

EN ESTA EDICIÓN

CONSUMO DE DROGAS:
INSPIRADOR
TESTIMONIO DE
REHABILITACIÓN

p.2

SALOMÓN PÉREZ,
ESTUDIANTE DE MEDICINA:
“PARA MÍ HAY UN
ANTES Y UN DESPUÉS DE LA
BECA CCHC”

p.3

¡TOMA NOTA!

AGENDA CULTURAL
INVIERNO 2018

p.4



LLEVA TU
EJEMPLAR
Y COMPÁRTELO
EN FAMILIA

CONOCE CÓMO LA CChC TE APOYA PARA ADQUIRIR UNA VIVIENDA

El programa “A pasos de tu casa propia” de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), asesora a los trabajadores del rubro para cumplir este sueño.

PASO

1

El programa, ejecutado por la Fundación Social, se inicia con un diagnóstico sobre la realidad habitacional de los trabajadores de las empresas socias de la CChC que deseen inscribirse en el programa “A pasos de tu casa propia”.

PASO

2

La empresa que ingresa al programa, selecciona a un grupo de sus trabajadores para que reciban asesoría. Mediante entrevistas personales, que se realizan en la obra o en las oficinas de la Fundación, se conversa sobre el tipo de vivienda que desean adquirir y cuál es el mejor camino para obtenerla.

PASO

3

Los trabajadores inscritos en el programa “A pasos de tu casa propia” tienen las siguientes alternativas para adquirir una vivienda, de acuerdo a su tipo de contrato:

Trabajadores con contrato indefinido:

Reciben asesoría para postular a un crédito hipotecario de forma individual y pueden acceder a un aporte de UF 30 entregado por la CChC para complementar el financiamiento de la vivienda.

Trabajadores con contrato a plazo fijo, o por obra:

Opción 1: Gracias al convenio de la CChC con BancoEstado, los trabajadores pueden acceder a un crédito hipotecario sin la necesidad de contar con la antigüedad requerida ni con un contrato indefinido.

Además podrán obtener el beneficio por pago oportuno: Si pagan a tiempo y de forma completa 12 dividendos, la CChC les reembolsará el monto equivalente a un dividendo.

Opción 2: Los trabajadores con contrato por obra que accedan a un crédito hipotecario por una vía diferente al convenio CChC-BancoEstado, podrán acceder solamente al aporte de UF 30 de la CChC.

¿Qué es un crédito hipotecario?

Es un préstamo de dinero que complementa el financiamiento personal para la compra de una vivienda, otorgado por instituciones financieras como bancos, mutuarías y cooperativas. Se paga en cuotas mensuales (dividendos), en un período de tiempo que va desde los 8 hasta los 30 años de plazo.

Para más información
comúnicate con
la Fundación Social
llamando
al 2 2585 8000.

¡SOLO PARA NOSOTRAS!

BONO MUJER TRABAJADORA 2018

Como una forma de premiar el esfuerzo de todas las mujeres trabajadoras y jefas de hogar de las familias más vulnerables de Chile, el Estado entrega el Bono Trabajo de la Mujer (BTM), que consiste en un aporte de dinero que se paga una vez al año, a partir de agosto. El monto varía de acuerdo a las **rentas brutas** recibidas el año anterior.

Cada trabajadora puede elegir el modo de pago: depósito en su cuenta RUT de BancoEstado o retiro en efectivo desde cualquier sucursal del mismo banco.

Las postulaciones están abiertas todo el año. Una vez aceptada, puedes recibir el beneficio durante cuatro años continuos.

La renta bruta es el total de la remuneración de un empleado antes que se rebajen los impuestos y otros cargos como seguro de cesantía y cotizaciones previsionales y de salud, según corresponda.



¿Cuáles son los requisitos?

- ♦ Tener entre **25 y 59 años de edad** (59 años con 11 meses).
- ♦ Ser **trabajadora dependiente o independiente** con todas las cotizaciones previsionales y de salud al día.
- ♦ Estar **incorporada en el Registro Social de Hogares (RSH)**. En caso de no estar registrada, puedes hacerlo en www.registrosocial.gob.cl
- ♦ **Pertenecer al 40% de las familias más vulnerables de la población**, según el RSH.
- ♦ **No trabajar en una institución del Estado** (incluye a municipios) o empresa privada que reciba aportes estatales iguales o superiores al 50% de sus recursos para financiarse.
- ♦ Percibir una renta bruta mensual menor a **\$ 461.938 (valor correspondiente a 2018)**.

Más información en www.bonotrabajomujer.cl

¡GRACIAS A TODOS!

#ANIVERSARIOCONSTRUIR

CONCURSO



Conoce al ganador(a) en



Facebook /camarachilena delaconstruccion

TESTIMONIO DE REHABILITACIÓN DE DROGAS: “DEPENDE DE UNO, DE TU CONCIENCIA Y DE TU MENTE”

Lleva dos años y medio sin consumir. Está contento. Cuenta que es difícil no caer de nuevo, pero sabe que los costos son demasiado altos. Y para los que tienen curiosidad, “lo mejor es no probar”, recomienda.

“Uno empieza a consumir drogas para evadir. Consumes para no enfrentar los problemas, pero eso implica más problemas y por lo tanto más consumo. Es que se hace indispensable. Si no consumes sientes que te vas a morir y que no vas a poder estar lúcido nunca más... Pero se puede salir. Solo depende de uno, de tu conciencia y de tu mente”.

Así describe este trabajador de la construcción, su paso de más de 12 años por el círculo de la drogadicción. Actualmente, se encuentra rehabilitado y se siente orgulloso de lo que ha conseguido. “Tengo un trabajo, un auto y una libreta de ahorro para comprarme una casa, pero lo más importante es que volví a ver a mi hija. Estuve muchos años sin verla, no la vi aprender a caminar, ni a andar en bici. Ahora salimos a comer, vamos al mall y al cine”, dice.

Durante todos estos años como consumidor, pasó por todo. Al principio trabajaba,

pero la droga no le permitía estar en las condiciones adecuadas. “Una vez se me cayó un andamio desde el piso 12. Y justo abajo estaba mi primo. Casilomato”, cuenta.

A los 33 años y después de pasar 3 días en la cárcel, dio un giro a su vida. Volvió a su casa y le pidió perdón a su familia, quienes con su consentimiento, lo internaron para superar su adicción.

“Ahora me siento bien, tengo metas y objetivos. Puedo salir, ir a fiestas y aprendí a decir las cosas a la cara sin la necesidad de volarme o curarme”, indica el trabajador.

Por eso, para Ana Luisa Jouanne, directora Ejecutiva de Corporación La Esperanza, institución dedicada a prevenir y rehabilitar gratuitamente a personas con adicciones severas a las drogas, “lo más importante es pedir ayuda a tiempo, no tocar fondo, porque el proceso es complejo, requiere de mucho trabajo y dura varios años”, señala.



¿NECESITAS AYUDA?

• Comunícate con Centro Oriente de Corporación La Esperanza al **+56 2 2362 4600**.

• Acércate a la **asistente social** que visita tu obra, quien te entregará orientación y derivará al centro de salud correspondiente.

• Llama gratis al teléfono Drogas y Alcohol **1412** o visita www.senda.gob.cl.



CHARLAS Y REPRESENTACIONES EN FAENA

Estas actividades, contratadas por las empresas socias de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), son ejecutadas por la Fundación Social. Buscan informar y sensibilizar a los trabajadores de la construcción sobre diversos temas relacionados con su desarrollo individual, familiar y social, tales como el consumo de alcohol y drogas.

SALOMÓN PÉREZ, ESTUDIANTE DE MEDICINA: “PARA MÍ HAY UN ANTES Y UN DESPUÉS DE LA BECA”

Hace 11 años este destacado alumno recibió la Beca Empresarios de la Construcción de la CChC que hasta hoy lo acompaña en sus estudios universitarios.

En 2007, Salomón Pérez era estudiante de octavo básico de la comuna de La Cruz, ubicada en la Región de Valparaíso, entre Quillota y La Calera.

Como su papá era trabajador de la construcción y cumplía con todos los requisitos postuló a la beca Excelencia Académica que entrega la CChC a través de la Fundación Social.

El beneficio además de otorgarle apoyo económico desde primero a cuarto medio en el colegio “San Ignacio de la

Salle” de Quillota, le permitió participar de diferentes actividades extra programáticas y de reforzamiento.

Hasta hoy, Salomón estudia acompañado del beneficio de la CChC. “Cuando estaba preparándome para la PSU, accedí a la beca preuniversitario que junto con el colegio fueron un gran apoyo para obtener el puntaje que necesitaba. Durante toda la universidad, he seguido recibiendo un aporte para el arancel”, explica el estudiante.

«Para mí hay un antes y un después de la beca, tanto académica como personalmente. Ha sido un aporte muy significativo para alcanzar mis metas y ser el orgullo de mi familia», comenta el futuro médico.

¡POSTULACIONES ABIERTAS!

A partir de julio están abiertas las postulaciones a la Beca Empresarios de la Construcción para alumnos que cursan octavo básico.

El premio **Mejores Alumnos** se entrega una sola vez y consiste en un aporte aproximado de \$ 81.000 (UF 3) a alumnos de octavo básico con un promedio de notas de 5,7 o superior.

La beca **Excelencia Académica** es para aquellos alumnos destacados de octavo básico con promedio igual o superior a 6,5. Incluye apoyo económico y acompañamiento durante la enseñanza media en un colegio de excelencia, preparación para la PSU y beca de continuidad para estudios universitarios.



Salomón Pérez (23) estudia Medicina en la Universidad de Valparaíso. Actualmente está cursando su último año de carrera, realizando el internado en la especialidad de Ginecología y Obstetricia.

Más información sobre requisitos y postulaciones, en www.fundacioncchc.cl o con las asistentes sociales que visitan tu obra.

CONSEJOS Y TÉCNICAS DE AHORRO ENERGÉTICO: CHARLAS PARA TENER HOGARES MÁS SUSTENTABLES

La Cámara Chilena de la Construcción (CChC) realiza capacitaciones gratuitas para trabajadores de la construcción de empresas socias y sus familiares directos, a través del proyecto Hogar+.

La Corporación de Desarrollo Tecnológico (CDT) de la CChC, por medio del programa **Hogar+** ayuda a familias de todo el país a tener hogares más “verdes”, eficientes y con mejores condiciones de habitabilidad, logrando importantes ahorros económicos y aumentando su conciencia ambiental y social.

La capacitación consiste en una jornada de 2 horas y 20 minutos de duración que finaliza con la entrega de un kit de ahorro y sustentabilidad.

¿Cómo participar?

La empresa en que trabajas debe ser socia de la CChC e inscribirse directamente en la CDT para poder participar en estos talleres, escribiendo a Francisca Troncoso al correo fttroncoso@cdt.cl



DATO HOGAR+

Tips de ahorro y sustentabilidad para este invierno

1. Utiliza buenos aislantes en tu casa. Del calor que se pierde, el 40% se escapa por el techo, y el 30% por ventanas y paredes.
2. Disminuye las filtraciones de aire en puertas, usando sellantes en la zona de los bordes.
3. Reduce los espacios a calefaccionar, cerrando puertas de habitaciones que no sean ocupadas.
4. Ventila tu casa diariamente por 10 o 15 minutos para un recambio de aire.

Revisa más información sobre los talleres y consejos sustentables en el **Facebook/hogarmascdt**



La temporada 2018 de Hogar+ comenzó en abril en Puerto Natales. Las charlas se realizan en todo el país.

CONSTRUYE TU FUTURO



ESPECIALÍZATE CON LOS MEJORES Y OBTÉN TU CERTIFICACIÓN EN LOS SIGUIENTES OFICIOS:

- Pintor
- Carpintero de obra gruesa
- Instalador eléctrico
- Ceramista
- Rigger
- Enfierrador
- Jefe de obra
- Albañil
- Concretero
- Trazador

PARA MAYOR INFORMACIÓN:
Visita nuestro portal www.rededucacion.cl
Envía tus preguntas a consultas@rededucacion.cl
o si prefieres comunícate con nuestros consultores a los teléfonos 225710520 ó 967361735

ETC
ESCUELA TECNOLÓGICA DE LA CONSTRUCCIÓN
SOMOS CChC

CChC
CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

LA CChC SIGUE LLEVANDO CULTURA Y ARTE A TODO CHILE

A través de la Corporación Cultural, la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) continúa presentando en distintas ciudades del país entretenidas obras de teatro y shows musicales para asistir gratis en pareja o con la familia.

VELADA PARA DOS Y TEATRO FAMILIAR



Teatro Cinema: Gemelos y El Sueño de Mo

MÚSICA MAESTRO



31 Minutos

Arica	07 de julio
Iquique	28 de julio
Antofagasta	11 de agosto
Calama	18 de agosto
Copiapó	25 de agosto
Temuco	01 de septiembre

La Serena	07 de julio
Puerto Montt	01 de septiembre



Eventos gratuitos y exclusivos para los trabajadores de empresas socias de la CChC. Consulta sobre la disponibilidad de entradas en tu empresa. Para más información visita www.construyecultura.cl

CULTURA Y ENTRETENCIÓN GRATIS PARA ESTE INVIERNO

Revisa algunos panoramas para disfrutar en familia.



REGIÓN METROPOLITANA

Primera exposición de dinosaurios de la historia de Chile. Museo Nacional de Historia Natural ubicado en el Parque Quinta Normal. Metro Quinta Normal. Hasta agosto de 2018.

Grandes Artistas Latinoamericanos. Centro Cultural La Moneda. Metro La Moneda. La entrada es gratis todos los días hasta las 12:00 horas.

Instalaciones creativas de Ai Weiwei. Fundación CorpArtes. Rosario Norte 660, Las Condes. Metro Manquehue. Hasta el 9 de septiembre. La entrada es gratis todos los días hasta las 14:00 horas.

PARA MÁS ACTIVIDADES GRATUITAS EN TODO CHILE REVISAS:

- Cartelera Dirección de Bibliotecas, Archivos y Museos (Dibam) en www.dibam.cl/portal/Contenido/Cartelera/
- Cartelera Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, menú CARTELERAS en www.cultura.gob.cl/

EN TODO CHILE

Vida y obra de nuestro Premio Nobel. Museo Gabriela Mistral de Vicuña. Gabriela Mistral 759, Vicuña.

Arqueología e historia de la región de Tarapacá. Museo Regional de Iquique. Baquedano 951, Iquique.

Simbiosis Meditativa de Jean Danton Laffert, biología y tecnología. Museo de Arte Contemporáneo de Valdivia. Los Laureles s/n, Isla Teja, Valdivia.

Museo Interactivo Mirador (MIM) en tu región El MIM realiza cuatro muestras viajeras al año: "El Despertar de los Sentidos", "Genes: Las Instrucciones de la Vida", "Percepción: La Magia de los Sentidos" y "Comunica-T".

Las próximas fechas son:

20 julio: "El Despertar" en Pichilemu.

3 agosto: "Percepción" en Ovalle.

17 agosto: "Comunica-T" en Quellón.

FÚTBOL MAESTRO YA TIENE SUS PRIMEROS CAMPEONES



Sigue los resultados en www.futbolmaestro.cl

LA SEGURIDAD ES OBRA DE TODOS

Recomendaciones para trabajos en espacios confinados o cerrados

Identificar y evaluar previamente los peligros son algunos de los consejos de la Mutual de Seguridad:

1. Planifica y ejecuta tus labores junto a un supervisor o equipo de trabajo. Revisa, analiza y cumple con los procedimientos existentes.
2. Los trabajadores que ingresan a espacios confinados deben contar con un examen ocupacional y previa autorización.
3. Antes y durante la tarea que vas a realizar, evalúa la concentración de agentes presentes como gases u otros.
4. Siempre trabaja acompañado, especialmente cuando no utilices equipos de respiración autónomos.
5. Usa todos los Elementos de Protección Personal (EPP) definidos en el procedimiento y verifica el funcionamiento de las alarmas de aviso antes de comenzar a trabajar.
6. Siempre mantén comunicación con tu equipo de trabajo, en especial sobre cómo te sientes mientras estás trabajando en el espacio cerrado.
7. Pon atención a los síntomas de lesiones y efectos secundarios de los gases u otros.

LA RESPONSABILIDAD SOBRE TU SEGURIDAD Y SALUD EMPIEZA POR TI

La pasión del balompié se sigue demostrando en Fútbol Maestro. La actividad, que reúne a fanáticos de las diferentes regiones del país, es organizada por la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) a través de la Corporación de Deportes (Cordep).

Felicitaciones a los primeros campeones locales: Loga (Arica), Invercoy Ltda. (Coyhaique) y Salfa (Punta Arenas) quienes ya aseguraron su paso a las finales zonales para disputar el título nacional de Fútbol Maestro.