

MUTUAL  
0024  
C.1

D 163

-2039-



Nº 1 1980

# GUIA TECNICA

PREPARADO POR EL DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD INDUSTRIAL-SANTIAGO

## MANEJO MANUAL DE MATERIALES

Las estadísticas señalan que la actividad que produce el mayor número de accidentes es la operación; "Manejo de Materiales". Se estima que alrededor del 45 a 50% de los accidentes tienen su origen en esta causa.

Para reducir esta gran cantidad de accidentes, es necesario conocer y estudiar la riesgosisdad del material que se va a manejar, como asimismo, el lugar por donde será transportado y almacenado.

Si estudiamos con un poco más de detalle la operación de manejo de materiales, nos daremos cuenta que ella consta de tres operaciones básicas:



MUTUAL  
0024  
c.1



LEVANTAR



TRANSPORTAR



ALMACENAR

SEGURIDAD Laboral  
MATERIALES DE construcción

MFN 915

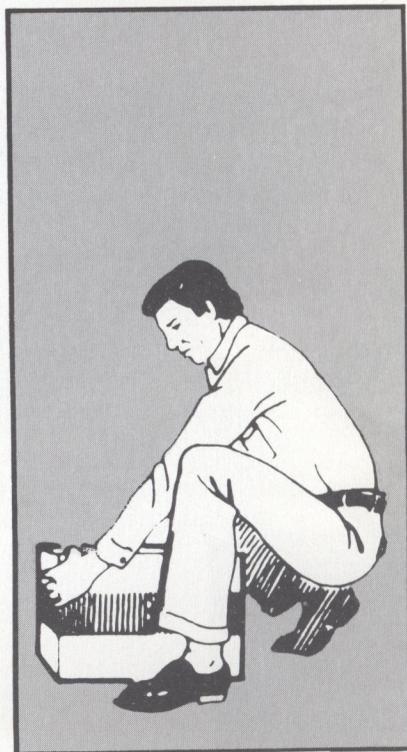
## Concentrémonos en el proceso de levantar materiales.

- Son frecuentes los accidentes a la espalda cuando se levanta una carga. Si se empleara el método correcto, esto no debería suceder.



## METODO PARA LEVANTAR CARGA

- **Primera Regla:** Separe los pies, doble las rodillas y mantenga la espalda tan recta como sea posible.
- **Segunda Regla:** Utilice los músculos de las piernas, no los de la espalda.
- **Tercera Regla:** Mantenga la carga siempre cerca del cuerpo.



- Otra causa frecuente de accidentes en el proceso de levantar carga, es tratar de hacerlo con elementos que por su peso exceden la capacidad física de la persona. Hay encontradas opiniones con respecto a cuanta es la máxima carga que debe levantar un hombre. Nuestra experiencia práctica nos indica que ella no debería exceder más de el peso equivalente a un saco de cemento. (42,5 Kg.)



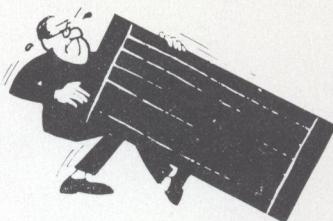
- ¿Qué hacer cuando la carga es de gran volumen?

Todos sabemos que levantar algo que por su tamaño no podemos tomarlo bien, nos producirá accidentes.

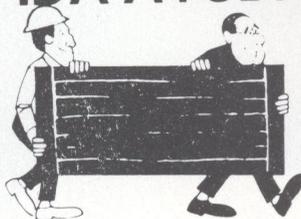
(El tamaño de la carga sobrepasa las medidas antropométricas del hombre).

En estos casos debemos utilizar:

- Manejo mecanizado.
- Solicitar ayuda a otra persona.



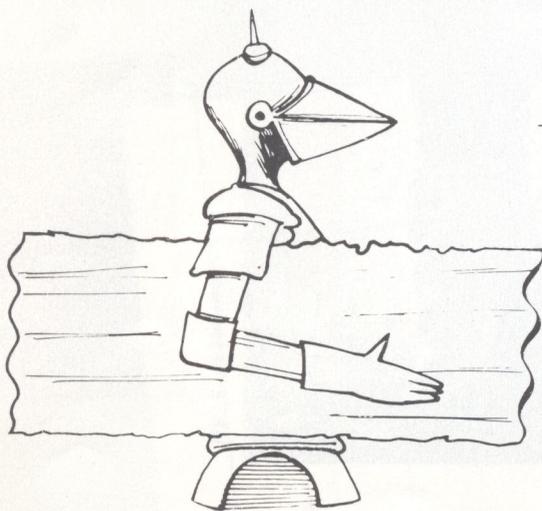
## PIDA AYUDA



- Hay elementos que poseen bordes cortantes como son; planchas metálicas, vidrios etc. y otros que tienen astillas o esquirlas como maderas y fierros.

Cuando tenga que manipular estos elementos deberá usar protección personal (guantes de cuero y zapatos con puntera de acero).

Para vidrios, use manoplas de goma o guantes con refuerzo en la región palmar.



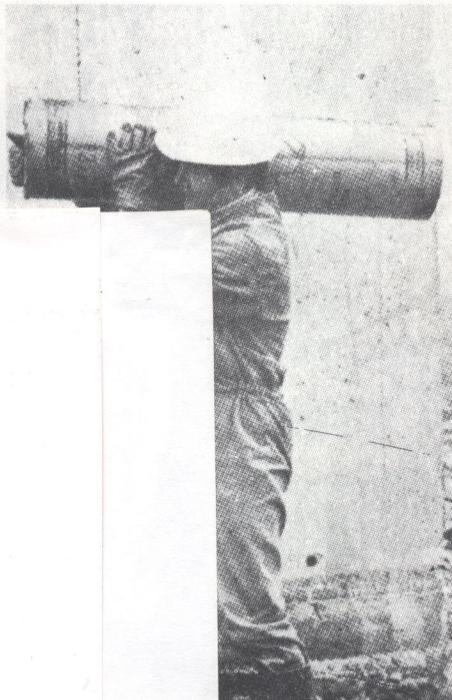
- ¿Qué hacer cuando la carga es por su naturaleza, potencialmente peligrosa como son los elementos químicos agresivos (ácidos) o materiales excesivamente combustibles como bencina, alcohol, o cuando se trata de materiales explosivos?



Si desconoce la naturaleza de lo que está transportando;

**¡PREGUNTE! ¡AVERIGUE!**

- Utilice para los líquidos agresivos y combustibles, bidones de seguridad.
- Los elementos explosivos no los manipule, deje a personal especializado que lo haga, por Ud.



ARTE M. Herrera



Autor: *Yudiel de Seguridad*  
 Título: *Manejo seguro de materiales*  
 N° top.: *8039.c1.*