y Construcción fue reconocida por la buena práctica “Soporte martillo demoledor o cincelador”, Constructora e Inmobiliaria Malpo por “Plataforma de trabajo en altura para forro de lucarna” y Constructora Umbrales por “Sistema de fijación de pantallas de pro-

**PRÁCTICA: SOPORTE
MARTILLO DEMOLEADOR O
CINCELADOR
CATEGORÍA: CONFIABILIDAD
TÉCNICA
EMPRESA: GALCO INGENIERÍA
Y CONSTRUCCIÓN**

Se diseñó un soporte estructurado, básicamente con materiales de des-puntes. Este considera tres elementos principales: soporte vertical, escuadra para soporte horizontal y soporte de posicionamiento (arnés para el cango, cuerda de soporte con deslizador para regular la altura de operación de la máquina). De esta manera, se disminuye el riesgo de trastornos musculoesqueléticos asociados al uso de cango y los tiempos de operación, al bajar los recambios entre los trabajadores.

“En una obra, todas las faenas son importantes y son verdaderos eslabones de una cadena. Si falta uno o está débil, toda la cadena se verá afectada. Y para hacer bien el trabajo, hay que trabajar en forma segura, limpia y ordenada. Por eso, para Galco lo más importante es su capital humano y ahí está concentrado nuestro esfuerzo. Si nuestra gente trabaja segura y en un buen ambiente, todos ganamos”, reflexiona Andrés Berríos, gerente general de la empresa.

tección de caída de personas o materiales”. Finalmente, en la categoría Factores Humanos y Organizacionales, se impusieron dos empresas: Echeverría Izquierdo Edificación con su “Plan Capataz” y Constructora Nova con “Bicicleteando por un regreso seguro”.

Al respecto, el presidente de Mutual de Seguridad, Lorenzo Constans, destacó que “si bien la accidentabilidad en la construcción ha venido bajando, seguimos lamentando accidentes fatales tanto en los lugares de trabajo como en el trayecto. Eso no puede seguir pasando. El único número aceptable de accidentes es y debe ser cero. Por eso aplaudo a todos los que participaron en este concurso y a quienes ganaron en las distintas categorías”.

En el evento, además de reconocer a las empresas, se realizó un seminario en el que se expusieron estas buenas prácticas, con el objetivo de compartir y difundir sus efectos positivos con otras compañías. Destacamos tres de ellas.

**PRÁCTICA: BICICLETEANDO POR UN REGRESO SEGURO
CATEGORÍA: FACTORES HUMANOS Y ORGANIZACIONALES
EMPRESA: CONSTRUCTORA NOVA**

Es una iniciativa que surgió de las necesidades de los colaboradores de la empresa y que buscó soluciones conjuntas y programadas entre los distintos estamentos de la compañía. Incluyó una capacitación teórico-práctica respecto de los cuidados preventivos en el uso de la bicicleta para los traslados, en la cual también se habló sobre las partes relevantes en una mantención de este medio de transporte. Además, la iniciativa estableció un punto de mantenimiento preventivo dentro de la empresa, equipado con las herramientas adecuadas, y se hizo un programa de inspecciones a las bicicletas para identificar aquellas que se encuentran en condiciones deficientes. A ello se sumaron charlas sobre la correcta forma de desplazarse en bicicleta por las calles y los elementos de seguridad a utilizar.

“El mensaje que se pretendía transmitir a nuestros colaboradores es que su integridad no solo nos importa mientras se encuentran desarrollando sus labores específicas en el lugar de trabajo, sino también que esperamos que durante los trayectos a su hogar tomen conciencia del riesgo de accidentarse y que tales riesgos son prevenibles. Si los colaboradores perciben interés hacia ellos y se les entregan herramientas concretas de autocuidado, en este caso en mantención preventiva de sus bicicletas, esa actitud debería plasmarse en todas las actividades que ellos realicen, estén siendo supervisados o no”, comenta Robinson Guzmán, jefe del Departamento de Prevención de Riesgos de Constructora Nova.

“SI BIEN LA ACCIDENTABILIDAD en la construcción ha venido bajando, seguimos lamentando accidentes fatales tanto en los lugares de trabajo como en el trayecto. Eso no puede seguir pasando”, dice Lorenzo Constans, presidente de Mutual de Seguridad.

**PRÁCTICA: CIRCUITOS DE ENTRENAMIENTO PRÁCTICO
“APRENDER EJECUTANDO”
CATEGORÍA: SISTEMAS DE GESTIÓN
EMPRESA: ECHEVERRÍA IZQUIERDO EDIFICACIÓN**

Carolina Reyes, gerente de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente de Echeverría Izquierdo Edificación, explica que el proceso de inducción por el que pasan todos los trabajadores nuevos que ingresan a una obra, puede tomar entre dos y cuatro horas cronológicas. En él se les entrega demasiado contenido teórico que, si bien cumple lo que exige la ley sobre la “obligación de informar”, no garantiza el aprendizaje.

“La forma más efectiva de instruir a los trabajadores es aquella en donde ellos se involucran, donde participan activamente del proceso de inducción a través de una actividad práctica, haciendo o simulando lo que se quiere aprender en un circuito de entrenamiento práctico, es decir, ‘Aprender Ejecutando’”, comenta Reyes. Como resultado, la empresa logra un alto porcentaje de asimilación de las formas de trabajo correctas y de la incorporación de las medidas para el control de riesgos. Se trata de una buena práctica que puede ser implementada en cualquier compañía y obra, independiente del tamaño y espacio, y que se puede adecuar a las características y particularidades de cada proyecto. “De esta manera, tenemos trabajadores comprometidos con la seguridad, que colaboran y participan de las distintas actividades, que cumplen con las normas de seguridad, reportan incidentes, se cuidan ellos y cuidan a sus compañeros, generando un clima y un contexto que promueve la construcción conjunta de una cultura de seguridad de excelencia”, finaliza la ejecutiva de Echeverría Izquierdo Edificación.