

EN ESTA EDICIÓN

CONSTRUYE TRANQUILO:  
**LA HISTORIA DE JORGE CHAURA Y SU RECUPERACIÓN**

p.2

CONSEJOS DE SEGURIDAD:  
**VIAJA SEGURO Y CUÍDATE DEL SOL ESTE VERANO**

p.3

DISFRUTA EL VERANO:  
**PANORAMAS CULTURALES DE NORTE A SUR**

p.4

LLEVA TU EJEMPLAR Y COMPÁRTELO EN FAMILIA

**Postulaciones abiertas:**

## ¡CONOCE LA NUEVA BECA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PARA HIJOS DE TRABAJADORES!

**La beca otorgada por la CChC tiene como foco potenciar carreras universitarias y técnicas del área de la construcción.**



Postulaciones abiertas hasta el 15 de marzo de 2019.

Para más información llama al 2 2585 80 00, acércate a la asistente social que visita tu obra o visita [www.fundacioncchc.cl/2018/11/26/becaunivhijos/](http://www.fundacioncchc.cl/2018/11/26/becaunivhijos/)

A partir de 2019, la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) a través de la Fundación Social, entrega la beca para hijos de trabajadores que deseen estudiar carreras relacionadas a la construcción. El objetivo del beneficio es apoyar el ingreso y permanencia en la educación superior de los hijos de los trabajadores de empresas socias y potenciar nuevos talentos en el sector.

La beca consiste en un aporte económico como complemento al pago de la carrera (si no es beneficiario de la gratuidad) y cubre otros gastos como locomoción y materiales de estudio. Además, se incluye un apoyo integral al estudiante en temas pedagógicos, psicológicos y sociales.

### Requisitos:

- Ser hijo de trabajador de empresa socia de la CChC o empresa subcontratada de esta.
- El trabajador debe tener una renta menor o igual a UF 35 líquido, equivalente a \$ 960.000 aproximadamente.
- Ingresar el 2019 a la educación superior técnica o profesional, a una carrera directamente relacionada con la construcción como, por ejemplo, Ingeniería en Construcción, Construcción Civil, Edificación, entre otras.
- El alumno debe ser carga del trabajador y no contar con ingresos propios.
- La postulación debe ser patrocinada por la empresa a través de formulario que entrega la Fundación Social.



**COLUMNA DE PATRICIO DONOSO, PRESIDENTE CChC**

Durante los últimos meses del año pasado, nos reunimos con trabajadores de distintas ciudades del país para escucharlos directamente e incorporar, a través de una nueva instancia, sus puntos de vista e ideas sobre los programas de beneficios que ponemos a disposición de nuestras empresas socias para los trabajadores del sector.

A mi me tocó presidir la conversación sobre formación, en la que hablamos de educación y capacitación, y lo importante que es para avanzar profesionalmente y tener acceso a nuevas oportunidades laborales.

Como gremio queremos acompañarlos y apoyarlos en ese desarrollo. Parte de nuestra identidad es contribuir a su calidad de vida y a la de sus familias, y con ese objetivo, estamos trabajando para implementar cada vez mejores beneficios en las áreas de formación, vivienda, salud y bienestar.



**¡POR UN 2019 ORGANIZADO Y SIN DEUDAS!**

Comienza este nuevo año planificando la economía del hogar con algunos de los consejos que entrega el Servicio Nacional del Consumidor (Sernac).

**AHORRO RESPONSABLE**

Lo primero es tener claridad sobre el **motivo de tu ahorro**. Por ejemplo, si es que es para mejorar tu pensión, dinero para la educación de tus hijos, para enfrentar emergencias, etc.

Luego, establece **metas de ahorro periódicas** con un plazo determinado, y para ello define las formas para lograrlo, disminuyendo los gastos en servicios básicos y utilizando **métodos formales** en bancos o instituciones con productos como libretas de ahorro, fondos mutuos, entre otros.

**LAS 5 PREGUNTAS ANTES DE SOLICITAR UN CRÉDITO**

1. **¿Para que lo necesitas?**  
Te ayuda a reconocer si ese gasto es prioritario o no.
2. **¿Es la única alternativa para conseguir lo que necesitas o deseas?** Tal vez el ahorro también puede ser una opción.
3. **¿Cuánto necesitas pedir?** Para evitar tentarse con un saldo extra.
4. **¿Cuánto puedes pagar mensualmente?** Así podrás definir tu capacidad de pago.
5. **¿Tienes capacidad de pago?** Dependerá de tu situación laboral y la proyección de tus ingresos.

Más información en [www.sernac.cl/educacion](http://www.sernac.cl/educacion)

**JORGE CHAURA, BENEFICIARIO DEL PROGRAMA CONSTRUYE TRANQUILO:**

**“ME PARECE FANTÁSTICO QUE PAGANDO MUY POCO UNO PUEDA ACCEDER A OPERACIONES QUE CUESTAN MILLONES”**



*Tras un complejo año para su salud y dos operaciones realizadas con la ayuda del Programa Construye Tranquilo de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), este trabajador de Punta Arenas ya está de vuelta en su obra.*

A mediados de 2018, Jorge Chaura (29) se encontraba arreglando su casa en Punta Arenas cuando repentinamente se hirió la mano con un serrucho. *“Fue un corte bastante profundo y fuerte, pero en el momento no le di mayor importancia”*, cuenta. Con el paso de los días, las molestias aumentaron: poco a poco perdió la movilidad del dedo pulgar y su muñeca le dolía constantemente.

El gáster de la Constructora Olegario Pérez, dejó pasar días

antes de visitar al médico. Luego de realizarse varios exámenes, los resultados fueron claros: Jorge tenía cortado el tendón de su mano y debía operarse. En ese momento y para poder financiar la intervención buscó la ayuda del Programa Construye Tranquilo.

Esta no era la primera vez que Jorge ingresaba al quirófano. En febrero de 2018, debió operarse de urgencia por cálculos biliares. *“Llamé a la empresa donde trabajo, pregunté por el*

*beneficio y me contactaron con la asistente social de inmediato. Ella me ayudó con todos los trámites”*, asegura.

Jorge reconoce la importancia de contar con este programa y la posibilidad de poder costear los gastos en salud. *“Me parece fantástico que pagando muy poco uno pueda acceder a operaciones que cuestan millones de pesos. Es una ayuda muy grande”*, concluye.

**CONSTRUYE TRANQUILO**

Este beneficio de la CChC, ejecutado por la Corporación de Salud Laboral, cubre el 100% de los gastos de hospitalización, con un tope de UF 1.500 al año que incluye los gastos pre y post-hospitalarios. Puedes incluir a cargas familiares como cónyuge, hijos de hasta 24 años de edad, y pareja con hijos en común.

**Requisitos:**



1. Pertener a una empresa socia de la CChC adherida al programa.
2. Tener una renta imponible mensual menor o igual a \$ 800.000.
3. Tener menos de 70 años.
4. Estar inscrito en Fonasa o Isapre.

Para más información llama al **800 10 40 92** o visita [www.cchc.cl/beneficios/beneficios-a-trabajadores-de-empresas-socias/construye-tranquilo](http://www.cchc.cl/beneficios/beneficios-a-trabajadores-de-empresas-socias/construye-tranquilo)

# LA RESPONSABILIDAD SOBRE TU SEGURIDAD Y SALUD EMPIEZA POR TI

## ¿TRABAJAS EXPUESTO AL SOL?

*El trabajo de la construcción implica, en muchos casos, alta exposición a la radiación solar. Por eso es importante tomar las medidas de prevención adecuadas para evitar daños a la piel, deshidratación y otros malestares que pueden significar un riesgo para tu salud.*

1

La mayor radiación solar ocurre entre las 10:00 y las 17:00 horas. En dicho horario debes tener especial cuidado y, cuando sea posible, mantenerte a la sombra.



2

Usa siempre protector solar, incluso en días nublados. Aplícalo como **mínimo 30 minutos antes de exponerte al sol** y repite su aplicación cada 2 horas. Se recomienda protección superior a 30 SPF.



3

Protégete de los rayos UV usando **ropa que te cubra lo más posible** como camisas o camisetas holgadas con cuello de solapa y manga larga, pantalón largo, zapatos cerrados, guantes, casco o sombrero de ala ancha (7cm o más), que dé sombra sobre la nariz y las orejas. El paño legionario colgando del casco es recomendable para proteger la zona posterior del cuello.

4

La sed es una alerta de deshidratación. Lo ideal para una persona adulta es **consumir 2 litros de agua diarios**.



## VIAJA EN BUS DE FORMA SEGURA

Toma nota a las recomendaciones que entrega la Mutua de Seguridad CChC para que tus viajes en bus sean siempre seguros.

Antes de iniciar el viaje, ajusta el cinturón de seguridad y mantenlo abrochado durante todo el trayecto (su uso es obligatorio).

Utiliza el compartimento superior para tus objetos, así evitas llevar bultos grandes en el asiento.

Para no provocar accidentes de otros pasajeros, no dejes bolsos u otros objetos en el pasillo, evita caminar al interior del bus cuando esté en movimiento y no ingieras alcohol.

Preocúpate de que los niños también usen su cinturón de seguridad.

Si vas a escuchar música o ver videos, usa audífonos y de esta forma promueve una adecuada convivencia.

En caso de emergencia o accidente ayuda a niños, ancianos y personas con discapacidad, y luego llama a los distintos números de emergencia como ambulancia 131, bomberos 132 y carabineros al 133.



## MINVUCONNECTA: ORIENTACIÓN PERSONALIZADA SOBRE SUBSIDIOS DE VIVIENDA

Esta nueva plataforma del Ministerio de Vivienda (MINVU) permite obtener información sobre los diferentes programas habitacionales del Estado. Para ello debes ingresar a [www.minvuconecta.cl](http://www.minvuconecta.cl), completar tus datos en una encuesta online y recibirás las alternativas de subsidio a los que puedes acceder.

*¡Está disponible a lo largo de todo Chile!*



# MAPA CULTURAL: PANORAMAS A LO LARGO DE CHILE

Conoce las distintas actividades gratuitas que se realizarán de norte a sur durante de los meses de verano para disfrutar junto a toda la familia.



## 1 ARICA

### Carnaval Andino con Fuerza del Sol

Fecha: 15, 16 y 17 de febrero de 2019.

Dirección: Casco Antiguo, Arica.

Tres días de fiesta con 15 mil bailarines y bandas en escena en el casco antiguo, para terminar al pie del Morro de Arica.

Más información: [www.aricafuerzadelosol.cl](http://www.aricafuerzadelosol.cl)

## 2 LA SERENA

### Festival de La Serena

Fecha: 1 y 2 de febrero de 2019.

Dirección: Faro Monumental, La Serena.

Décima versión de este festival que cada año reúne a destacados artistas nacionales para disfrutar junto a la familia.

Más información: [www.laserena.cl](http://www.laserena.cl)

## 3 VALPARAÍSO

### Festival Internacional Valparatango

Fecha: 11 al 17 de febrero de 2019.

Dirección: Sector Centro, Valparaíso.

El festival reunirá a músicos, cantantes y bailarines de alto nivel que llevarán el tango a las calles y espacios públicos de Valparaíso.

Más información: [www.valparatango.cl](http://www.valparatango.cl)

## 4 SANTIAGO

### Festival de Teatro de Verano

Fecha: desde el 19 de enero al 17 de febrero de 2019.

Dirección: Biblioteca de Santiago, Matucana 151, Santiago.

Más de 10 compañías de teatro nacionales y extranjeras presentarán obras infantiles y familiares. Los cupos son limitados por orden de llegada.

Más información: [www.bibliotecasantiago.cl](http://www.bibliotecasantiago.cl)

## 5 VALDIVIA

### Noche Valdiviana

Fecha: 09 al 23 de febrero de 2019.

Dirección: Costanera, Arturo Prat, Valdivia.

Las semanas de celebración culminarán el sábado 23, donde se podrá ver un espectáculo de fuegos artificiales y desfile de embarcaciones a la orilla del río Calle-Calle.

Más información: [www.valdiviaturismo.cl](http://www.valdiviaturismo.cl)

## 6 PORVENIR

### Asado Más Grande de Tierra del Fuego y la Patagonia

Fecha: 9 de febrero de 2019.

Dirección: Club de Jineteada José Mario Andrade, Porvenir

Tradicional fiesta costumbrista donde más de 30 equipos en competencia realizarán un torneo de asadores para cocinar el mejor cordero al palo.

Más información: [www.sernatur.cl/region/magallanes](http://www.sernatur.cl/region/magallanes)



QUEREMOS  
RESOLVER TUS DUDAS

Escribe tus consultas sobre temas relacionados con vivienda, salud, formación, bienestar y todos los beneficios de la CChC al correo electrónico: [construir@cchc.cl](mailto:construir@cchc.cl)

Juan Eduardo Aillal  
Soy un trabajador cesante de la construcción.  
¿Algún beneficio por estar sin trabajo?

Estimado Juan Eduardo:

La CChC junto a la Fundación Social, ofrece el programa **Capacitación y Orientación al Trabajador Cesante** que consiste en el apoyo a los trabajadores que han quedado momentáneamente sin empleo para que reciban orientación social, inscripción en capacitaciones que aumenten sus competencias laborales, acceso a bolsas de trabajo y a beneficios sociales de la CChC.

Actualmente este programa está disponible en Santiago, de igual forma si necesitas más información puedes visitar [www.fundacioncchc.cl](http://www.fundacioncchc.cl) o llamar al 2 2585 80 00.