

EN ESTA EDICIÓN

CONOCE LAS
**CAPACITACIONES
DE LA CChC Y DEL
ESTADO**

p.3

**BENEFICIO EXCLUSIVO
TEATRO GRATIS PARA
QUE DISFRUTES JUNTO
A TU FAMILIA**

p.4

**¡CUMPLIMOS 1 AÑO!
PARTICIPA Y GANA
CON NUESTRO CONCURSO
ANIVERSARIO**

p.2

Ariel Ulloa, beneficiario plan Construye Tranquilo

“GRACIAS A ESTE BENEFICIO DE LA CChC ME PUDE OPERAR”

**LLEVA TU
EJEMPLAR
Y COMPÁRTELO
EN FAMILIA**

**El plan de salud Construye Tranquilo
de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC),
le cambió la vida a Ariel gracias a la
operación de su cadera. ¡Conoce su historia!**

Hace 7 años, Ariel Ulloa empezó a sentir dolor en la pierna izquierda. No se le quitaba con nada y por eso decidió hacerse exámenes médicos y radiografías. “Empecé a cojear y tenía mucho dolor. El doctor me dijo que la única alternativa era operarme, sin embargo, no tenía los medios para hacerlo y la operación no estaba dentro del AUGE”.

Tuvo que volver a trabajar, aguantando el dolor y aumentando cada vez más la cojera. En noviembre de 2017, la asistente social de su obra le comentó sobre el plan Construye Tranquilo de la CChC que se ejecuta a través de la Corporación de Salud Laboral. “Ella me solicitó varios papeles, se los entregué y ya estaba inscrito en el plan. Fue muy rápido. En la primera consulta, el doctor en Santiago me preguntó cómo había aguantado tanto tiempo el dolor”, recuerda Ariel.

A partir de ese momento todo cambió para él. “Luego de los exámenes de rigor, estuve tres días hospitalizado. Realicé cerca de 30 sesiones de

controles médicos y diferentes tratamientos como acupuntura y gimnasia para mejorar y aliviar el dolor de la recuperación. Todos estos gastos me los reembolsó la CChC”, explica. “Además, como era parte del plan Construye Tranquilo, la operación me costó \$ 50.000 aproximadamente”, cuenta el trabajador.

La recuperación tardó un par de meses, pero ya en febrero de 2018 lo dieron de alta, dejó las muletas y se reincorporó al trabajo. “Hay tantas personas como yo que tienen que operarse y no pueden hacerlo por falta de recursos. Gracias a este beneficio de la CChC me pude operar y estoy tremendamente agradecido. Esto me permitió vivir sano, dejar atrás el dolor y la cojera. No me puedo imaginar cómo estaría sin la operación”.

**Revisa todos los detalles
sobre el plan de salud
Construye Tranquilo
en la página 2.**

**Ariel Ulloa es oriundo de Cartagena
y trabaja actualmente en Algarrobo
en la empresa Francisco Lorca.**



EL PLAN DE SALUD DE LA CChC

¿QUÉ CUBRE CONSTRUYE TRANQUILO?



Construye Tranquilo es un beneficio de salud que entrega acceso a hospitalización oportuna, de calidad y a bajo costo para los trabajadores y sus familias, que pertenezcan a empresas socias de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) inscritas en el programa. Tiene un costo mensual de \$ 2.000 por cada beneficiario, ya sea trabajador o carga familiar.

Para más información ingresa a www.corporacionsaludlaboral.cl o llama al 800 10 40 92.

Entre sus beneficios considera:

- Cobertura anual de hasta UF 1.500 (\$ 40 millones aproximadamente) por beneficiario.
- Cobertura de hasta UF 300 (\$ 8 millones aproximadamente) por beneficiario en enfermedades conocidas con antelación a la incorporación.
- Cobertura en clínicas de la Red Salud CChC y otros centros médicos con convenio a lo largo de Chile.
- Cobertura en urgencias que impliquen hospitalizaciones de hasta UF 300 (\$ 8 millones aproximadamente) en centros de la red.
- 10% de descuento en cobertura ambulatoria en la Red Megasalud.

La cobertura siempre opera después de la bonificación de FONASA o ISAPRE según sea el caso. La edad límite de permanencia es hasta los 70 años.

4 CLAVES PARA COMBATIR LOS RESFRÍOS ESTE INVIERNO

El doctor de la Corporación de Salud Laboral de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), Pablo Espinoza, entrega algunos consejos para prevenir las enfermedades respiratorias más comunes de esta temporada.



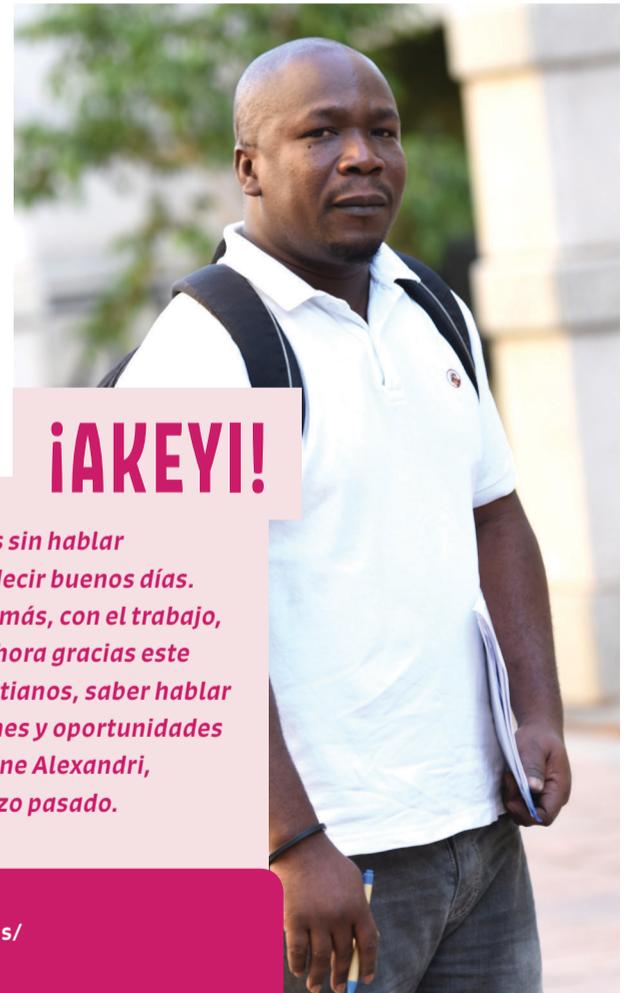
- 1 Evita los lugares con mucho hacinamiento como los centros comerciales. Por lo general, estos lugares tienen poca ventilación y aumenta la exposición a virus y bacterias.
- 2 Ventila tu casa o lugar de trabajo al menos una vez al día.
- 3 Evita los cambios de temperatura muy bruscos. Abriáte por capas.
- 4 Lávate siempre las manos después de usar el transporte público y antes de comer.

TRABAJADOR HAITIANO: APRENDE ESPAÑOL CON LA CChC

"Mw Aprann espanyòl nan CChC"

La Cámara Chilena de la Construcción (CChC) a través de la Fundación Social realiza cursos de español para los trabajadores haitianos que se desempeñan en el rubro de la construcción.

Los cursos son gratuitos y tienen una duración de 35 horas en total. Adicionalmente, se realizan charlas orientadoras para guiar su inserción social y laboral. Las clases se desarrollan en Santiago y en las regiones que tengan demanda por el curso.



¡AKEYI!

"Llegué a Chile hace dos años sin hablar nada de español, solo sabía decir buenos días. Cada vez he ido aprendiendo más, con el trabajo, en la calle, pero sobre todo ahora gracias este curso de la CChC. Para los haitianos, saber hablar español cambia las condiciones y oportunidades laborales", cuenta Jean Nestine Alexandri, quien realizó el curso en marzo pasado.

Para más información ingresa a www.fundacioncchc.cl/noticias/ o llama al 2 2585 8000.

CONSTRUIR CUMPLE 1 AÑO

¡Y TE QUEREMOS PREMIAR!

Sigue estos 3 pasos y conviértete en el ganador de un notebook:

- 1 Síguenos en Facebook /camarachilenadelaconstruccion.
- 2 Tómate una foto con tu ejemplar de Construir.
- 3 Súbela a Facebook usando el hashtag #aniversarioconstruir.

Revisa las bases en www.cchc.cl



EN OFICIOS DE LA CONSTRUCCIÓN: CAPACITACIONES AL ALCANCE DE LA MANO

La Cámara Chilena de la Construcción (CChC) y el Ministerio del Trabajo y Previsión Social (Mintrab) ofrecen capacitaciones y cursos en oficios de la construcción para aumentar tus competencias laborales. ¡Conócelos e insíbete!

LOS 4 PROGRAMAS DE LA CChC QUE DEBES CONOCER:

Todos estos programas son para trabajadores de la construcción de empresas socias.

1. CAPACITACIÓN EN OFICIOS DE LA CONSTRUCCIÓN

Formación para trabajadores y sus familias en oficios del rubro de la construcción. Cada curso tiene una duración de 48 horas, están disponibles a lo largo de todo el país y tienen un costo para los trabajadores de \$ 15.000. Infórmate más llamando al 2 2585 8000 o en www.fundacioncchc.cl/noticias/

2. ESCUELA DE CAPATACES

Orientada a los actuales y potenciales capataces de la construcción de todo el país, otorga la posibilidad de realizar un curso con continuidad de estudios en la Universidad Tecnológica de Chile (Inacap), convalidando la capacitación con asignaturas de la carrera de "Técnico en Construcción, mención Edificación".

3. FORMACIÓN EN OBRA

Esta iniciativa que se realiza a lo largo de todo Chile, lleva la sala de clases a la obra durante una semana para capacitar a los trabajadores en oficios como electricidad, carpintería, entre otros.

4. ESCUELA DE OFICIOS DE LA CONSTRUCCIÓN

Los trabajadores pueden acceder a cursos de 80 horas para perfeccionarse en su oficio actual o en otro relacionado con la construcción. La Escuela se realiza a nivel nacional y permite certificar las competencias laborales a través del programa ChileValora. Los primeros cursos que se impartirán serán de los oficios de ceramista, pintor y trazador.

Para los programas 2, 3 y 4 solicita más información llamando al 2 2571 0500 o en www.rededuccion.cl

PROGRAMAS DEL MINISTERIO DEL TRABAJO:

CONSTRUYO CHILE

Consiste en cursos destinados a reducir las tasas de siniestralidad y fatalidad que existen actualmente en el sector. Más información en www.construyochile.cl

CHILEVALORA

Este programa reconoce las competencias laborales de las personas, independiente de cómo las aprendieron o si tienen un título o grado académico que las respalde. Permite acceder a programas de aprendizaje, reconocimiento y valorización, buscando con ello aumentar su productividad y empleabilidad. Más información en www.chilevalora.cl

CAPACITACIONES EN OFICIOS PARA TODOS LOS RUBROS

Para potenciar las competencias laborales y de esta forma aumentar las posibilidades de acceso al trabajo, este programa ofrece cursos de diferentes oficios y rubros de acuerdo a las necesidades productivas de cada región. Más información en www.sence.cl

LOS BENEFICIOS DEL ESTADO PARA MEJORAR LA JUBILACIÓN

La Fundación Reconocer (www.fundacionreconocer.cl) de la CChC aclara algunas dudas para mejorar la pensión.

¿Qué es la Garantía Estatal?

Es un beneficio del Estado para aquellas personas pensionadas que hayan cotizado gran parte de sus años laborales y que registren en su cuenta obligatoria, un saldo menor a UF 0,5 (\$13.450 aproximadamente).

Los requisitos para acceder a cada tipo de pensión varían dependiendo de si es por vejez, invalidez o sobrevivencia.

¿Qué es el Aporte Previsional Solidario?

Es un beneficio financiado por el Estado para quienes hayan cotizado en el Sistema de Pensiones (AFP). Consiste en un aporte monetario mensual al que pueden acceder quienes tengan una pensión base inferior a la Pensión Máxima con Aporte Solidario (\$ 309.200 aproximadamente), entre otros requisitos.



Para saber más sobre cómo acceder a estos beneficios del Estado, sus requisitos y procedimientos, ingresa a www.spensiones.cl donde podrás simular tu pensión y realizar consultas sobre tu afiliación.

¡FELICITACIONES ALUMNOS BECADOS!



Daniela Nactosch, Pía Godoy y Luis Bustos, son algunos de los ganadores de la Beca Excelencia Académica 2018.

Durante abril se realizó la entrega de las becas Mejores Alumnos y Excelencia Académica, que son parte de las Becas Empresarios de la Construcción, que la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) entrega a través de la Fundación Social. A la ceremonia asistieron padres e hijos, quienes fueron premiados por su talento, esfuerzo y orgullo por este gran logro académico.

CENTROS VACACIONALES CAJA LOS ANDES

APROVECHA LOS PRECIOS DE TEMPORADA BAJA

Los trabajadores de la construcción afiliados a la Caja Los Andes, pueden encontrar hasta un 50% de descuento en alojamiento en los centros vacacionales de la institución en todo el país.

El descuento especial aplica desde el 1 de marzo al 27 de diciembre de 2018 y tiene como excepción las fechas de temporada alta, tales como feriados, fines de semana largo y vacaciones de invierno escolares.

El descuento que se aplique dependerá de: la renta promedio del trabajador, las cargas acreditadas, la antigüedad del trabajador como afiliado a la Caja, la cantidad de noches de alojamiento y si la persona es residente de una zona extrema de Chile. El cálculo se hace al momento de simular o realizar una reserva.

Cabañas La Huayca, Iquique



Más información en <https://www.cajalosandes.cl/> o llamando al 600 510 0000.

Hostería El Palomar, San Felipe



LA SEGURIDAD ES OBRA DE TODOS

Tu seguridad y cuidado paso a paso

Evita las caídas siguiendo las recomendaciones de la Mutual de Seguridad:

1. Informa inmediatamente a tu jefe directo las condiciones de riesgo que puedan generar caídas en tu lugar de trabajo.
2. Circula sólo por los lugares autorizados, utilizando los pasillos señalizados.
3. Utiliza los medios adecuados y los elementos de seguridad correspondientes para trabajos en altura.
4. Transita con precaución alrededor de los pozos de lubricación (identifica los peligros y evalúa los riesgos).
5. Utiliza los pasamanos al bajar o subir a los buses.
6. Prefiere calzado cómodo.
7. Procura que el espacio de trabajo se mantenga limpio y ordenado.
8. No uses el celular u otros elementos distractores mientras caminas.
9. Planifica tu traslado con tiempo y evita andar apurado.
10. Utiliza las escaleras con precaución y concentración.

LA RESPONSABILIDAD SOBRE TU SEGURIDAD Y SALUD EMPIEZA POR TI

DISFRUTA DEL ARTE Y LA CULTURA EN TODO CHILE



Como ya es tradición, la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), presenta una serie de actividades culturales para disfrutar con la familia, durante todo el año y a lo largo de todo el país.



Obras de teatro para padres e hijos trae este año la CChC a través de su Corporación Cultural con los programas Teatro Familiar y Velada para Dos. Las actividades son gratuitas para los trabajadores de la construcción de empresas socias de la CChC, y se realizarán durante todo el año en 19 ciudades del país, desde Arica a Punta Arenas.

Este año la compañía Teatro Cinema sorprenderá a grandes y chicos con las obras "El Sueño de Mo" y el regreso de la premiada obra "Gemelos".

Más información en www.construyecultura.cl



CIUDADES Y FECHAS DE MAYO A JULIO 2018

Chillán	05 de mayo
Concepción	09 de junio
Los Ángeles	23 de junio
Arica	07 de julio
Iquique	28 de julio