

A FAVOR DE LA VIDA SANA Y EL DEPORTE

EL 16 DE ABRIL PASADO, EN LA COMUNA DE MAIPÚ, MILES DE PERSONAS PROTAGONIZARON LA “CORRIDA BICENTENARIO +1”, ORGANIZADA POR CONSALUD, CLÍNICA BICENTENARIO Y MEGASAUD. EL EVENTO, CATALOGADO UN ÉXITO, ADEMÁS CELEBRÓ LA TRAYECTORIA DE LA MARATONISTA ERIKA OLIVERA.

Por Daniela Pérez

Eran las cuatro de la tarde y más de siete mil personas esperaban escuchar el sonido del pitazo que daba inicio a la primera “Corrida Bicentenario+1”. En dos circuitos, armados especialmente en la comuna de Maipú, el mar de corredores ya estaba listo para enfrentar las dos modalidades de la carrera: la de tres y ocho kilómetros.

El objetivo del evento era incentivar la vida sana y el deporte en las familias. Eso como una forma regular de cuidar la salud. “Para Consalud, la preocupación por la salud de sus afiliados comienza con la prevención, con el cuidado del estado físico y creemos que practicar deporte es el primer gran paso en el cuidado de la salud para toda la vida. Esta fue la principal razón que nos motivó a organizar este exitoso encuentro deportivo”, aseguró Máximo Honorato, presidente de Consalud.

Por eso el alto nivel de participantes dejó tan satisfechos a los organizadores, ya que el mensaje que había detrás de la corrida llegó a un número más alto de personas que las que se estaban esperando. “(El evento) superó todas las expectativas que teníamos, logrando una participación ma-

siva de familias, de jóvenes y de profesionales del deporte. Estamos muy contentos con lo que hemos logrado”, agregó el presidente de la Isapre.

DE MANERA PROFESIONAL

Cuidando que se mantuvieran todos los estándares técnicos propios de las carreras profesionales, ambos circuitos contaban con todos los requerimientos necesarios para proteger a los participantes. Por lo mismo, a quienes se atrevieron a desafiar la carrera de ocho kilómetros se les entregó una camiseta especial y un chip que medía su rendimiento.

Eso incentivó a deportistas destacados de nuestro país a que se sumaran al evento. Entre ellos estuvo Erika Olivera, que ganó los 8K en categoría damas; Víctor Aravena, ganador del primer lugar en categoría varones; más de 50 miembros de Full Runners y el maratonista Luis Tempo.

“Estoy muy contenta de participar en esta corrida, que ha sido muy exitosa en convocatoria y en producción, y como deportista es muy gratificante que tanta gente esté entusiasmada por hacer deporte”, des-

tacó Erika Olivera luego de haber finalizado su participación.

Además, la maratonista agradeció el homenaje que se le rindió al inicio de la carrera y el Premio Trayectoria Deportiva que la entidad organizadora le entregó. Esto, para destacar sus grandes logros deportivos y su reciente clasificación a los Juegos Panamericanos Guadalajara 2011 y Juegos Olímpicos 2012.

“Creemos que es importante premiar a una deportista que ha sido un ejemplo para todos los chilenos, con una trayectoria impecable y de la cual sin duda todos nos sentimos orgullosos. Quisimos premiarla además en el marco de esta Corrida Bicentenario + 1, con la cual buscamos dar un impulso a la vida sana y la promoción del deporte en esta importante comuna de Maipú”, dijo el presidente de Consalud, Máximo Honorato.

Una vez finalizada la carrera, y para continuar con las celebraciones en familia, los asistentes pudieron disfrutar de un show en vivo que contó con la participación de bandas chilenas como Guachupé, Croni-K y Tommy Rey, que fueron los encargados de cerrar un gran día para el deporte y la vida sana.

ESTACIONES DE EJERCICIO

Siguiendo la tendencia de las distintas comunas de la ciudad, la Municipalidad de Maipú aprovechó la corrida para inaugurar la primera de las quince estaciones de ejercicios al aire libre que instalarán durante el año, sumándose así a otros cinco circuitos ya disponibles para los vecinos y que se encuentran en la Avenida Pajaritos, a lo largo de la línea del Metro.

Las quince nuevas estaciones se ubicarán en diferentes puntos de la comuna, que incluyen los cinco consultorios de Maipú y varios parques. Así, no importará en qué sector de Maipú se viva, todos podrán disfrutar de los kilómetros de ciclovías, los circuitos de trote, senderos para caminatas y máquinas de ejercicios.

“Esta nueva plaza de ejercicios al aire libre que inauguramos y la Corrida Bicentenario +1, organizada por Consalud en Maipú, son dos oportunidades más para abrazar el deporte y la recreación en familia. También resultan una invitación a ocupar la ciudad que entre todos a diario construimos, adoptando un estilo de vida saludable”, dijo el alcalde de Maipú, Alberto Undurraga, en el día del evento.

CONSALUD EN MAIPÚ

Consalud, de la Cámara Chilena de la Construcción lanzó un plan especial dentro de su lista de planes Salud Controlada. Se llama Plan Salud Total Maipú, que funciona en base a copagos conocidos, tanto para prestaciones ambulatorias como hospitalarias. Así, la gente sabe de antemano el costo de las prestaciones hospitalarias y ambulatorias que se utilicen.

Entre los beneficios que tiene el plan se encuentra el beneficio Full Deporte, que consiste en cubrir el 25% de un plan anual en cualquier complejo del Gimnasio Pacific Club, en cualquier lugar del país; el copago fijo en atención hospitalaria, de \$40.000; y atención ambulatoria en Megasalud.

Esto, en la mejor red del sector poniente de la ciudad, las Clínicas Avansalud y Bicentenario, ambas parte de la CChC.



Marcelo Dutilh, gerente general de Consalud; Erika Olivera; Máximo Honorato, presidente de Consalud y Alberto Undurraga, Alcalde de Maipú.