

DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES

LA CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN (CCHC) HACE A UN LLAMADO A QUE SUS EMPRESAS SOCIAS SE INSCRIBAN EN LOS PROGRAMAS DE EXÁMENES PREVENTIVOS DE SALUD, QUE BENEFICIAN A LOS TRABAJADORES EN OBRA. ESTOS SON REALIZADOS POR LA CORPORACIÓN DE SALUD LABORAL Y LA FUNDACIÓN SOCIAL Y PERMITEN DETECTAR TEMPRANAMENTE ENFERMEDADES COMO DIABETES, HIPERTENSIÓN, DEFICIENCIAS RENALES E INCLUSO CÁNCER DE PRÓSTATA.

Por Jorge Velasco Cruz_Foto CChC Social

El sistema de salud chileno permite que los trabajadores se realicen exámenes preventivos de salud en forma gratuita y además fomenta que las empresas faciliten los permisos necesarios para que puedan cumplir con esta tarea. Sin embargo, la realidad indica que se trata de una situación poco frecuente. Largas jornadas laborales, falta de conocimiento y un sistema de salud colmado juegan en contra de esta iniciativa y, en síntesis, pocas personas se hacen estos chequeos.

Consciente de esta realidad y de que cada vez es más común la aparición de enfermedades “silenciosas”, que solo manifiestan molestias en etapas avanzadas, la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) gestó, hace más de una década, un programa para el descubrimiento precoz de ciertas afecciones, para que las personas comiencen tratamientos en etapas iniciales, evitando el avance de enfermedades hacia situaciones de difícil manejo y de mayor costo.

Esta iniciativa, que se ejecuta desde 2006 en Santiago y 2012 en regiones, contempla la realización de exámenes de medicina preventiva directamente en las faenas de la construcción, junto con acciones de seguimiento y apoyo, además de charlas sobre la importancia de prevenir enfermedades y fomentar una alimentación y vida saludables.

“Este programa surgió porque había una necesidad de que los trabajadores pudieran detectar tempranamente enfermedades como diabetes, hipertensión, cáncer de próstata, colesterol alto y problemas renales”, dice María de la Luz Larraechea, subgerente Comercial y de Programas Sociales de la Corporación de Salud Laboral de la CChC.

“El Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA) busca determinar el riesgo de una persona para desarrollar una enfermedad a futuro o identificarla en forma oportuna”, agrega Andrea Tapia, jefa de proyectos de Responsabilidad Social de la Fundación Social CChC.

“EL EXAMEN DE Medicina Preventiva del Adulto busca determinar el riesgo de una persona para desarrollar una enfermedad a futuro o identificarla de forma oportuna”, afirma Andrea Tapia, jefe de Proyectos de Responsabilidad Social de la Fundación Social CChC.



UN EXAMEN NECESARIO PARA POTENCIAR A LOS TRABAJADORES

“Para nosotros en Constructora e Inmobiliaria Serena, lo más importante es que nuestros trabajadores puedan desarrollar todo su potencial tanto a nivel humano como laboral. Es por esto que ponemos el mayor énfasis en los programas de salud, capacitación y bienestar dirigidos y pensados especialmente en ellos. Dentro de este contexto, una de las más importantes iniciativas es la realización de los Exámenes de Medicina Preventiva en Adultos en todas nuestras obras y en nuestras oficinas administrativas y comerciales”.

Felipe Ignacio Chacón, jefe de Recursos Humanos, Empresas Serena.

EXÁMENES EN TODO CHILE

Mientras en la Región Metropolitana (RM) el programa se llama Exámenes Preventivos para el Cuidado de la Salud y es coordinado por la Corporación de Salud Laboral, en el resto del país se denomina Actividades Complementarias a Exámenes Preventivos (EMP) y su implementación es llevada a cabo por la Fundación Social CChC. Durante 2017 se espera beneficiar a 7.000 trabajadores en la RM y a otros 6.000 en regiones.

En Santiago, donde este año se han inscrito 33 empresas socias de la CChC, la Corporación de Salud Laboral realiza directamente los siguientes exámenes: perfil lipídico, que permite medir con más exactitud los tipos de grasas presentes en la sangre y así conocer si se está en peligro de presentar una enfermedad cardíaca; hemoglobina glicosilada, que determina el nivel promedio de glucosa en la sangre hasta tres meses previos al análisis y que ayuda a detectar o controlar una diabetes; creatinina, para conocer como están cumpliendo su función los riñones; y antígeno prostático a personas mayores de 40 años, que ayuda a detec-

tar un cáncer de próstata. A ellos se suman la elaboración de una ficha médica, la medición de la masa corporal (peso-estatura), del pulso y de la presión arterial.

En tanto, en regiones –donde ya se han adscrito 66 empresas socias- personal de la Fundación Social coordina con el Cesfam (Centro de Salud Familiar) correspondiente a la comuna en la cual se encuentra la faena, para que este organismo acuda a la obra, lleve a cabo cuestionarios sobre tabaquismo y consumo de alcohol y practique los siguientes exámenes: sobrepeso y obesidad (medición de peso, talla y circunferencia de cintura); hipertensión arterial (medición de la presión arterial); diabetes mellitus (examen de glicemia en ayunas); dislipidemia (análisis de colesterol total). A diferencia del programa realizado por la Corporación de Salud Laboral, no se incluyen el perfil lipídico y la medición del antígeno prostático.

En general, los exámenes toman entre cinco y diez minutos por persona. En regiones, los resultados se entregan al instante, mientras que en la RM este plazo se puede extender hasta por dos semanas ya que son más completos en algunos aspectos. En caso

de que se detecte algún problema o indicador alterado, el paciente es derivado al servicio de urgencia en forma inmediata o se lo envía al profesional de salud correspondiente con certificado GES (patologías incluidas en las Garantías Explícitas en Salud).

En Santiago, si se detecta el antígeno prostático elevado, el trabajador se derivará a un especialista en Urología de la Clínica Bicentenario, donde se considera también la realización de una biopsia en caso de ser requerida.