

CAMPAÑA MUTUAL DE SEGURIDAD CChC

PREVENCIÓN MANO A MANO

- Durante el segundo semestre de este año, se realizará la quinta versión de este programa que busca prevenir los accidentes y lesiones en las manos de los trabajadores.
- El sector construcción es el área económica que presenta los índices más elevados de accidentes en este ítem.

FABIOLA GARCÍA S.
PERIODISTA REVISTA BIT



GENTILEZA MUTUAL DE SEGURIDAD CChC

CUÁLES son los cuidados para sus manos en sus labores. Si sufriera un accidente, ¿cómo cree que le afectaría a usted y a su entorno familiar? ¿Qué medidas aplica usted para evitar accidentes? Son algunas de las preguntas que la Mutual de Seguridad CChC sugiere en la implementación de la campaña “Mano a Mano”. Las estadísticas son determinantes. Y es que del total de accidentes registrados por la entidad, un 30% ocurre en las manos.

La campaña, que se implementa desde 2011, en un principio se dirigía a las empresas relacionadas con el Comité Inmobiliario de la CChC y luego en 2012, se amplió a más empresas de la Región Metropolitana. En 2013 pasó a ser una campaña a nivel nacional y en 2014 se incluyó la minería dentro

de las principales actividades económicas.

En términos generales, la iniciativa está focalizada en la prevención de los accidentes en las manos y su propósito es aportar en la disminución de la accidentabilidad generada por lesiones de manos de los trabajadores, debido a la alta frecuencia y gravedad. Otro de sus objetivos es sensibilizar a las empresas y sus trabajadores en la importancia de la prevención de accidentes de manos. Con el propósito de contribuir al desafío país en el desarrollo de una cultura preventiva y de aportar desde la motivación y difusión a alcanzar el objetivo estratégico de la Mutual.

También las manos son consideradas una de las partes más valiosas y versátiles del cuerpo humano y permanentemente están expuestas a riesgos de lesiones e incluso enfermedades tanto fuera, como dentro del trabajo. De acuerdo con la entidad, los riesgos de corte y atrapamientos figuran entre los

más comunes y pueden preverse. En tanto, los riesgos eléctricos y de radiaciones pueden tener graves consecuencias. Mientras que los peligros por contacto con sustancias tóxicas, irritantes o alérgicas son generalmente desconocidos y su exposición puede ser asociada al riesgo de daños en la piel.

En 2011 se detectaron más de 30.000 casos en manos y más de 25.000 accidentes en esta extremidad con tiempo perdido. Es por ello que la Mutual se está enfocando en cinco actividades económicas: transporte, industria, comercio, minería y construcción, donde se registraron el 70% de los accidentes, con 20.000 casos en manos y más de 17.000 accidentes en manos con tiempo perdido.

Michael Cisternas, director de innovación e investigación en la gerencia de gestión del conocimiento de la Mutual de Seguridad CChC, quien ha estado a cargo en las últi-

Los riesgos de corte y atrapamientos son los más comunes, los riesgos eléctricos y de radiaciones pueden tener graves consecuencias, y los peligros por contacto con sustancias tóxicas, irritantes o alérgicas pueden ser asociados al riesgo de daños en la piel.



La Mutal se está enfocando en cinco actividades económicas: transporte, industria, comercio, minería y construcción. Estas registraron el 70% de los accidentes en manos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Precaución con las zonas de peligro y atrapamiento.
- **No intervenir maquinaria en movimiento, ni quitar las protecciones a éstas.**
- No manipular equipos ni herramientas eléctricas sin tener los conocimientos adecuados en cuanto a la prevención de riesgos eléctricos.
- **Usar guantes adecuados según la labor a desarrollar.**
- No exponer las manos a zonas de calor extremo o con riesgo de corte o punzonamiento (equipos con altas temperaturas, fuego, clavos, fierros, etc.).
- **Ejercitar o elongar dedos y muñeca previo a realizar movimientos prolongados o exigentes (carga).**
- Evitar contacto con elementos irritantes o alérgicos.



GENTILEZA MUTUAL DE SEGURIDAD CCHC

Entre las actividades están las charlas, los videos testimoniales, la identificación de riesgos, etc. También están aquellas que pueden ser realizadas con la familia y las que aprovechan una faceta más lúdica de los trabajadores.

empresa estime conveniente”, comenta.

Una de las empresas que se acogieron al programa fue Brotec. De acuerdo con la encargada del departamento de Prevención de Riesgos, Cherie Alvarado, durante la implementación les fue grato darse cuenta del apoyo con el cual contaban desde la gerencia para poder desarrollar las ideas, además de ver cómo la gente se entusiasma y comienza a participar. “En un principio no se hace con una consciencia tal sobre los riesgos y los accidentes que suceden en las manos, pero a medida que avanza y se hacen actividades y ejercicios vivenciales, las personas van cambiando su conducta y se dan cuenta de cómo sus manos cambian simplemente colocándose crema, y de cuán importante es utilizar sus dos manos”, señala Al-

mas dos versiones de la campaña Mano a Mano, indica que –al final– en el mes que se realiza y en el siguiente hay una baja en los accidentes en manos, pero después que pasa el efecto de la campaña, nuevamente comienzan a crecer. “Entonces tendríamos que hacer cada cierto tiempo un reforzamiento de la campaña para que se mantengan esos buenos resultados. Por eso es importante también que la campaña no se haga solamente en el mes de octubre de cada año, sino que en cualquier mes que la

RESULTADOS: TASA DE ACCIDENTES EN MANOS 2012-2013

ACTIVIDAD ECONÓMICA	Nº TRABAJADORES 2012	Nº TRABAJADORES 2013	Nº ACCIDENTES MANOS 2012	Nº ACCIDENTES MANOS 2013	TASA ACCIDENTES MANOS 2012	TASA ACCIDENTES MANOS 2013	VARIACIÓN %
MINERÍA	31.080	30.270	166	134	0,53	0,44	-17,1
INDUSTRIA	158.879	168.108	4.714	4.742	2,97	2,82	-4,9
CONSTRUCCIÓN	395.064	437.088	5.814	6.038	1,47	1,38	-6,1
COMERCIO	222.857	253.198	4.427	4.682	1,99	1,85	-6,9
TRANSPORTE	132.800	156.935	2.165	2.141	1,63	1,36	-16,3

FUENTE: MUTUAL DE SEGURIDAD CChC.

varado. "También, nos dimos cuenta de lo que genera en las familias con respecto a la comunicación, es una repercusión indirecta que nos ayuda en la toma de consciencia", añade.

CIFRAS EN LA CONSTRUCCIÓN

De acuerdo a las cifras de la Mutual, entre los cinco sectores mencionados, la construcción presenta los mayores índices de accidentabilidad en las manos. En 2013 los ingresos

de accidentes, anotaron un número de casos totales en manos de 8.188, de los cuales 6.038 fueron con tiempo perdido; seguido por 5.908 casos totales en manos en comercio, 5.787 en industria, 2.795 en transporte y 234 en minería.

Con la campaña, en tanto, ha mejorado el número de casos severos, con lo que se registran menos días perdidos por accidentes en manos. En comparación, los accidentes de 2013, respecto del 2014, registraron una

baja de 3,1 días promedio por caso, comenta Cisternas. Así, en 2013 hubo 13.160 días perdidos por accidentes en manos y en 2014 se registraron 9.895 días perdidos en el período de la campaña y los meses siguientes, agrega.

En el año recién pasado, se contabilizó un total de 731 adherentes que participaron en la campaña, abarcando a 322.416 trabajadores, quienes se comprometieron y realizaron un programa de actividades preventivas

VENTAS@CIUDADEMPRESARIAL.CL
CIUDADEMPRESARIALPROPIEDADES.CL



CIUDAD EMPRESARIAL
PROPIEDADES
ESPECIALISTAS EN CIUDAD EMPRESARIAL

**OFICINAS Y
LOCALES
COMERCIALES**



**EXCELENTE
INVERSIÓN**



**COMUNIDAD DE
NEGOCIOS
CONSOLIDADA**



**UBICACIÓN
ESTRATÉGICA**

**ENTRETENCIÓN Y
SERVICIOS**



¡CONTÁCTENOS AHORA MISMO!
 Av. Del Parque 4265 - Of. 101
 Ciudad Empresarial
 +56 22 949 2544



GENTILEZA BROTEC

Brotec fue premiada por su participación en las actividades de Mano a Mano. Desde el Departamento de Prevención de Riesgos de la empresa comentan que fue una experiencia grata y motivadora ver la participación de los trabajadores.

DIAGNÓSTICOS MÁS RECURRENTES

- Herida en dedo de la mano, simple.
- Contusión en dedo de la mano.
- Contusión de mano.
- Herida de mano, simple.
- Esguince de muñeca.
- Herida en dedo de la mano, complicada.
- Esguince en dedo pulgar.
- Contusión de muñeca.

e implementaron un trabajo de sensibilización a través de acciones informativas, con la finalidad de instalar estos mensajes de forma permanente y en el largo plazo en estas organizaciones, explican en la Mutual.

DESARROLLO

A nivel nacional, la campaña se desarrolla durante el mes de octubre, con foco en las empresas adherentes. Se basa en un conjunto de actividades preventivas propuestas para la ocasión y que deben ser seleccionadas y ejecutadas por las empresas del total sugerido por la Mutual. Al finalizar el programa, las compañías y trabajadores destacados que fueron seleccionados por una comisión, son premiados con un estímulo entregado por la Mutual.

El plan de acción inicia con la firma de un protocolo de participación en presencia de los trabajadores. La empresa prosigue a realizar las actividades seleccio-

nadas, coordinadas por las jefaturas y CPHS, en el rol de "facilitadores". Luego, la empresa desarrolla un concurso interno del mejor producto desarrollado por los trabajadores, ya sea un slogan, un afiche u otro relacionado a la campaña. Finalmente se prepara el material que da evidencia de las actividades realizadas por la empresa con fotos, videos u otros para enviarlo a la Mutual.

En noviembre la Mutual recepciona el material entregado por las empresas y una comisión de profesionales de la entidad de seguridad lo revisa. Luego se seleccionan las organizaciones y productos destacados, para definir las empresas ganadoras en las categorías empresas y trabajadores.

Dentro de las propuestas de actividades está estampar las manos pintadas de los trabajadores y exponerlas en un mural o en un "libro de la fama", charlas dirigidas por expertos o supervisores en prevención de riesgos con apoyo de fichas técnicas, talleres vivenciales, presentación de videos testimoniales, identificación de peligros y señalización específica de seguridad en los puntos críticos.

Como sugerencias de actividades, también están aquellas que pueden ser realizadas con la familia y las que aprovechan una faceta más lúdica de los trabajadores.

Al término de campaña, los trabajadores y empresas destacadas son premiadas por la Mutual en una ceremonia especialmente dispuesta para el cierre de la campaña. ■



AHORA, TU GRIFERIA CUIDA EL PLANETA







NO CORRA RIESGOS
UNICAS GRIFERIAS CON FLEXIBLES ANTICORROSIVOS



MAS INFORMACION Y DETALLE DE NUESTROS PRODUCTOS
FONO: (56 2) 2 731 76 00
FAX: (56 2) 2 586 58 50
www.stretto.cl

EQUIPOS Y EXPERTOS VIENEN A TI, EN UN SÓLO LUGAR.



CONEXPO

VIENE

A TI

LA FERIA DE LA CONSTRUCCIÓN
LÍDER EN EE.UU., AHORA
TAMBIÉN EN LATINOAMÉRICA

21-24 / OCT / 2015
SANTIAGO, CHILE

Conozca a los
expositores

conexpolatinamerica.com/expo

 /conexpolatinamerica

 @conexpolatam



REALIZADO
PARALELAMENTE CON



DUEÑOS Y
PRODUCTORES



UN EVENTO
AEM



CONEXPO
LATIN AMERICA

HORMIMURO

Solución en hormigón
para obras de edificación y
viviendas industrializadas.

*Polpaico.
Te acompaña en todos
tus proyectos.*



Polpaico

70 1945-2015
Años

@ www.polpaico.cl

f Síguenos en Facebook

☎ 600 620 6200

Cemento · Hormigones · Áridos