

D 135

03139.



Queremos
que sus
vacaciones
sean seguras...



MUTUAL DE SEGURIDAD



... y también
placenteras!

PREVENCIÓN DE RIESGOS
ACCIDENTES

1

PREPARESE

para disfrutarlas

2

VERANEE

confiado

3

REGRESE

contento!

MEM 1570

En este folleto
le participamos algunas
recomendaciones para
lograr Felices Vacaciones.

SU RESIDENCIA HABITUAL

¿Quedará al Cuidado de Alguien?

Si Queda Sola:

- Avise a Carabineros del sector
- Desconecte la electricidad, el agua y el gas.

SU RESIDENCIA DE VACACIONES

- Haga un reconocimiento para determinar Zonas de Seguridad y Vías de Escape para una Emergencia.
- Comuníquese a sus parientes o personas que compartirán la residencia.
- Si detecta alguna Condición de Riesgo Importante, corríjala o hágala corregir.

SU LISTA DE COMPROBACION

Anote lo que necesita llevar, le servirá para no Olvidar algo al partir y para no dejar Olvidado algo al regresar.

- Consulte llevar un pequeño botiquín de Primeros Auxilios.

DECIDA CON ANTICIPACION SUFICIENTE EL MEDIO DE TRANSPORTE

- Si es en bus, ferrocarril o avión, trate de llegar anticipadamente al lugar de partida.

**LOS APUROS DE ULTIMA HORA
AUMENTAN LOS RIESGOS
DE ACCIDENTES !**

Si va a viajar

1 ANTES DEL VIAJE:

- Planifique el itinerario para viajar sin cansarse y jamás agotarse.
- Calcule tiempos de etapas SIEMPRE a velocidad razonable y prudente.
- Calcule el peso del equipaje. Distribúyalo uniformemente. El sobrepeso en el portamaletas afecta a la dirección y a la altura de las luces delanteras.
Cuide no obstruir la visión trasera o lateral. No lleve objetos duros sueltos que puedan ser proyectiles peligrosos en una frenada brusca.
- Revise su documentación (al día).
- Haga un Control de Seguridad del Vehículo sin olvidar:
 - Cinturones de seguridad
 - Neumáticos, Frenos, Luces, Dirección
 - Limpiaparabrisas
 - Alineación tren delantero
 - Niveles
 - Baterías y Radiador
 - Mangueras y Correas
 - Sistema de Escape
 - Carburación y Encendido
 - Gata, Extintor, Llave de ruedas y Triángulos reflectantes
 - Luz de emergencia
 - Cuerda para remolcar
 - Herramientas más necesarias

en automóvil

2 DURANTE EL VIAJE YA ESTA DE VACACIONES ¡TRANQUILO!

- Sea un conductor defensivo.
- ■ Respete la Ley de Tránsito y muy especialmente:
 - Conduzca siempre a velocidad razonable y prudente:
"Ninguna persona podrá conducir un vehículo a una velocidad mayor de la que sea razonable y prudente, bajo las condiciones existentes, debiendo considerar los riesgos y peligros presentes y los posibles...
En todo caso, la velocidad debe ser tal, que permita controlar el vehículo cuando sea necesario, para evitar accidentes (Art. 148º Ley 18.290).
 - Sea cortés con peatones y los otros conductores. No olvide que va a disfrutar de sus vacaciones.
 - ■ - Conduzca siempre atento. Si siente señales de cansancio o sueño, deténgase a descansar en un lugar seguro.

3 AL REGRESO

No olvide las recomendaciones de los párrafos 1 y 2 anteriores. Cúmplalas paso a paso.

... y no olvide su DOCUMENTACION; cerciórese de que esté al día...

¡ CUIDADO CON LA "PANA DEL TONTO" !

SALUD Y SEGURIDAD PERSONAL

- No exponga su piel al sol violentamente. Hágalo en forma gradual.
- En la playa respete las instrucciones para bañarse.
- En la montaña, asegúrese con "baqueanos", si Ud. no tiene experiencia en ese tipo de excursiones.
- En casos de Sismos o Incendios, conserve la calma. Ubique la zona de Seguridad y conduzca allí a su familia.
- Tenga siempre a mano una linterna y radio a pila.
- Tenga una provisión de agua potable de reserva.
- Después de un sismo fuerte, cerciórese que no hay peligro inminente antes de volver a la vivienda.
- Conserve la calma para tranquilizar a sus familiares o acompañantes.

El minibotiquín debe contener a lo menos:

- Algodón
- Gasa
- Tela adhesiva
- Algún líquido antiséptico para limpiar heridas
- Analgésicos
- Espasmolíticos
- Vendas
- Parches curitas

Mutuel
0049



Mutuel de Seguridad

AUTOR

Secretos que sus vacaciones sean
seguras.

TITULO

Fecha	NOMBRE	Firma



Autor.: Mutuel de Seguridad

Título: Secretos que sus vacaciones

Nº top.: _____

Anote aquí estas importantes
direcciones y manténgalas
siempre al alcance

Hospital o Posta

Calle

Tel.

Carabineros

Calle

Tel.

Bomberos

Calle

Tel.



Público

Calle