

EN ESTA EDICIÓN

INCLUSIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN:

¿CÓMO SE OBTIENE LA CREDENCIAL DE DISCAPACIDAD?

p.2

CUIDADOS A LA VISTA:

OPERATIVOS OFTALMOLÓGICOS DE LA CChC

p.2

TRABAJOS EN ALTURA:

RIESGOS Y RECOMENDACIONES

p.4

LLEVA TU EJEMPLAR Y COMPÁRTELO EN FAMILIA

Becas para hijos de trabajadores:

POTENCIAMOS EL ESFUERZO DE LOS MEJORES ESTUDIANTES

La CChC reconoce y apoya a cientos de estudiantes a lo largo del país con la Beca Empresarios de la Construcción.



Patricio Donoso,
presidente de la Cámara Chilena de la Construcción.

“Jóvenes líderes de su vida”

Me siento un privilegiado de escuchar las experiencias de vida de alumnos y ex alumnos becados por la CChC que hoy están cursando su enseñanza media, sus estudios superiores o son los primeros profesionales de la familia.

Es a través de estos testimonios que se hace tangible el aporte que como gremio hacemos para promover que estudiantes de todo Chile se conviertan en líderes de su vida, creando y aprovechando las oportunidades que se les presentan.

Son estos jóvenes los que nos motivan a seguir reforzando programas como la Beca Empresarios de la Construcción que ayuda a hacer realidad los sueños de los becados y los de sus familias, hombres y mujeres trabajadores de la construcción con quienes día a día construimos un mejor país.

Por ellos, por su esfuerzo, reafirmamos nuestro compromiso con la formación de los trabajadores y de las futuras generaciones.

Postulaciones abiertas hasta noviembre 2019.

Ya está disponible la postulación al programa de becas escolares que entrega la CChC a través de la Fundación Social, para hijos de trabajadores de empresas socias de la construcción que tengan un buen rendimiento académico al finalizar la enseñanza básica.

La Beca Excelencia Académica consiste en acompañamiento, financiamiento y apoyo académico durante toda la enseñanza media con el objetivo de ampliar sus opciones

de acceder a la educación superior. Pueden postular los estudiantes que actualmente estén cursando octavo básico con un promedio de notas superior a 6,5.

El Premio Mejores Alumnos es un aporte económico que se entrega por única vez a aquellos alumnos que obtengan un promedio de notas sobre 5,7 en octavo básico. Consiste en un incentivo en dinero por UF 3, equivalente a \$84 mil aproximadamente.

Más información en www.cchc.cl/social

ENCUENTRO BECA EXCELENCIA ACADÉMICA:

JUNTOS HACIENDO REALIDAD LOS SUEÑOS

La jornada reunió a alumnos de enseñanza media becados por la CChC, quienes pudieron participar en talleres de liderazgo, conocimiento personal y autoestima bajo el concepto "Yo Sueño con Ser".

JOSÉ MANUEL FUENTES SANTIAGO



"Me gustaría estudiar medicina o derecho y estoy dándole todo para lograr mi objetivo".

ANTONIA MORAGA SANTIAGO



"Mi sueño es crear algo que ayude al medioambiente. Siento que sería perfecto si hago lo que me gusta y transformo el mundo".

JEFFERSON LUENGO PUERTO VARAS



"Quiero estudiar kinesiología para ayudar a las personas que más lo necesitan".

Más de 140 estudiantes, provenientes de Arica a Punta Arenas, llegaron a la Hacienda Picarquín, en la Región de O'Higgins, para participar en un encuentro que busca reforzar su desarrollo personal, siendo uno de los hitos centrales de la Beca Excelencia Académica que otorga la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), a través de la Fundación Social.

Durante los tres días que dura el encuentro, los jóvenes fueron invitados a reflexionar

sobre sus metas profesionales y personales, y a pensar en su futuro bajo el lema "Yo Sueño con Ser". El cierre de la jornada contó con la presencia del presidente de la CChC Patricio Donoso; el testimonio de Byron Díaz, estudiante becado de primer año en la universidad; una obra de teatro y actividades para reconocer su esfuerzo y dedicación, así como también potenciar el liderazgo y trabajo en equipo, entre otras habilidades.

FELIPE CID CHILLÁN



"Mi sueño es formar una familia y trabajar en algo que me haga feliz".

FLORENCIA VIAL MELIPILLA



"Yo sueño con llevar a mi mamá de viaje como agradecimiento de todo lo que ha hecho por mí".

CUIDADOS A LA VISTA: PONTE AL DÍA CON LA SALUD DE TUS OJOS

Previene enfermedades como el astigmatismo, glaucoma y otras, manteniendo al día tus controles médicos con los operativos oftalmológicos de la CChC.

Según el doctor Christian Durán, Coordinador de Oftalmología de Clínica RedSalud Santiago, los diagnósticos más comunes en adultos mayores son las cataratas y glaucomas, mientras que para los niños y adultos entre 18 y 45 años, son la miopía, el astigmatismo y la hipermetropía.

Sobre cómo detectar problemas de visión, el doctor señaló que "la principal señal de que debemos acudir a un especialista es la pérdida progresiva de la visión o la

aparición de alguna mancha en el campo visual".

El especialista recomienda asistir a controles una vez al año y destaca que "una persona sana, además del control anual, debe cuidarse de los rayos del sol con lentes certificados y usar antiparras protectoras durante trabajos de riesgo".

La Cámara Chilena de la Construcción (CChC), en conjunto con la Corporación de Salud Laboral, desarrollan el programa Diagnóstico de

Enfermedades a la Vista, que está disponible para los trabajadores de empresas asociadas y sus parejas. Consiste en la visita de un operativo médico al lugar de trabajo para realizar exámenes de rutina que permitan hacer un diagnóstico a la vista y en el caso de ser necesario, entregar lentes ópticos a quienes lo requieran.

Más información en www.corporaciondesaludlaboral.cl o llamando al 800 10 42 40.



"Estoy demasiado feliz. No iba a controlarme desde que salí de enseñanza media. Los lentes son muy caros, sobre todo en mi caso, ya que tengo un diagnóstico muy alto de astigmatismo y miopía".

Bárbara Jiménez (22 años, Santiago), actualmente trabaja en limpieza de vidrios en altura y es una de las beneficiadas del programa.

EDUARDO LIZANA, TRABAJADOR DE LA CONSTRUCCIÓN:

SUPERANDO TODAS LAS BARRERAS

Era 1990 cuando, durante un traslado de faena, el trabajador de la construcción Eduardo Lizana, sufrió un accidente automovilístico que le ocasionó graves lesiones, entre ellas la pérdida de su mano izquierda.

Su vida cambió totalmente. Perdió su trabajo, inició un largo proceso de rehabilitación y después de ser zurdo toda

su vida, tuvo que aprender a usar su mano derecha, con la esperanza de volver a soldar.

“Estuve 2 años cesante. Nadie me quería contratar por lo que me había pasado. El proceso de recuperación no fue fácil”, enfatiza Eduardo. Aún así, nunca perdió las ganas de salir adelante y finalizada su rehabilitación, ya estaba listo para volver a trabajar.

Hoy tiene 54 años, cuenta con su Credencial de Discapacidad y trabaja como soldador.

“Tengo mi propia técnica para tomar las herramientas y siempre que necesito ayuda tengo el apoyo de mis compañeros”, destaca orgulloso de todo lo logrado.



Eduardo Lizana, trabajador beneficiado por la **Credencial de Discapacidad**.

¿CÓMO SE REALIZA LA CERTIFICACIÓN DE DISCAPACIDAD?

Esta certificación consiste en incorporar a la persona al Registro Nacional de Discapacidad (RND), para que tenga acceso a los beneficios del Servicio Nacional de Discapacidad (SENADIS) y otras instituciones públicas y privadas. Los pasos son:

1. En la Compín o consultorio correspondiente, retirar el formulario de evaluación, firmado y completado por el médico tratante.
2. La Compín evaluará el caso y certificará el grado de discapacidad de la persona.
3. Con la certificación, el SENADIS inscribe a la persona en el RND.
4. Finalmente, la persona recibe la credencial en su domicilio.

Más información en www.senadis.gob.cl

PROGRAMA DE INCLUSIÓN DE TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN



La Cámara Chilena de la Construcción (CChC), junto con la Fundación Social, desarrollan el programa Inclusión de Trabajadores con Discapacidad, en el cual ya hay 220 trabajadores de todo Chile. Su objetivo es educar sobre discapacidad y acompañar durante todos el proceso de obtención de la credencial. Por su parte la Mutual de Seguridad desarrolló una Guía de Inclusión en colaboración con la CChC, con el objetivo de contribuir a la estrategia de sostenibilidad, alineada con la nueva normativa de inclusión laboral.

Más información en www.cchc.cl/social.

¡LA SEGURIDAD ES IMPORTANTE EN TODOS LOS IDIOMAS!

Conoce las 7 frases claves de la construcción en traducción español/kreyòl que nos entrega Pamela Zúñiga, coordinadora académica del programa de cursos de español para haitianos que ejecuta la Fundación Social.

1

Póngase los lentes
Metè linèt yo

2

Póngase los guantes
Metè gan yo

3

Recuerde que sólo con tarjeta verde se puede subir al andamio
Sonje se selman avèk kat ki gen koulè vèt nou dwe monte sou andamio yo

4

Use los tapones auditivos
Utilize bouchon pou zòrèy nou yo

5

En casa lo esperan, cuidese
Lakay la ap tann nou fè atasyon

6

Son 25 kilos máximo para realizar carga
Yo 25 kilos pou chay maksimòm

7

Use la mascarilla
Itilize kash nen an



¡CUMPLIENDO EL SUEÑO DE LA CASA PROPIA!

El pasado 31 de julio se realizó la entrega del beneficio del programa "A pasos de tu casa propia", de la Cámara Chilena de la Construcción, a 8 trabajadores de empresas socias que cumplieron el sueño de adquirir una vivienda.



"Estoy muy feliz de haber sido beneficiado con este proyecto. Quiero dar gracias a la Cámara Chilena de la Construcción por la ayuda e invitar a los demás a que ocupen estos beneficios".

César Vera

"Todos tenemos el sueño de la casa propia y no es imposible. Con este proyecto yo logré tener mi casa y me cambió la vida. Invito a todos a ser parte de este proyecto que tiene mucha asesoría y acompañamiento".

Jeremías Marín

LA SEGURIDAD ES TAREA DE TODOS:

RIESGOS Y RECOMENDACIONES PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA

Conoce las medidas de seguridad que entrega la Mutual de Seguridad y la CChC para realizar trabajos en altura y evita riesgos que ponen en peligro tu vida y la de los demás.



Principales riesgos del trabajo en altura

- Caídas de distinto nivel.
- Golpes y cortes con objetos.
- Contacto eléctrico.
- Sobreesfuerzo.
- Proyección de partículas.
- Exposición a radiación ultravioleta.

¿Cómo evitar estos riesgos?

- Ubícate siempre al centro de la escala y jamás utilices el último peldaño.
- Revisa el estado del arnés de seguridad antes de usarlo. Si está dañado reemplázalo. Recuerda asegurar tu posición anclando el mosquetón a una estructura segura.
- Siempre utiliza cuerdas de seguridad (cola) y verifica el estado de los puntos de anclaje.
- Previo al inicio de labores en altura, asegúrate de tener los implementos de seguridad necesarios y realizar una inspección del lugar, como por ejemplo, revisar si hay movimiento de vehículos, humedad, intensidad del viento, estado de los cables eléctricos y existencia de otras labores.



- Antes de iniciar la operación, informa y solicita autorización para realizar el trabajo en altura. Además, infórmate de los procedimientos de emergencia y rescate en altura.
- Evita los sobre esfuerzos, solicitando ayuda a tus compañeros o jefaturas para realizar ascensos de equipos y/o accesorios.
- Da aviso inmediato sobre cualquier malestar o desperfecto.
- Usa protector solar, mantente hidratado y evita la exposición prolongada al sol.

Sopa de letras

Encuentra los 6 Elementos de Protección Personal (EPP) para trabajos en altura:

L	E	N	T	E	S	A	G	B	R	G
F	G	A	E	R	T	G	U	O	Ñ	S
A	X	S	C	B	Y	U	E	T	S	J
U	T	O	R	I	Z	A	C	I	O	N
L	E	R	O	L	O	N	A	N	U	J
R	A	T	R	S	A	T	P	E	L	Q
E	M	A	T	P	N	E	I	S	P	P
A	F	A	N	T	A	S	L	E	A	Ñ
R	A	R	N	E	S	D	T	G	E	D

SOLUCIÓN: ARNÉS, BOTINES, GUANTES, GAFAS, CASCO, LENTES, AUTORIZACIÓN.

EL CAMPEONATO FÚTBOL MAESTRO YA TIENE GANADORES

Tras meses de torneo, ya se definieron algunos de los ganadores del campeonato Fútbol Maestro de la CChC. Estos equipos jugarán las finales zonales para determinar quiénes pasarán a la gran final nacional que se desarrollará en Santiago en noviembre próximo.



- Valparaíso: Constructora Alborada
- Rancagua: Icil Icafal Montajes
- Chillán: Constructora Socovesa
- Concepción: Constructora Avatar
- Los Ángeles: Constructora Ebco Las Cruces
- Temuco: Ferretería Imperial
- Valdivia: Constructora Capreva
- Osorno: Constructora Faride
- Puerto Montt: Constructora Axis
- Coyhaique: Constructora Entre Ríos
- Punta Arenas: Constructora Vilicic

PANORAMAS FAMILIARES CON LA CChC

Deporte, música y cultura para darle la bienvenida a la primavera



Corridas Caja Los Andes

3k, 5k, y 10k
Concepción
8 de septiembre

3k, 5k, y 10k
Temuco
Por confirmar

Las inscripciones son sin costo y se deben realizar a través de las asistentes sociales de la Fundación Social o del correo construir@cchc.cl

Más información en www.cajalosandes.cl



Teatro y música para todos con la CChC

"Patito Feo" (12:00 horas)
"Viaje al Centro de la tierra" (19:00 horas)

Valdivia
14 y 15 de septiembre

Calama
5 de octubre

Antofagasta
12 y 13 de octubre

Iquique
26 de octubre



Las entradas son gratuitas y las puedes conseguir a través de tu empresa.

Música Maestro

Talca Los Jaivas y Nano Stern
5 de octubre

Chillán Congreso y Max Zegers
26 de octubre

Más información en giraconstruyecultura.cl