

*Buenas Prácticas en Seguridad*

# PREVENCIÓN ANTE TODO

LAS PRÁCTICAS “MAQUETAS DE CONTEXTO”, DE VIAL Y VIVES-DSD Y “NUTRICIÓN EN OBRA A TU ALCANCE”, DE CONSTRUCTORA NOVA, SON DOS EJEMPLOS DESTACADOS ENTRE LOS SOCIOS DE LA CChC DE CÓMO IMPLEMENTAR BUENAS MEDIDAS QUE PERMITEN APLICAR LA SEGUNDA DE LAS 7 REGLAS DE ORO DE LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SEGURIDAD: “IDENTIFICAR LOS PELIGROS Y EVALUAR LOS RIESGOS”.

---

*Por Jorge Velasco\_Fotos Gentileza Vial y Vives-DSD.*

---

**Las prácticas Maquetas de contexto de la empresa Vial y Vives-DSD y Nutrición en obra a tu alcance**, de Constructora Nova S.A. fueron destacadas a fines de 2018 por la Cámara Chilena de la Construcción y Mutual de Seguridad como dos ejemplos de cómo implementar adecuadamente medidas para “Identificar los peligros y evaluar los riesgos”, la segunda de las 7 Reglas de Oro de la Asociación Internacional de Seguridad Social (ISSA) y su Visión Zero, a la cual está adscrita la CChC.

Ambas iniciativas fueron galardonadas como prácticas ganadora y destacada, respectivamente, en el XI Concurso Compartiendo Buenas Prácticas en Seguridad y Salud en el Trabajo, que reconoce la labor de las empresas que han implementado acciones destinadas a mejorar los estándares de seguridad y salud en el lugar de trabajo. En este caso, mientras el programa de Vial y Vives-DSD se preocupa de que los trabajadores detecten en terreno los potenciales peligros propios de su actividad laboral, Constructora Nova busca que sus colaboradores mejoren su estado de salud para así evitar enfermedades o molestias que les impiden desarrollar su trabajo en forma segura.

## ESCUELA DE RIESGO

Maquetas de contexto forma parte de la Escuela de Riesgo de Vial y Vives-DSD. Consiste en implementar escenarios a escala de los distintos trabajos a realizar en una obra o faena determinada, que presentan peligros de fatalidades. Este sistema, a su vez, ayuda a reforzar desviaciones, capacitar sobre procedimientos de trabajo y realizar análisis de manera didáctica.

Básicamente, la Escuela de Riesgo tiene tres etapas: una inducción teórica con videos, animaciones y modelaciones 3D; un módulo en el cual se simulan situaciones en las maquetas a escala; y la puesta en práctica de las soluciones en un patio de entrenamiento, bajo los estándares de seguridad de cada proyecto.

“Es una actividad lúdica, gráfica y educativa que permite detectar situaciones de riesgo, reforzar conductas o condiciones seguras, realizar cambios y mejoras a la situación presentada, y motivar a los trabajadores a hacer ejercicios en temas de Prevención de Riesgos”, comenta Gonzalo Mayorga, jefe de Sistema de Gestión Integrado de Vial y Vives-DSD.

Maquetas de Riesgo comenzó a implementarse junto con la Escuela de Riesgos en

febrero de 2018, al inicio del proyecto Vertical Work Package N°1 de la minera Spence en Sierra Gorda, en la Región de Antofagasta, en cuya ejecución participa Vial y Vives-DSD. Surgió como una forma de reforzar el proceso de inducción en seguridad, incorporando los conceptos de riesgos materiales que pueden llevar a un trabajador a tener un accidente grave o fatal.

Los resultados han sido tan positivos, que Vial y Vives-DSD ha decidido incorporar la Escuela de Riesgo y las Maquetas de contexto en todas las obras en las que participa, como una forma de agregar valor a clientes y stakeholders. “La Escuela de Riesgo, en general, ha sido para la organización una ventana hacia una nueva forma de capacitar a nuestros trabajadores. Ha generado una visión de lo que significa el proyecto. Les ha permitido conocerlo antes de llegar al terreno y, lo más importante, que aprendan y concienticen en forma práctica acerca de la elaboración de un buen análisis de riesgos para enfrentar condiciones o peligros”, concluye Gonzalo Mayorga. A futuro, la compañía busca incluir en esta iniciativa otros matices como los protocolos del Servicio de Salud y conceptos de calidad del proyecto.

Detalles de maquetas de obras utilizadas para evaluar riesgos.



**LAS MAQUETAS DE CONTEXTO CONSISTEN EN** implementar escenarios a escala de los distintos trabajos a realizar en una obra o faena determinada que presenta peligros de fatalidades.

### CONSTRUCTORA NOVA: MEJORAR LA SALUD

Una mala condición física pueda llevar a un trabajador a sufrir accidentes por alguna insuficiencia renal, un problema cerebrovascular, una insuficiencia cardíaca o, simplemente, por el mal estado de su motricidad. Por ello, en Constructora Nova decidieron llevar a cabo un programa que realizara un catastro del estado físico de sus trabajadores en forma personalizada. De esta manera, se podrían identificar los riesgos asociados a la mala alimentación que presentan quienes se desempeñan en las obras e implementar medidas correctivas. A su vez, como parte de este plan hizo una

encuesta para determinar los gastos en alimentación clasificados según cargos y grupo familiar.

El examen médico preventivo del adulto (EMPA) arrojó una tendencia en la masa laboral de sobrepeso, colesterol alto y una elevada presión arterial. A raíz de ello, la empresa firmó un convenio con la carrera de Nutrición de la Universidad Tecnológica de Chile Inacap, para configurar menús nutricionalmente saludables, asequibles y personalizados para todos los trabajadores de la empresa, con el fin de incentivarlos a tener buenos hábitos alimenticios.

“Se logró realizar un cambio de hábito alimenticio para así mejorar la calidad de vida de nuestros trabajadores. Esta iniciativa fue bien recibida por parte de ellos, ya que muchos, debido a su tipo de trabajo y falta de tiempo, no tienen la instancia de asistir de forma particular a una consulta médica relacionada con este tema”, reflexiona Robinson Guzmán, jefe del Departamento de Prevención de Riesgos de Constructora Nova. La vieja frase “cuerpo sano, mente sana”, confían en la empresa, puede potenciar una mejora en el desempeño laboral y en la seguridad de sus operaciones.