

## Servicio de Salud Mental

La prensa ha divulgado en los últimos días los resultados de un estudio, realizado por la Organización Mundial de la Salud en diversos consultorios de salud primaria, el cual revela que los habitantes de la ciudad de Santiago presentan los índices de trastornos psicológicos más altos del mundo, superando en este aspecto a ciudades como Río de Janeiro, París y Berlín.

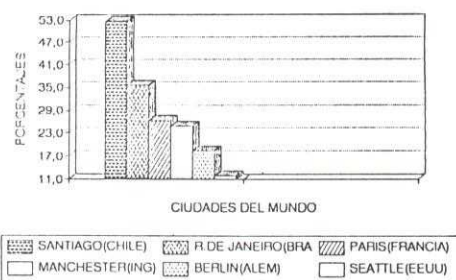
Si bien el estudio puede ser discutido en sus aspectos metodológicos, lo cierto es que resulta preocupante que tantos santiaguinos sientan la necesidad de asistencia profesional para problemas relacionados con su bienestar psicológico. En este sentido, sabemos que este tipo de dolencias son sólo parcialmente cubiertas por el sistema de salud, y que la información respecto a los Centros especializados de atención, es limitada.

El Servicio de Salud Mental de la Cámara Chilena de la Construcción ofrece desde hace casi tres años respuestas concretas a las diversas interrogantes en esta materia: dónde acudir ante síntomas de depresión, trastorno más frecuente entre los casos estudiados, síntomas de angustia y/o alcoholismo, problemas conductuales en los niños, crisis vitales que pueden presentarse en la menopausia, entre otras dolencias.

Este Servicio entiende la salud mental en un sentido amplio, no sólo centrado en lo patológico, por lo que preocupa en forma integral del bienestar psicológico de la personal y del grupo social; de su calidad de vida, de la armonía consigo mismo, de la capacidad de integrar espíritu y cuerpo, razón y afectos, comunicación, valores y acción. Todo esto se da a través de dos áreas: la asistencial y la de organización laboral.

En el **Area Asistencial** destacan tres unidades dedicadas a la atención de pacientes: Unidad Infantil, Unidad Adolescente y Unidad Adulto. Este año, más de 4.000 personas han demandado los servicios que otorgan en ellas distintos profesionales altamente calificados: psiquiatras, psicólogos, fonoaudiólogos, psicopedagogos, neurólogo. Las modalidades de pago son diversas dependiendo si el paciente está inscrito en una Isapre, Servicio Médico o se atiende en forma particular.

PORCENTAJES DE PACIENTES CON  
TRASTORNOS PSICOLÓGICOS



En el área organizacional-laboral, el Servicio de Salud Mental ofrece a los ejecutivos responsables de las empresas y otras instituciones, los conceptos y métodos para implementar en la acción, su valoración del recurso humano, en su dignidad, condiciones de trabajo y derecho al bienestar laboral.

Esta tarea se traduce en estudios de diagnóstico, sintomatología físico-emocional, niveles de riesgo para las personas y grupos, asesoría para definir las condiciones favorables de trabajo y organización de la formación y capacitación de acuerdo a las necesidades detectadas. Este tipo de servicios es asumido por profesionales idóneos, especializados, que pueden ser contactados en la sede del Servicio de Salud Mental.

Para mayores informaciones:

Servicio de Salud Mental, Condell 200. Teléfono 225 6360 / 217