

UNA MEJOR VEJEZ

EL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CAJA LOS ANDES, UN ESPACIO ESPECIALIZADO PARA LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE PERSONAS DE LA TERCERA EDAD CON SERVICIOS CON INSTALACIONES MODERNAS Y SUSTENTABLES, ACCESIBLES Y EN HORARIO DE OFICINA.

Por Beatriz Espinoza. Fotos gentileza Caja Los Andes

Chile es el país con la proyección más alta en cuanto a tasa de envejecimiento de América del Sur. Se estima que casi un tercio de la población tendrá más de 60 años en las próximas cuatro décadas. Este acelerado cambio demográfico presenta un compromiso con la tercera edad, que Caja Los Andes, integrante de la Red Social de la Cámara Chilena de la Construcción, ha tomado en serio. Por ello, inauguró a fines del año pasado el Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) en Maipú, con una infraestructura moderna, excelente accesibilidad (a dos cuadras de Avenida Pajaritos y a 10 minutos caminando de la Plaza de Maipú y su centro cívico) y una variada gama de beneficios para sus pensionados y cargas.

A través del CIAM, Caja Los Andes colabora con la Política Nacional de Envejecimiento del Ministerio de Desarrollo Social, fomentando la idea de una vejez activa, digna y sin estereotipos negativos. Al respecto, el gerente de Beneficios Sociales de Caja Los Andes, Marcelo Córdova, comenta que la entidad está empeñada en construir “un Chile con más oportunidades para quienes van envejeciendo. Así, nos sumamos al trabajo del Estado como colaboradores privados”.

SERVICIOS A SUS BENEFICIARIOS

Maipú es una de las comunas con mayor cantidad de personas de la tercera edad en

la Región Metropolitana. Fue por ello que se decidió instalar aquí el Centro Integral del Adulto Mayor, cuyas labores son llevadas a cabo por un equipo multidisciplinario de profesionales con formación gerontológica. Entre ellos hay enfermeras, terapeutas ocupacionales, psicólogos, trabajadoras sociales, nutricionistas, kinesiólogos y profesores de educación física.

En el CIAM se ofrecen talleres y cursos en distintas materias, como artes manuales y computación, a través del denominado Centro Club. En tanto, para aquellas personas que presentan alguna disminución física, cognitiva, social o afectiva que les dificulte realizar actividades cotidianas y ser autovalentes, el Centro Día trabaja para que puedan mejorar estas funcionalidades: ha atendido ya a más de 44 beneficiarios desde su apertura el 19 de abril.

El Centro Día entrega servicios altamente especializados, que se basan en un trabajo terapéutico de reactivación de las capacidades y habilidades de la persona, para contribuir en la mejora de su autonomía, autoestima, participación social en la comunidad, fortalecimiento de vínculos afectivos y emocionales. Gracias a este trabajo, comenta Marcelo Córdova, los beneficiarios pueden salir de su domicilio para hacer compras, tomar transporte público, subir y bajar escaleras, como también rea-

lizar su higiene personal, vestirse, cocinar y desplazarse.

“Centro Día es una experiencia única en Chile. Cumple con la misión de Caja Los Andes de entregar beneficios sociales de calidad a nuestros afiliados, así como con los valores de innovación, compromiso centrado en el cliente, altos estándares éticos, entre otros”, comenta el gerente de Beneficios Sociales de Caja Los Andes.

Con este objetivo, se ofrecen 10 planes de trabajo diferentes. Cada uno posee una duración de cuatro meses y una frecuencia acorde a las necesidades de los pacientes. Tienen un valor que varía entre \$27.000 y \$100.000 mensuales, dependiendo de la cantidad de horas que necesite el pensionado (full time o medio día). La inscripción incluye almuerzo y colación para las jornadas de mañana y tarde, respectivamente. Al Centro Día pueden acceder pensionados de Caja Los Andes, cargas de 60 años o más legalmente acreditadas y con dependencia leve a moderada.

Marcelo Córdova explica que el proceso comienza con una evaluación profesional al beneficiario, en la cual se recogen sus datos, necesidades y expectativas. Además, se hace un chequeo geriátrico, que busca entregar al equipo profesional ejercicios integrales para realizar junto al paciente. Este programa se complementa con talleres.



CAJA LOS ANDES Y LA CChC

Caja Los Andes fue la primera Caja de Compensación en el país y surgió de la inquietud de un grupo de empresarios del sector de la construcción. En julio de 1953 se promulgó el DFL N° 245, que instituyó legalmente el beneficio de la asignación familiar y autorizó el funcionamiento de las Cajas de Compensación en Chile, pavimentando el terreno para la creación, ese mismo año, de Caja Los Andes.

Raúl Valdivieso, Luis Neut Latour y Sergio Silva Bacuñan, entonces dirigentes de la Cámara Chilena de la Construcción, fueron los primeros directores de esta entidad de seguridad social y se convirtieron en los precursores de un cambio cultural que motivó a las empresas del país a enfocarse en el bienestar de sus trabajadores.



INFRAESTRUCTURA MODERNA

El Centro Integral del Adulto Mayor de Maipú tiene 2.100 metros cuadrados. Se distribuye en tres pisos, cuenta con dos ascensores y rampa con pasamanos. El primer nivel tiene áreas verdes de esparcimiento y el segundo y tercero, terrazas con vista panorámica a la ciudad.

La construcción cuenta con certificación LEED, lo cual implica un bajo impacto ambiental y disminución en la emisión de contaminantes en sus materiales. Además tiene un sistema de climatización que utiliza la energía calórica de la tierra y del ambiente exterior, transformándola en energía limpia.

Marcelo Córdova, gerente de Beneficios Sociales de Caja Los Andes.



EN EL CIAM, LA CAJA LOS ANDES

ofrece talleres y cursos en distintas materias. Para aquellas personas que presentan alguna dificultad física, cognitiva o afectiva, lleva a cabo planes que les ayuden a los adultos mayores a efectuar actividades en forma independiente.

Antes del término del cuarto mes se hace una nueva evaluación, que entrega los elementos para determinar la continuidad del adulto mayor en el Centro. Si los resultados arrojan el logro de los objetivos y actividades planteadas, el beneficiario egresa. En caso contrario, el paciente puede permanecer por cuatro meses más hasta un tope de tres ciclos.

Para dar continuidad o mantener los logros alcanzados, se invita a los pacientes

a sumarse a la oferta educativa de Centro Club. Además, se entrega el servicio de seguimiento, en el cual, posterior al mes de egreso, el equipo profesional toma contacto telefónico con el beneficiario para tener antecedentes de su estado. En el caso de existir algún inconveniente que haya impactado en su autonomía, se evalúa la posibilidad de reingreso a un nuevo ciclo de cuatro meses. Para más información ingresar a www.cajalosandes.cl.

Impermeabilizantes

Revestimientos

Pinturas

Pastas

[ESTUCRYL]

Es 100% acrílico y cuarzos canto rodados.

Como estuco y textura a la vez.

Tiene adherencia sobre cualquier base constructiva; albañilería, hormigón, maderas, fibrocemento.

No requiere curado y poseemos un amplio abanico de texturas para decorar.

Sistema EIFS
- Elástico Flexible
- Impermeabilización
Solución Integral al
Sistema Constructivo

- Sistema EIFS
- Elástico Flexible
- Impermeabilización

Solución Integral al
Sistema Constructivo



REIMPAS
INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN
Revestimientos - Pastas - Pinturas Impermeabilizantes

www.reimpas.cl | contacto@reimpas.cl | Tel.(56-2) 2747 1911